



上腕式ホースレス睡眠血圧計 UA-1300BLE
A & D Connect ヘルスケア 使い方ガイド

V1.1.2バージョン

目次

・ダウンロード方法	P. 3	・睡眠・起床時測定終了後のデータの取り込み	P. 17~18
・アカウントの作成	P. 4	・睡眠血圧データの確認	P. 19~
・パスワードのリセット	P. 5	・（睡眠血圧グラフ）	P. 19~21
・登録情報（メールアドレス）の変更	P. 6	・（レポート作成）	P. 22~24
・登録情報（パスワード）の変更	P. 7	・（ダッシュボード画面）	P. 25
・機器追加	P. 8~9	・（グラフ画面）	P. 26
・血圧の測定（通常時の測定）	P. 10~11	・（リスト画面）	P. 27
・血圧の測定（睡眠・起床時の測定）	P. 12~16			

ダウンロード方法



スタートアップガイドがない方は、App StoreかGoogle Playから検索してください。

初回起動時について

下記手順を進めてください。

- ・使用条件にて『同意する』をタップ
- ・個人情報の取扱いについて確認の上、『次へ』を選択
- ・機器追加画面に進み、Bluetoothの使用要求にて「許可」をタップ

アカウントの作成

アカウント作成が完了しましたら、引き続きP.8の手順にお進みください。

新規の方のみアカウント登録が必要です。会員登録済の方はログインをクリックしてください。



- ・アカウントは、メールアドレスに紐づいて作成されます。**メールアドレスをお忘れの場合、データの引継ぎはできかねます**のでご注意ください。
- ・メールアドレスの変更は、変更前のメールアドレスでログイン後、**設定画面から更新**ができます。次回ログインより、変更後のメールアドレスでログインしてください。
- ・<パスワードの注意点> 8文字以上の英数字且つ大文字・小文字を最低1文字含める必要があります。記号は使えません。
- ・ご登録のメールアドレス宛に専用リンクをお送りしますので、メールサーバ・プロバイダ info@wellnessconnected.meからのメール受信設定をお願いします。

パスワードのリセット

パスワードを忘れてしまった場合、再設置することが可能です。



登録情報（メールアドレス）の変更

メールアドレスやパスワードを含む登録情報は、ログイン後の下記画面より登録が可能です。



< 下記変更可能項目 >

変更希望項目によってアカウント・基本情報のいずれかを選んでください。

- ・メールアドレス / パスワード ⇒ 「アカウント」 ⇒ 再登録メールに認証コード送信、アプリ側で入力することで変更可能
- ・名前/生年月日/性別/身体情報/単位 ⇒ 「基本情報」より変更可能

登録情報（パスワード）の変更

メールアドレスやパスワードを含む登録情報は、ログイン後の下記画面より登録が可能です。



< 下記変更可能項目 >

変更希望項目によってアカウント・基本情報のいずれかを選んでください。

- ・メールアドレス / パスワード ⇒ 「アカウント」 ⇒ 登録済のメールに認証コード送信、アプリ側で入力することで変更可能
- ・名前/生年月日/性別/身体情報/単位 ⇒ 「基本情報」より変更可能

