

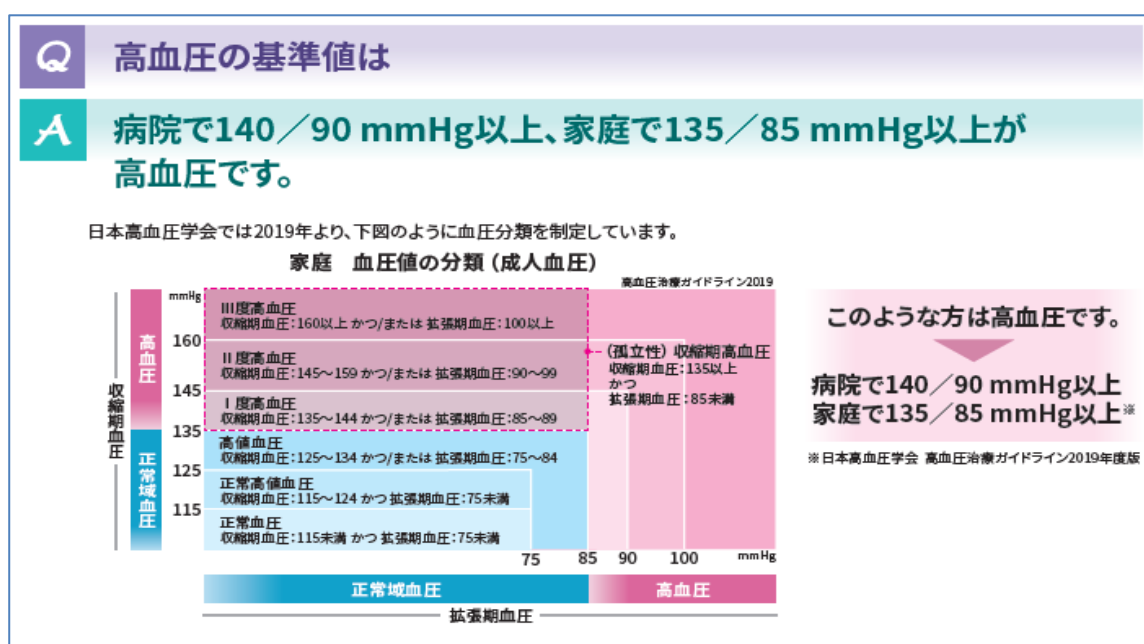
A & Dは、「高血圧治療ガイドライン2019（JSH2019）」に基づき、『**血圧・血圧計Q&A**』を改訂発行いたしました。

株式会社エー・アンド・デイ（本社：東京都豊島区、代表取締役執行役員社長：森島 泰信）は、日本高血圧学会が発表した「高血圧治療ガイドライン2019（JSH2019）」に基づき、かねてよりご好評をいただいている『**血圧・血圧計Q&A**』を改訂発行いたしました。

【1. 『血圧・血圧計Q&A』の改訂】

家庭血圧値の分類（成人血圧）の図表を改訂いたしました。

「高血圧治療ガイドライン2019（JSH2019）」では、高血圧の基準値（病院で140/90mmHg以上、家庭で135/85mmHg以上）の変更はありませんが、降圧目標は、75歳未満は130/80mmHg未満、75歳以上は140/90mmHg未満と厳格化されました。



【2. 『血圧・血圧計Q&A』の内容】

『**血圧・血圧計Q&A**』は、血圧計など医療・健康機器のメーカーであるA & Dに、お電話やホームページを通じてのお問い合わせが特に多い19項目の血圧・血圧計についてのQ & Aを、図表やイラストを交えてわかりやすくご案内しています。



- (1) 血圧とは
- (2) 高血圧の基準値は
- (3) 家庭血圧の測り方は
- (4) 血圧の正しい測り方は
- (5) 血圧計の測定原理について
- (6) 左右どちらの腕で測れば良いですか
- (7) 測定の際の服装について
- (8) IHB（不規則脈波）とは、何ですか
- (9) 病院での血圧値と家庭で測る血圧値が違うのは、なぜですか

Q 病院での血圧値と家庭で測る血圧値が違うのは、なぜですか

A 精神的な緊張や不安等が血圧に影響して差が出ます。

病院で医師や看護師に測って貰うと、緊張や不安などから血圧は高くなりがちです。家庭では、リラックスした状態で測定ができますので、安定した血圧値が得られます。病院で、高血圧と診断される10人中2～3人は白衣高血圧だと言われています。

- (10) 仮面高血圧とは、なんですか？
- (11) 測るたびに血圧値が違うのは、なぜですか
- (12) 連続して2度、3度測ると全て値が異なります どれが正しい血圧値ですか
- (13) 測定回数は、どの測定値を記録すれば良いですか
- (14) 機種によって数値がばらつくのは、なぜですか
- (15) 痛いと言われた時に、どのように説明をしたらいいですか
- (16) どのような姿勢で、測ればよいですか
- (17) 手首式は、上腕式と測定値に差がありませんか
- (18) 早朝高血圧とは、なんですか
- (19) 今、病院で測った数値と違うのは、なぜですか

【3. 改訂発行日】

2020年1月23日

【4. A & Dの家庭用健康機器】

株式会社エー・アンド・デイは、ベーシックな上腕式血圧計、小型でスマートな手首式血圧計、超音波温熱方式の吸入器、非接触体温計やスマートフォンとつながる活動量計など各種ICT健康機器を製造・販売しています。

https://www.aandd.co.jp/adhome/products/index_medical.html#03

会社概要

会社名 : 株式会社エー・アンド・デイ
本店所在地 : 〒170-0013 東京都豊島区東池袋3-23-14
代表者 : 代表取締役執行役員社長 森島 泰信
設立 : 1977年5月
資本金 : 6,388百万円
市場情報 : 東証1部 7745
事業内容 : 電子計測器、産業用重量計、電子天びん、医療用電子機器、試験機、工業計測機器、その他電子応用機器の研究開発・製造・販売

<本件に関するお問い合わせ先>

AND 株式会社 **エー・アンド・デイ**

TEL : 03-5391-6120 メディカル事業推進部 荒（アラ）裕二

（取材・問い合わせ専用です。広告営業はお控えください）

<https://www.aandd.co.jp>