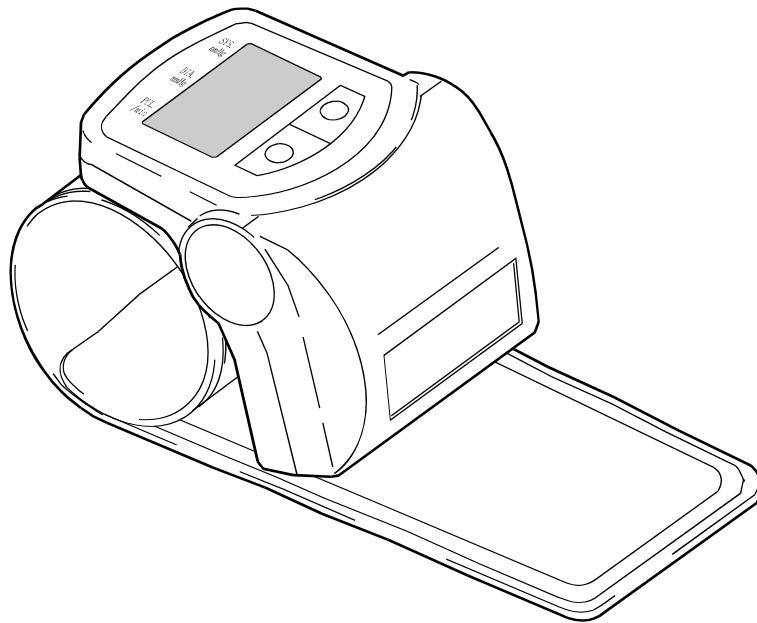


デジタル血圧計 UB-322

取扱説明書<保証書付き>

お買い上げいただきまして誠にありがとうございます。
ご使用前に必ずお読みになり、正しくお使いください。
この取扱説明書は大切に保管してください。
裏表紙が保証書になっています。



目次

| | |
|----------------------------|--------|
| 安全にお使いいただくために | 2 ページ |
| 取扱上の注意 | 3 ページ |
| ご家庭での血圧測定 | 4 ページ |
| 各部の名称と表示マーク | 6 ページ |
| ご使用方法 | |
| 1. 電池の入れ方 | 8 ページ |
| 2. カフの巻き方 | 9 ページ |
| 3. カンタンな血圧測定 | 10 ページ |
| 4. 最高血圧値が150mmHg以上と予想される方へ | 11 ページ |
| 5. メモリデータの呼び出し方 | 12 ページ |
| 修理、サービスを依頼する前に | 13 ページ |
| 仕様 | 14 ページ |
| 保証規定 | 15 ページ |
| 保証書 | 16 ページ |

安全にお使いいただくために —必ずお守りください—

お買い上げ頂いた血圧計を安全にお使い頂く上であなたや他の人々への危害を未然に防ぐため守っていただきたい事項を記述しています。その表示と記号の意味を理解してから本文をお読みください。

⚠️注意 この表示を無視して、誤った取扱をすると人が傷害を負う可能性が想定される内容およびデータの消失、物的損害の発生が想定される内容を示しています。

図記号の意味



この図記号はしてはいけない（禁止事項）を示しています。⊘の中や近くに、具体的な禁止内容が描かれています。例 ⊘ 分解禁止



この図記号は必ずしてほしい行為を示しています。●の中や近くに、具体的な指示内容が描かれています。例 ● 安静時に測定する。

⚠️注意

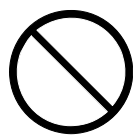
測定結果の自己判断、治療は危険です。医師の指導に基づいて測定し、診断を受けましょう。薬剤の服用は医師の指示に従ってください。



注 意



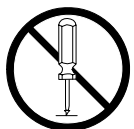
子供だけで使わせたり、幼児の手の届くところで使わせないでください。けがや事故の原因になります。



