

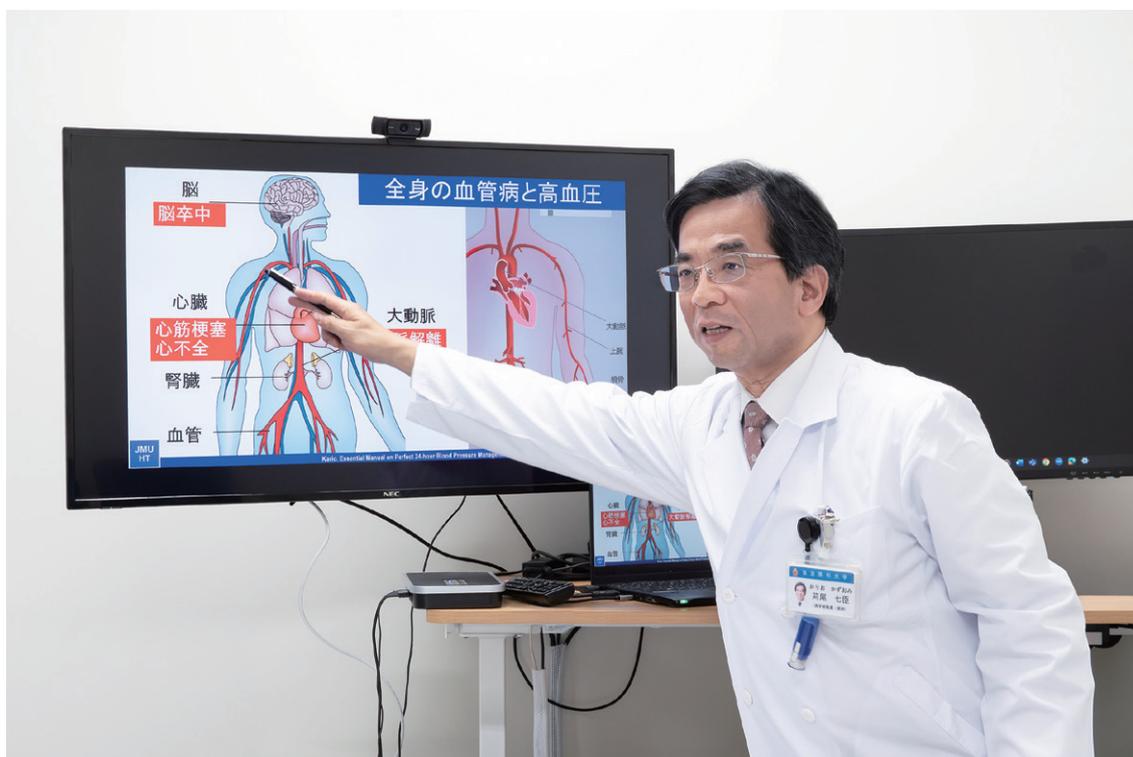
VOL.48  
2025.MAY

**A&D**  
エー・アンド・デイ

エー・アンド・デイ情報マガジン

# WAY

World of A&D Yields HONMONO



自治医科大学  
Jichi Medical University

## INTERVIEW

自治医科大学 内科学講座  
循環器内科学部門 苅尾七臣教授

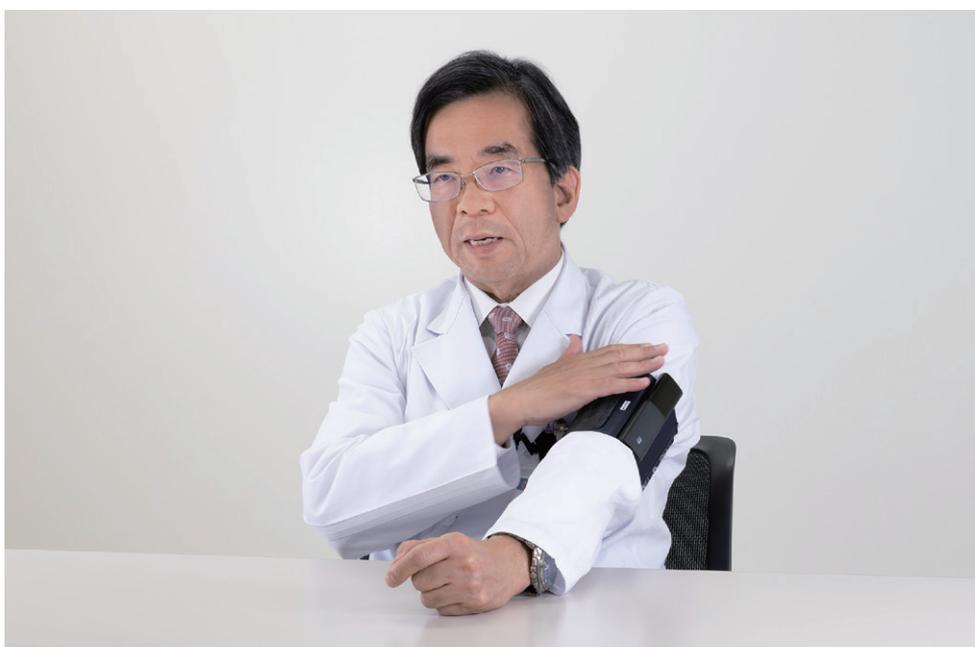
A&D製 Bluetooth®内蔵  
上腕式ホースレス血圧計 UA-1300BLE  
【2025年10月発売予定】



