

**A & Dは、健康経営の取り組みの一環として、  
全社員を対象に「健康チャレンジカード」を  
配布いたしました。**

株式会社エー・アンド・デイ（本社：東京都豊島区、代表取締役執行役員社長：森島 泰信）は、このたび、健康経営の取り組みの一環として、全社員を対象に「健康チャレンジカード」を配布いたしました。

**【1. A & Dの取り組み】**

A & Dは、計測・計量・医療機器メーカーとして、お客様の健康をサポートする製品をご提供するためには、まず全社員が心身ともに健康であることが重要との考えに基づき、健康経営に取り組んでいます。

**【2. A & Dの健康経営宣言】**


エー・アンド・デイは、経営理念の実現のため、社員の健康維持・増進活動を積極的に支援し、組織的な健康増進施策を推進することによって、社員一人ひとりが心身ともに健康で、自らの能力を最大限に発揮できる職場環境を作っていくことをここに宣言します。

株式会社エー・アンド・デイ  
代表取締役執行役員社長 森島 泰信

**【3. 「健康チャレンジカード」】**

健康チャレンジカードは、社員一人ひとりの健康への取り組みを実践するための活用ツールです。

- 配布目的 : 健康チャレンジカードは、健康への取り組みを自分に約束（宣言）し、実行・継続するために活用することを狙いとしています。  
それぞれが自らの健康課題を確認し、具体的な目標を設定することで主体的に実行することができるように、また、このカードを常に携帯することで、日常的に意識し、取り組みを継続できるように後押しをしたいと考えています。
- 配布対象 : 全社員（役員、従業員、顧問、嘱託社員、パート社員、派遣社員）
- 配布時期 : 7月22日
- 活用方法 : 全社員の一人ひとりが、カード左下の空欄に「私の健康づくり宣言」を記載。  
なお、カード裏面には、メンタルヘルス相談窓口の電話番号を印刷しています。



## 健康チャレンジカード

**健康経営宣言**

エー・アンド・デイは、経営理念の実現のため、社員の健康維持・増進活動を積極的に支援し、組織的な健康増進施策を推進することによって、社員一人ひとりが心身ともに健康で、自らの能力を最大限に発揮できる職場環境を作っていくことをここに宣言します。

**わたしの健康づくり宣言（      年度）**

血圧を〇〇mmHg  
未満にする

体重〇〇kgを維持をする

アルコールを  
週3回までにする

「食事・運動・睡眠・禁煙」に気を付け、こころの不調や生活習慣病を予防しましょう

- 毎日朝食       腹八分目
- ゆっくり、よく噛んで食べる
- 毎日30分以上歩く
- よい睡眠（6～7時間）
- 心のリフレッシュ
- 休肝日（減酒）
- 禁煙（電子タバコ含む）
- 間食や甘い飲料を控える
- 毎食後の歯みがき

#### 【4. 健康経営優良法人認定】

A & Dは、2020年3月2日に、経済産業省と日本健康会議が主催する健康経営優良法人認定制度において、「健康経営優良法人」に認定されています。



<https://www.aandd.co.jp/company/health.html>

#### 会社概要

- 会社名           : 株式会社エー・アンド・デイ
- 本店所在地      : 〒170-0013 東京都豊島区東池袋3-23-14
- 代表者           : 代表取締役執行役員社長 森島 泰信
- 設立             : 1977年5月
- 資本金           : 6,388百万円
- 市場情報         : 東証1部 7745
- 事業内容         : 電子計測器、産業用重量計、電子天びん、医療用電子機器、試験機、工業計測機器、その他電子応用機器の研究開発・製造・販売

＜本件に関するお問い合わせ先＞

**AND** 株式会社 **エー・アンド・デイ**

TEL : 048-593-1113      総務部 健康推進課      西川 治

（取材・問い合わせ専用です。広告営業はお控えください）

<https://www.aandd.co.jp>