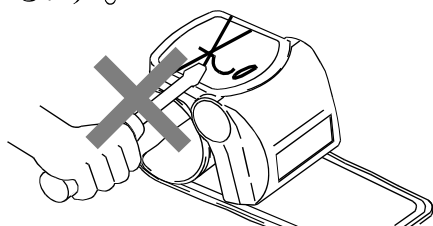
禁 止



分解や修理・改造を行わないでください。発火したり、故障や事故の原因になります。



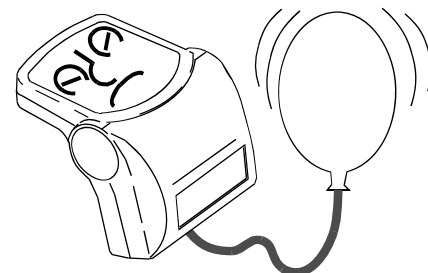
禁 止



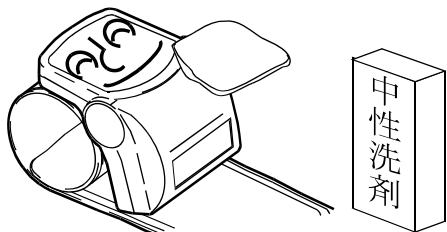
血圧測定以外は使用しないでください。故障や事故の原因となります。



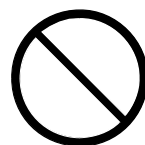
禁 止



取扱上の注意



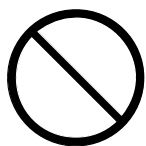
血圧計が汚れたときは、水や中性洗剤をしみこませた布でふいてください。



禁止



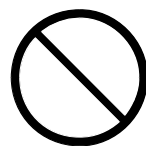
ベンジン・シンナー等を使用しないでください。



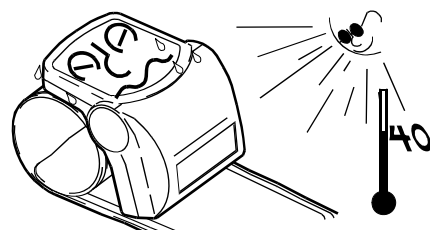
禁止



血圧計を湿気の多い所に置かないでください。カフは洗濯できません。



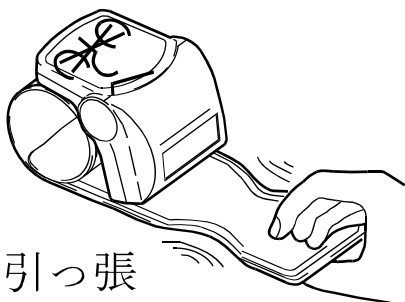
禁止



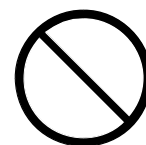
直射日光が当たる所や高温になる所には置かないでください。



禁止



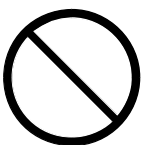
カフを強く引っ張らないでください。



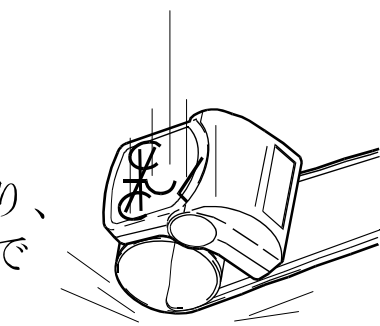
禁止



カフを無理に折り畳まないでください。



禁止



衝撃を加えたり、落下させないでください。

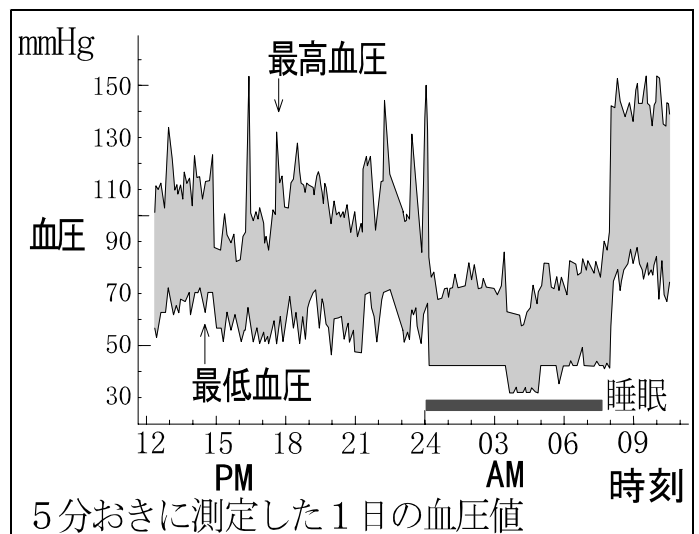
ご家庭での血圧測定

1. 血圧は絶えず変動しています。

血圧は心臓の動きに合わせて一拍ごと微妙に変動する大変デリケートなものです。1日のうちにご自分では気付かぬうちに、いろいろな状況に応じて30～50mmHgの変動をすることがあります。