機器追加 -1

機器接続の際は、スマートフォンのBluetoothをONにしてください。
また、iPhoneの場合には必ずアプリ側のBluetoothをONにしてください。

①
+ボタンをタップ。



②
下の画面が出たら +ボタンをタップ。

下のアイコンより機器を追加して下さい



初回使用時に、Bluetoothの使用要求が表示されます。「許可」をタップすると③以降の操作に進めます。

③
血圧計からUA-1300BLEを選択。

機器設定



④
画面の指示に従ってUA-1300BLEとのペアリングを行う。

UA-1300BLEとのペアリング

1 機器画面に「Pr」が表示されるまで「開始/終了」ボタンを押してください。



2 ペアリングが完了すると「End」と表示され自動でアプリ画面が切り替わります。

! スマートフォンのBluetooth設定をONにしてください。OFFの場合はペアリングできません。

Bluetoothペアリングの要求
"UA-1300BLE_A0974A" がお使いのiPhoneへのペアリングを求めています。

キャンセル ペアリング

機器追加-2

⑤

ペアリングが完了すると、下記画面が表示される。



⑥

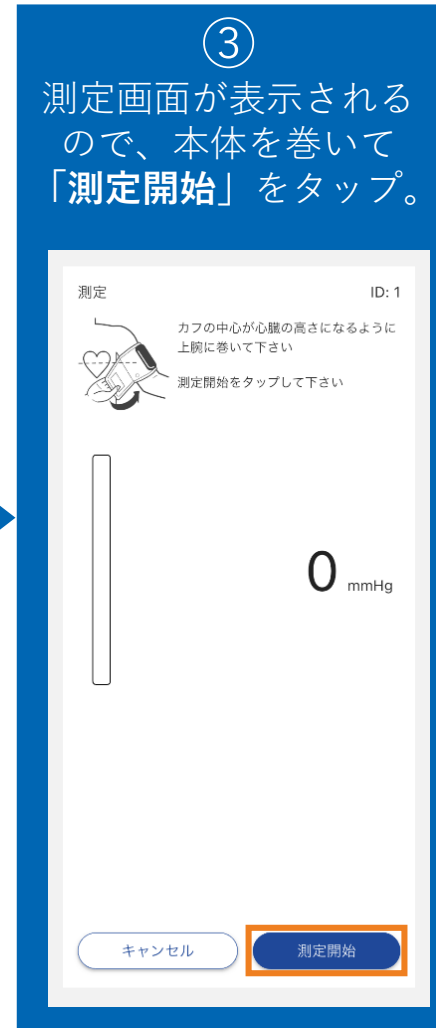
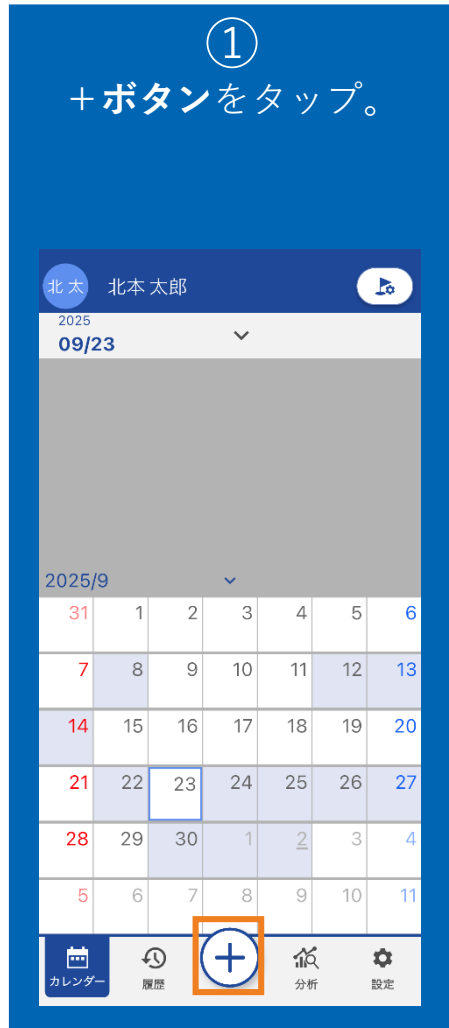
機器追加がされていることを確認。



