

熱中症対策に

A&D's WBGT monitor for heatstroke



エー・アンド・デイの熱中症指数計

熱中症の対策はWBGT指数(暑さ指数)で管理します。

A&Dでは熱中症対策の啓蒙活動として、WBGT指数(暑さ指数)を具体的にわかりやすく「熱中症指数」と呼称しております。

屋外の運動には黒球付の熱中症指数計を使用します

市販のカメラ三脚に装着して設置することが可能です



太陽照射のある屋外では、気温や湿度のほかに太陽や地面からの輻射熱の影響を受けるために、黒球のついた熱中症指数計を使用する必要があります。



WBGT指数	乾球温度(気温)	湿球温度	熱中症予防運動指針	
31℃以上	35℃以上	27℃以上	運動は原則中止	特別の場合以外は運動を中止する。特に子供の場合には中止するべき。
28~31℃	31~35℃	24~27℃	嚴重警戒 (激しい運動は中止)	熱中症の危険性が高いため、激しい運動や持久走などの体温が上昇しやすい運動は避ける。10~20分おきに休憩をとり水分・塩分を補給する。暑さに弱い人(体力の低い人、肥満の人、暑さに慣れてない人など)は運動を軽減または中止。
25~28℃	28~31℃	21~24℃	警戒 (積極的に休憩)	熱中症の危険が増すので、積極的に休憩をとり適宜、水分・塩分を補給する。激しい運動では30分おきくらいに休憩をとる。
21~25℃	24~28℃	18~21℃	注意 (積極的に水分補給)	熱中症による死亡事故が発生する可能性がある。熱中症の兆候に注意するとともに、運動の間に積極的に水分・塩分を補給する。
21℃未満	24℃未満	18℃未満	ほぼ安全 (適宜水分補給)	通常は熱中症の危険は小さいが、適宜、水分・塩分の補給は必要である。市民マラソンなどではこの条件でも熱中症が発生するので注意。

公益財団法人 日本スポーツ協会
「熱中症予防のための運動指針」より転記



製品画像



	AD-5695DL	AD-5695A	AD-5698
使用場所	屋外・屋内 (測定モード切替え)	屋外・屋内 (測定モード切替え)	屋外・屋内 (測定モード切替え)
黒球	直径75mm全球形 石川式黒球	直径75mm全球形 石川式黒球	直径30mm全球形黒球
JIS B 7922 規格	適合	適合	適合
測定範囲	WBGT指数	0~50℃	0~50℃
	温度(気温)	0~50℃	0~50℃
	黒球温度	0~80℃	0~80℃
	相対湿度	10~90%RH	10~90%RH
WBGT指数アラーム機能	○	○	○
データ記録機能	○	×	×
寸法/質量	75(W)×75(D)×301(H)mm/約290g	75(W)×75(D)×301(H)mm/約280g	68(W)×48(D)×115(H)mm/約90g
電池	単4形アルカリ乾電池 4個	単4形アルカリ乾電池 4個	単4形アルカリ乾電池 2個
標準価格	¥30,000 (税抜)	¥28,000 (税抜)	¥5,000 (税抜)

教室などの屋内では黒球のない熱中症指数計も使用できます

屋内においても黒球付きの熱中症指数計を使用することが望ましいが、太陽照射などの雰囲気と異なる熱輻射がない場合は黒球温度(熱輻射による温度)が気温と等しいと仮定して黒球なしの熱中症指数計を用いることができます。



日本気象学会
「日常生活における熱中症予防指針」より転記

WBGT指数(基準温度)		注意すべき生活活動の目安	注意事項
31℃以上	危険	すべての生活活動でおこる危険性	高齢者においては安静状態でも発生する危険性が高い。外出はなるべく避け、涼しい室内に移動する。
28~31℃	嚴重警戒		外出時は炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意する。
25~28℃	警戒	中等度以上の生活活動でおこる危険性	運動や激しい作業をする際は、定期的に充分に休息を取り入れる。
25℃未満	注意	強い生活活動でおこる危険性	一般に危険性は少ないが、激しい運動や重労働時には発生する危険性がある。

	AD-5696	AD-5686	AD-5693
製品画像			
大きな表示	壁掛け 卓上置きに便利な 熱中症指数計		
使用場所	屋内	屋内	屋内
表示範囲 WBGT指数	-2~62℃	0~60℃	-2~60℃
温度(気温)	0~50℃	0~50℃	0~55℃
測定範囲 相対湿度	20~90%RH	20~90%RH	20~90%RH
WBGT指数アラーム機能	○	○	○
データ記録機能	○	×	×
寸法/質量	91(W)×110(H)×30(D)mm / 約140g	108(W)×133(H)×28(D)mm / 約240g	91(W)×110(H)×30(D)mm / 約200g
電池	ACアダプター、単3形アルカリ乾電池 3個	単3形アルカリ乾電池 3個	単3形アルカリ乾電池 3個
その他特長	SDメモリーカード付属	季節性インフルエンザ指数も対応	
標準価格	¥18,000(税抜)	¥8,000(税抜)	¥9,000(税抜)



	AD-5687	AD-5688	AD-5689	AD-5690	AD-5694A
製品画像					
コンパクト設計	ストラップ付 ランドセルや カバンに付けて 携帯に便利です				
使用場所	屋内	屋内	屋内	屋内	屋内
表示範囲 WBGT指数	0~60℃	0~60℃	0~60℃	0~50℃	0~60℃
温度(気温)	0~50℃	0~50℃	0~50℃	0~50℃	0~50℃
測定範囲 相対湿度	20~90%RH	20~90%RH	20~90%RH	20~90%RH	20~90%RH
WBGT指数アラーム機能	○	○	○	○	○
データ記録機能	×	×	×	×	×
寸法/質量	47(W)×82(H)×12.5(D)mm / 約40g	47(W)×82(H)×12.5(D)mm / 約40g	50(W)×55(H)×14(D)mm / 約25g	62(W)×40(H)×12.5(D)mm / 約26g	174(W)×37(H)×22(D)mm / 約65g
電池	CR2032リチウム電池 1個	CR2032リチウム電池 1個	CR2032リチウム電池 1個	CR2032リチウム電池 1個	CR2032リチウム電池 1個
その他特長	季節性インフルエンザ指数も対応	簡易タイマーで運動・休憩時間管理	小型	小型	温湿度センサー露出形、早い応答性
標準価格	¥3,200(税抜)	¥3,400(税抜)	¥2,900(税抜)	オープン価格	¥6,500(税抜)