一回の測定に一喜一憂せず、毎日同じ時間・正しい姿勢で測定し記録をして、ご自分の

平常値と血圧傾向を知ることが大切です。また、この血圧情報は医師の診断時に有力なデータとなるはずですが、血圧データの判断は医師にご相談ください。



2. 血圧を変動させる主な要因



3. 病院と家庭で測定した値が違う場合があります。

医師や看護婦に血圧を測ってもらおうと、一時的に緊張して家庭で測るよりも25～30mmHg高くなる場合があります。ご自分の平常値を知ることが大切です。

4. 手首と上腕では血圧が異なる場合があります。

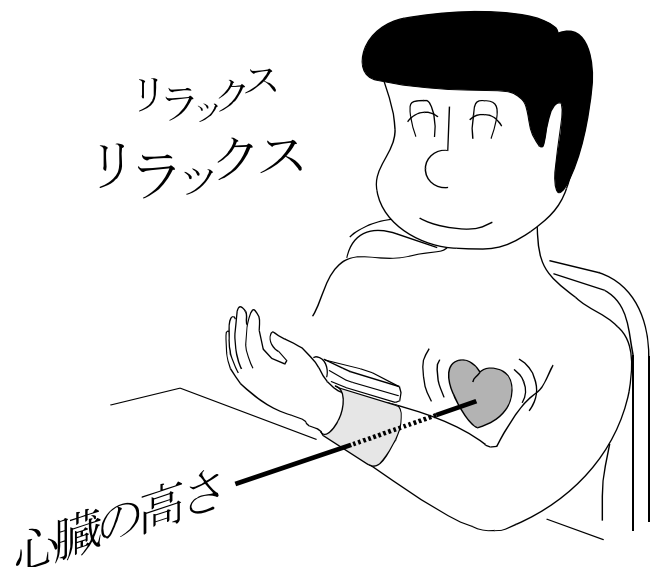
手首と上腕では測定する身体の部分や血管の太さが異なるので手首の血圧値と上腕の値には少し差が生じることがあります。その差は健康な方の場合±10mmHg程です。また、上腕の動脈は手首につながり、上腕の血圧変動は手首の血圧に反映されていますから手首の血圧傾向を知ることは健康管理に役に立ちます。