睡眠中の血圧が高いと脳卒中と心不全の発症リスクが高くなる。  
早期発見・早期治療のために、誰でも気軽に購入して  
家庭での睡眠中の血圧が測定できる血圧計の開発が求められています。

## 自治医科大学 内科学講座循環器内科学部門 荻尾七臣教授にインタビュー

「目の前の一症例に全力を尽くす」の核心的精神を中心に据え、  
新時代において活躍できる「総合医的視点を持つ循環器専門医」を  
脈々と育成していらっしゃる自治医科大学の荻尾七臣教授。  
このたび、夜間(睡眠)高血圧の研究と血圧管理の普及について  
熱意あるお話を伺いました。



自治医科大学  
内科学講座  
循環器内科学部門  
荻尾 七臣教授

### 睡眠中の血圧が高いと脳卒中の発症リスクが5倍以上高くなることがわかっています。

#### 夜間(睡眠)高血圧とは、どのような状態のことをいのでしょうか？

荻尾先生：血圧は通常、日中の活動期よりも夜間の睡眠中の方が10～20%低くなります。ところが、睡眠中に低下しない場合や、逆に昼間よりも高くなる場合があります。日本高血圧学会の「高血圧治療ガイドライン2019」では、睡眠中の血圧の平均値が120/70 mmHg以上を夜間(睡眠)高血圧と定義しています。

#### そのような人は大勢いるのですか？

荻尾先生：朝の血圧値を135/85 mmHg未満にコントロールできている人のうち、およそ4人に1人が夜間(睡眠)高血圧に該当するという研究結果が報告されています<sup>(注1)</sup>。

#### どのようなリスクがあるのでしょうか？

荻尾先生：夜間に血圧が低下することで心臓や血管への負担が軽くなります。しかし、夜間(睡眠)高血圧の場合は心臓や血管が休む暇がないため、身体に大きな負担がかかり、脳卒中や心筋梗塞、さらに心不全などの脳心血管疾患のリスクが高まります。

#### そのリスクに関する荻尾先生のご研究結果を教えてください。

荻尾先生：睡眠中の収縮期血圧の平均値が高いグループ(132.3 mmHg以上)は、正常なグループ(108.7～116.3 mmHg)と比較して、調査開始から約7年後で脳卒中の発生率に約5.4倍の差が生じることがわかっています<sup>(注2)</sup>。また、夜間血圧が昼間より上昇するタイプのライザー型夜間(睡眠)高血圧<sup>(注3)</sup>は心不全リスクが2.5倍高まります<sup>(注4)</sup>。

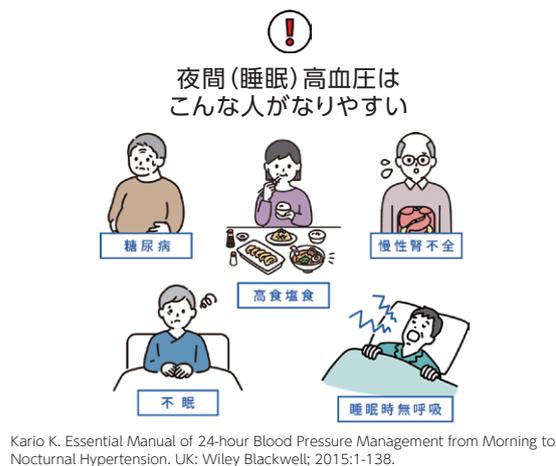
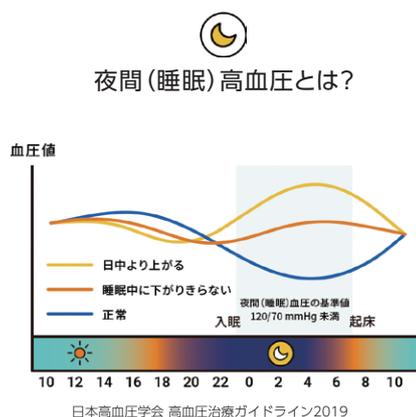
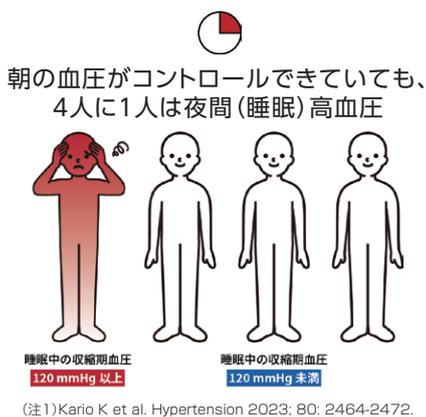
気軽に購入できて、睡眠の質を保ちつつ正確な測定ができる血圧計の開発が求められています。