※ 高血圧症、動脈硬化症、糖尿病、腎臓病、末梢循環器障害などがある方は、手首の血圧値と上腕の値に大きな差が出る場合があります。

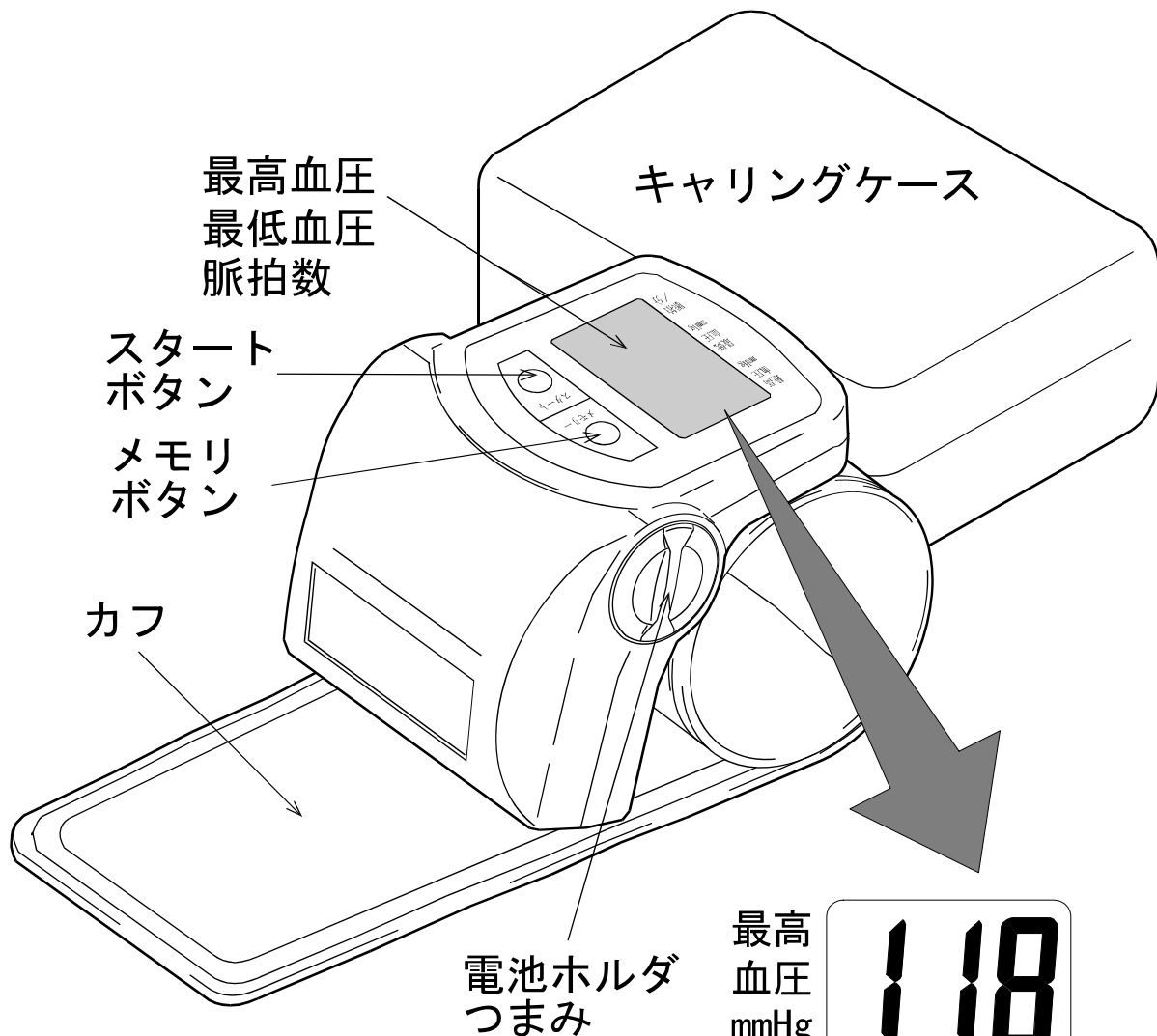
5. 血圧は正しい姿勢で測定してください。

正しい血圧を測定するために次の事項を心掛けてください。

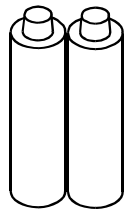
- ・正しい姿勢で座ってください。
- ・手首のカフの高さが心臓の高さと同じになるようにしてください。
- ・リラックスして安静状態で測定してください。
- ・身体を動かしたりおしゃべりをせずに測定してください。
- ・運動や入浴後は数十分してから測定してください。



各部の名称と表示マーク



付属品



モニタ用
単4形乾電池2個

最高
血圧
mmHg

118



最低
血圧
mmHg

82

脈拍
/分

65

最高血圧と最低血圧
と脈拍の測定結果の
表示例です。

| 表示マーク | 状況・原因 | 内容・対処のしかた |
|---|-----------------------|---|
|  | 測定中、脈を検出するとマークが点滅します。 | 測定中です。静かにしてください。 |
| Err | 測定中に腕や体を動かした。 | 腕や体を動かさないようにして、もう一度測定を行ってください。 |
| | 加圧が不足していた。 | 最高血圧値が150mmHgを越えていると予想される場合は、「最高血圧値が150mmHg以上と予想される方へ」をお読みください。 |
| Err [UF] | カフが正しく巻かれていない。 | カフを正しく巻き直してもう一度測定してください。 |
| | 電池が消耗している。 | 乾電池を2個とも新しいものと交換してください。 |
| 脈拍表示部 Err | 脈拍が正確に測定できない。 | カフを正しく巻き直してからもう一度測定を行ってください。 |
|  電池交換 | 電池の電圧が下がった時に点灯します。 | 乾電池を2個とも新しいものと交換してください。 |

ご使用方法

1. 電池の入れ方

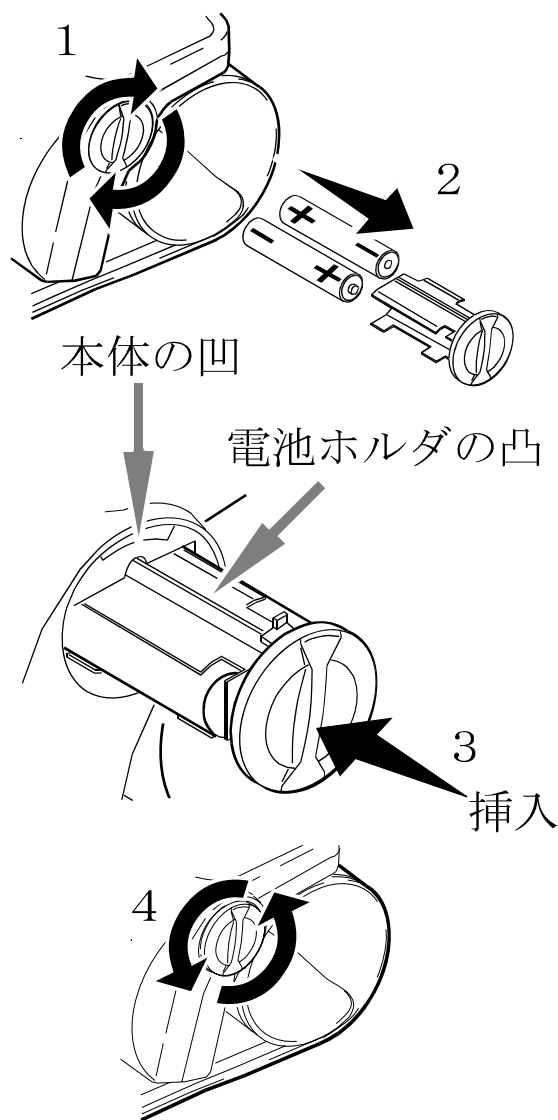
! 電池は単4形アルカリ乾電池を使用してください。他の電池を使用すると電池寿命が短い（測定回数が少ない）場合があります。

(1) 電池ホルダのつまみを右に回し、電池ホルダを引き抜きます。

(2) 新しい乾電池2個を+-の表示に合わせて電池ホルダに入れてください。


(3) 電池ホルダの凸を本体の凹に合わせて挿入してください。

(4) 電池ホルダのつまみを左（反時計）方向に回しロックします。




⚠ 注意

○ 乾電池の+-を逆に入れると測定できません。

○ 表示部に  マークが点灯した場合は、乾電池を2個同時に新しいものとお取り替えください。

○ 電池ホルダを無理に押し込まないでください。

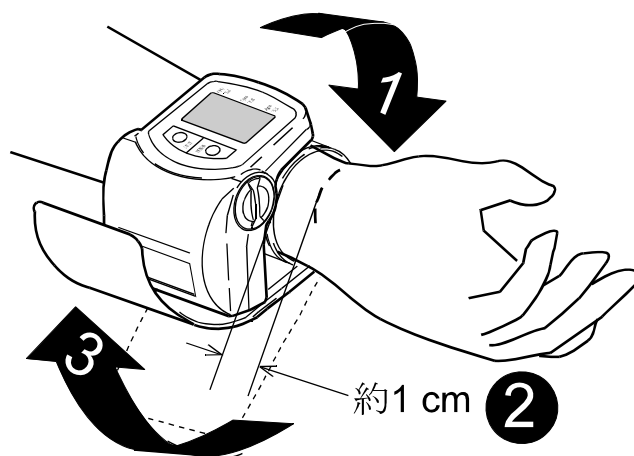
○ 古い乾電池と新しい乾電池を混ぜて使用すると、電池寿命が短くなったり故障の原因になります。

○ 乾電池が完全に消耗すると  マークは表示されません。

- 電池の寿命は周囲の温度により異なります。冬場など低温時には電池寿命が短くなります。
- 長期間使用しない場合は、乾電池を取り出してください。乾電池を入れたまま長期間放置すると、乾電池の液漏れが起こり故障の原因となります。電池の液漏れによる修理は、保証期間内でも有償修理になります。
- 付属の乾電池はモニター用で出荷時に本体にセットしてあります。ご使用前に通電防止用タグを引き抜いてお使いください。（モニター用電池は寿命が短い場合があります）

2. カフの巻き方

- (1) 左手の手のひらに血圧計の表示部がくるようカフを着けてください。
- (2) カフを手首のすじから約1 cm離してください。
- (3) カフをピッタリ手首に巻いてください。