夜間(睡眠)高血圧は、どのようにすれば予防できるのでしょうか？

苅尾先生：まず、睡眠中の血圧を測ってご自分の血圧状態を知ることが第一歩です。そのために、24時間連続で血圧測定できる血圧計(ABPM)があります。しかし、この血圧計は市販されておらず、医療機関が患者さんに貸し出している専門機器なので、一般の人が気軽に使用することができないのです。

一般の人が購入できる血圧計がほしいですね。

苅尾先生：一般の人が量販店や通販などで気軽に購入可能で、睡眠の質を保ちつつ正確な測定ができる血圧計で、さらに就寝時間や夜中にトイレなどに行くために起きた時間など、夜間行動が記録できる血圧計が求められています。また、「高血圧治療ガイドライン2019」が推奨する上腕式血圧計であることが望ましいですね。



研究の最終目標は、循環器の疾患をゼロにすることです！

A & Dがご期待に沿える血圧計を開発いたします！

苅尾先生：循環器の疾患をゼロにしていくために、A & Dさんに期待しています。高血圧の人には生活改善の指標をつくる必要があり、血圧測定はそのためのメジャーです。ご自分の健康状態を確認し、必要に応じて減塩や体重コントロールを行うことにより睡眠の質を向上させることが健康寿命の延伸につながります。

本日は貴重なお話をお聞かせいただきまして、ありがとうございました。

(聞き手：株式会社イー・アンド・デイ 販売促進部)

このインタビューを短い動画にまとめています。  
こちらをご覧ください。  
[https://link.aandd.jp/Video\\_WAY48\\_Interview](https://link.aandd.jp/Video_WAY48_Interview)



(注1)左上のイラスト参照

(注2)左下のイラスト参照

(注3)ライザー型夜間(睡眠)高血圧：日中の活動期よりも夜間の睡眠中の方が血圧が高い状態

(注4)Kario K et al. Circulation 2020; 142: 1810-1820.

# Cooperation



## 自治医科大学

栃木県下野市薬師寺3311-1

### 医学部の特色

- (1) 全学生の入学金、授業料が不要
- (2) 特色あるカリキュラムと卒業後も続く手厚いサポート
- (3) 医師国家試験全国トップクラスの実績
- (4) 卒業後は出身都道府県の公務員(医師)として地元へ貢献
- (5) 全寮制で生活も安心

# A&D Products & Services

## 夜間の睡眠時血圧が測定できるホースレス血圧計 UA-1300BLE

**[2025年10月発売予定]**

- 販売名：エー・アンド・デイ デジタル血圧計 UA-1300BLE
- 医療機器認証番号：306AHBZX00038000
- 通常時の血圧測定に加え、睡眠時・起床時の血圧が測定可能
- 起床／就床を自動判定



腕に装着した上から上着を  
羽織れるくらいの薄さ



動作音が静かで睡眠の邪魔をしにくい  
外出先でも使いやすい



小さくまとまるので  
持ち運び・収納がより簡単に



Bluetooth®通信機能付き  
専用アプリ「A&D Connect ヘルスケア」

A&Dは用途に応じて、各種の医療・健康機器をご用意しています。

<https://www.aandd.co.jp/products/medical/>



**AND** 株式会社 エー・アンド・デイ

本社：〒170-0013 東京都豊島区東池袋3丁目23番14号  
TEL.03-5391-6128(直) FAX.03-5391-6129

■札幌出張所	TEL.011-251-2753(代)	FAX.011-251-2759	■静岡営業所	TEL.054-286-2880(代)	FAX.054-286-2955
■仙台営業所	TEL.022-211-8051(代)	FAX.022-211-8052	■名古屋営業所	TEL.052-726-8760(代)	FAX.052-726-8769
■宇都宮営業所	TEL.028-610-0377(代)	FAX.028-633-2166	■大阪営業所	TEL.06-7668-3900(代)	FAX.06-7668-3901
■東京北営業所	TEL.048-592-3111(代)	FAX.048-592-3117	■広島営業所	TEL.082-233-0611(代)	FAX.082-233-7058
■東京南営業所	TEL.045-476-5231(代)	FAX.045-476-5232	■福岡営業所	TEL.092-441-6715(代)	FAX.092-411-2815

<https://www.aandd.co.jp/>

●本カタログの内容は 2025年5月 現在のものです。 \*WAYvol48-ADJC-01-C01-255018GP