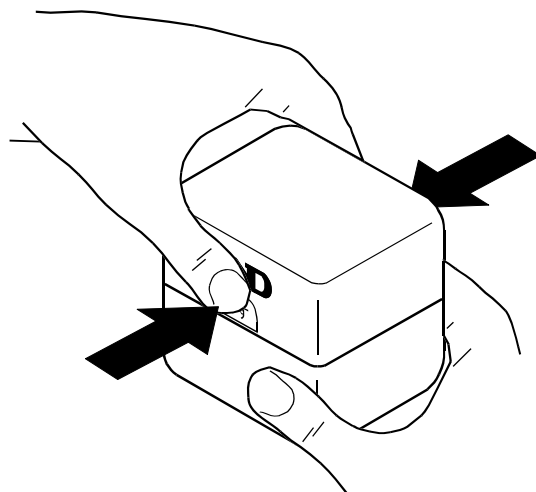


カフの巻き方の注意

- ピッタリ巻かないと測定できない場合があります。
- 衣類の上から巻くと測定誤差の原因になります。

キャリングケースの開け方

AD マークのある上ケース側面の矢印部分を少し押しながら、上に持ち上げてください。





3. カンタンな血圧測定

※ 最高血圧値が150mmHgを越えると予想される方は「最高血圧値が150mmHg以上と予想される方へ」をお読みください。

(1) 正しい姿勢で座り、カフを心臓の高さと同じにしてください。

(2) リラックスしてスタートボタンを押してください。加圧を開始します。スタートボタンを押すと、図の順番で表示が現れ、自動的に加圧を開始し、測定します。

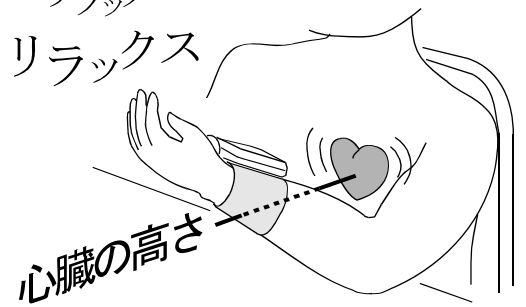
※ 途中で測定を中止したい場合、再度スタートボタンを押すと止ります。

(3) 加圧が止まり、自動排気により圧力が徐々に下がり始め  マークが点灯し測定を開始します。脈を検出すると  マークが脈と合わせて点滅します。

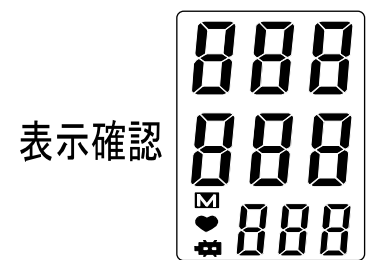
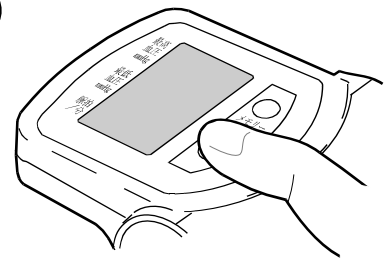
※ 加圧値が低い場合、自動的に再度加圧を行います。

(1)

リラックス
リラックス



(2)



加圧開始

8

加圧中

128

(3)

測定中

88

(4) 測定が終了すると、最高血圧、最低血圧、脈拍数を同時に表示します。測定終了後血圧計は自動的にカフに残った空気を排気します。

(5) 電源を切るときは、スタートボタンを再度押してください。カフをはずしてください。

※ 本機は万が一電源を切り忘れても約1分後自動的に電源が切れるオートパワーオフ機能を備えております。

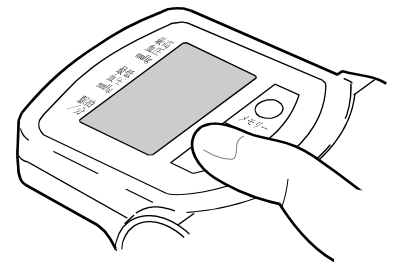
※ 連続して血圧測定をする場合は、少なくとも10分間程度の間隔をあげましょう。

(4)

| | |
|------|-----|
| 最高血圧 | 138 |
| 最低血圧 | 88 |
| 脈 拍 | 78 |

自動的にカフに残った空気を排気します。

(5)



4. 最高血圧値が150mmHg以上と予想される方へ

(1) カフを手首に巻き付けてください。

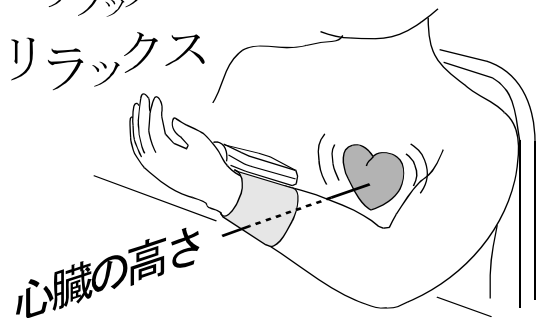
(2) 血圧計の表示がご自分の最高血圧値より約30~40mmHg高い加圧値になるまでスタートボタンを押し続けてください。

※ 表示値が320mmHgになると自動的に急速排気します。

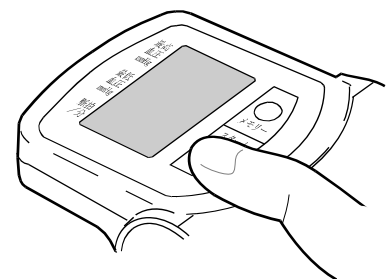
(3) ご自分の加圧値になりましたら指をスタートボタンから離してください。測定を開始します。

(1)

リラックス
リラックス



(2)



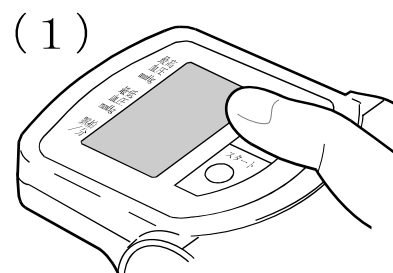
ご自分の加圧値を表示するまで押し続けてください。

5. メモリデータの呼び出し方

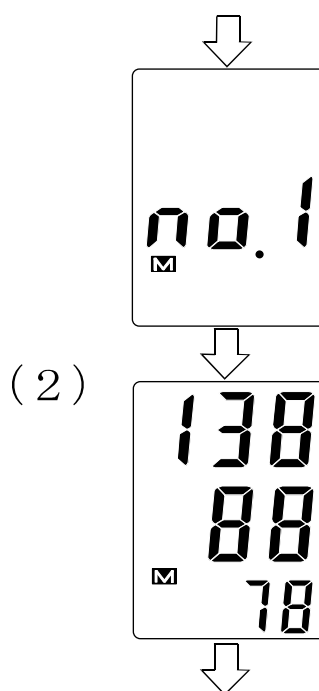
※ 本機は自動的に測定データをメモリに記憶しています。(最新7測定分)

- (1) 何も表示していない時に、メモリボタンを押してください。
- (2) 最新の測定データ (メモリデータ) を表示します。
- (3) メモリデータ表示中にメモリボタンを押すと、押すごとに1つ古いメモリデータに変わります。全てのメモリデータを表示し終わると、何も表示しない状態へ戻ります。

※ 1つのメモリデータ表示は、メモリ番号と測定データを交互に2回表示し自動的に何も表示しない状態へ戻ります。




何も表示していない状態でメモリボタンを押します。



(2)

メモリボタンを押すごとに1つ古いデータに変わります。

修理、サービスを依頼する前に

| こんなとき | ここを確認 | 対処の仕方 |
|---------------------------------|--|---|
| 電源スイッチを入れても何の表示もしない。 | 乾電池が消耗していませんか？ | 乾電池を2個とも新しいものと交換してください。8ページ参照。 |
| | 乾電池の向きは合っていますか？ | 乾電池を+-表示に合わせて入れ直してください。8ページ参照。 |
| 圧力が上がらない。 |  マークが出ていませんか？ (乾電池の電圧が完全になくなると、マークは表示されません。) | 乾電池を2個とも新しいものと交換してください。8ページ参照。 |
| 測定しない。 測定値が異常に低い。 (または高い) | カフを正しく巻いていますか？ | カフを正しく巻き直してください。9ページ参照。 |
| | 測定中、安静にしていきましたか？ | 測定中は、話したり動いたりせず、安静にしてください。5ページ参照。 |
| | カフの高さは正しいですか？ | 正しい姿勢で座り、カフの高さを心臓の高さと同じにしてください。10ページ参照。 |
| | ————— | 不整脈の方や脈の弱い方で測定できない場合があります。 |
| そのほかの現象 | 病院での測定値と異なる。 | 4、5ページ「ご家庭での血圧測定」を参照してください。 |
| | ————— | 乾電池をはずし正しく入れ直して、最初から測定をやり直してください。 |

※上記の対処でも正常に測定できない場合は、まず、エー・アンド・デイ健康機器相談センターへご連絡ください。

仕 様

| | |
|----------|--|
| 測定方式 | オシロメトリック方式 |
| 測定範囲 | 圧力 0～280mmHg 脈拍 40～200拍/分 |
| 断続表示間隔 | 圧力 1mmHg |
| 精度 | 圧力 ±4mmHg 脈拍 ±5% |
| 表示 | 最高・最低血圧値、脈拍数を各3桁で同時表示 |
| メモリ機能 | 前回測定値7データ記憶（最高血圧、最低血圧、脈拍数） |
| 電池寿命 | 約300回 アルカリ乾電池使用時（室温23℃、1日1回180mmHg加圧の場合） |
| 加減圧 | ポンプによる自動加圧式 |
| 排気 | 定降圧自動排気弁方式 電磁弁による自動排気弁方式 |
| 安全機構 | 320mmHg以上で電磁弁による急速排気 |
| 電撃に対する保護 | 内部電源機器 B形機器 |
| 電源 | 単4形乾電池2個（アルカリ乾電池） |
| 寸法 | 幅89×高さ67×奥69（mm） |
| 重量 | 約140g（乾電池含まず） |
| 動作温湿度 | +10～+40℃、30～85%RH |
| 保存温湿度 | -10～+60℃、30～95%RH |

*本製品は改良のため、予告なしに仕様変更する事があります。

保証規定

○次のような場合には保証期間内でも有償修理になります。

- 1 誤ったご使用または取扱いによる故障または損傷。
- 2 保管上の不備によるもの、およびご使用者の責に帰すと認められる故障または損傷。
- 3 不適切な修理改造および分解、その他の手入れによる故障または損傷。
- 4 火災、地震、水害、異常電圧、指定外の電源使用およびその他の天災地変や衝撃などによる故障または損傷。
- 5 保証書のご提示がない場合。
- 6 保証書にお買い上げ日、保証期間、販売店名などの記載の不備な場合あるいは字句を書き換えられた場合。
- 7 ご使用後の外装面の傷、破損、外装部品、付属品の交換。

○保証書の再発行はいたしませんので大切に保管してください。

○本保証書は日本国内においてのみ有効です。

※ お買い上げ店または弊社営業所にご持参いただくに際しての諸費用は、お客様がご負担願います。

製品に関するお問い合わせは 健康機器相談センターへ

受付時間:月～金曜日 AM9:00～12:00 PM1:00～4:00

東日本地区

西日本地区

TEL 048-593-1110

TEL 06-6325-7592

〒364-8585 埼玉県北本市朝日1-2 4 3
開発技術センター内

〒533-0033 大阪市東淀川区東中島1-6-1 4
(第2日大ビル5F) 大阪営業所内

本社〒170-0013 東京都豊島区東池袋3-2 3-1 4 (ダイハツ・ニッセイ池袋ビル5F)

販売店様へのお願い：保証期限などの記載事項を必ずお確かめください。

保証書

このたびは、デジタル血圧計をお買い上げいただきまして誠にありがとうございます。

この製品が、取扱説明書にもとづく通常のお取扱いにおいて、万一保証期間内に故障が生じた場合は、本保証書を現品に添えてお買い上げの販売店または最寄りの弊社・営業所にご持参くだされば、保証規定に基づき保証期間内に限り無償にて修理・調整をさせていただきます。

品名 エー・アンド・デイ デジタル血圧計

型名 UB-322

お客様
お名前 様

ご住所 -

ご購入日 年 月 日

ご購入店 (ご購入店名を必ずご記入ください。)

保証期間 ご購入日より1年間

AND 株式会社 **エー・アンド・デイ** 

〒170-0013東京都豊島区東池袋3-23-14 (ダイハツ・ニッセイ池袋ビル5F)