血圧の測定（通常時の測定） -1

アプリから測定を開始する場合

本体側の液晶が何も表示されていない状態であることを確認。
表示されていると「測定する」等のボタンが押せない状態になります。



血圧の測定（通常時の測定） -2

アプリから測定を開始する場合

⑤

測定完了後、
データが自動で
受信される。



本体から測定を開始する場合

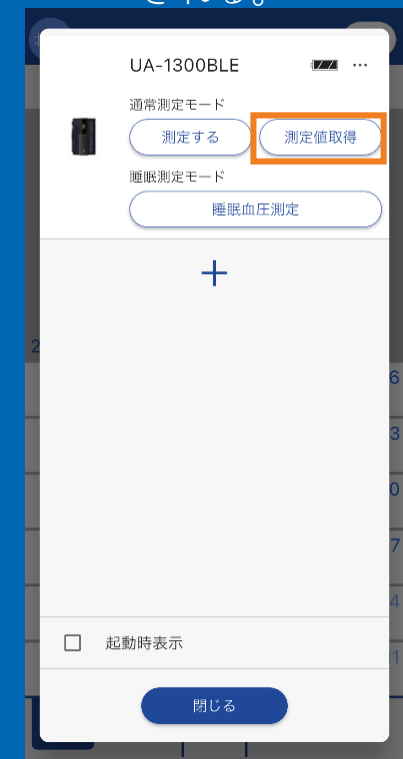
①

腕に本体を装着し
「開始・終了」ボタン
を押して測定スタート。

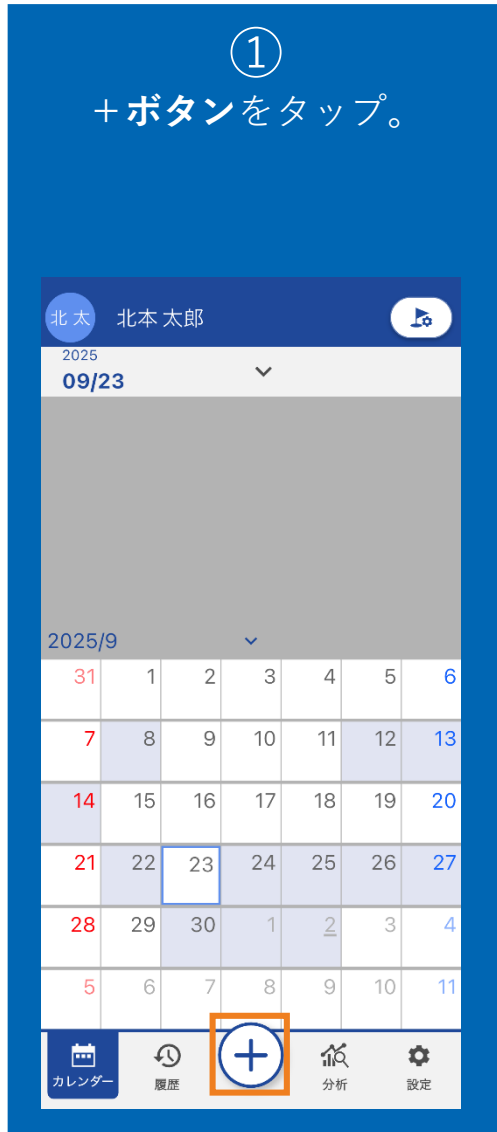


②

測定完了後、「測定値取
得」をタップすると
データが自動で受信
される。



血圧の測定（睡眠・起床時の測定） -1

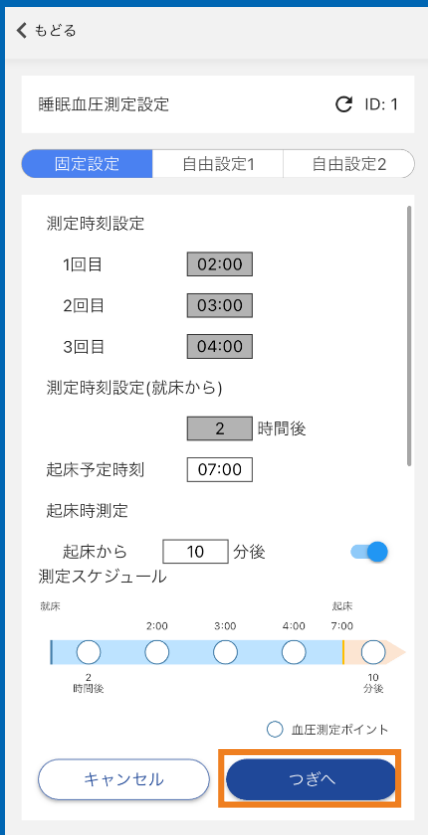


血圧の測定（睡眠・起床時の測定）-2

睡眠血圧の測定時間は3つのパターンから設定できます

④

睡眠・起床時の測定時間を設定する。設定完了したら「つぎへ」をタップ。

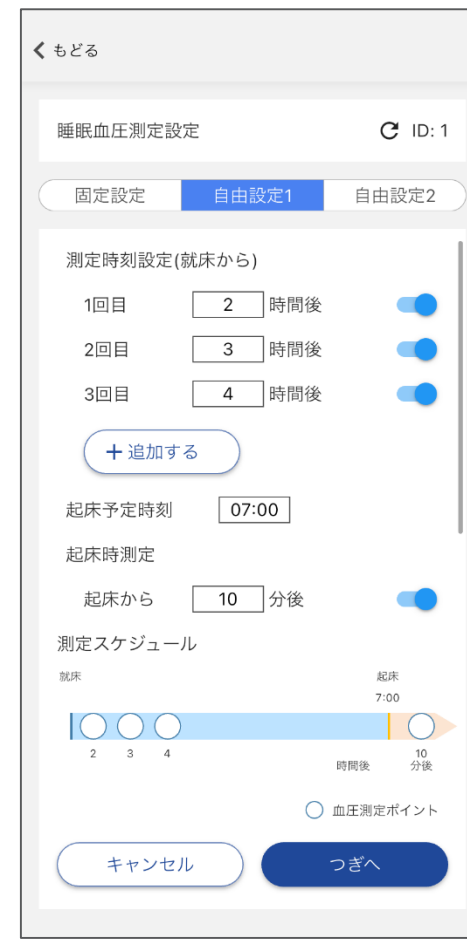


固定設定



就床から2時間後・2時・3時・4時に測定

自由設定1



就床から○時間後・○時間後・○時間・・・に測定
(1時間刻みで設定可能)

自由設定2



○時・○時・○時・・・に設定
(15分刻みで設定可能)

血圧の測定（睡眠・起床時の測定） -3

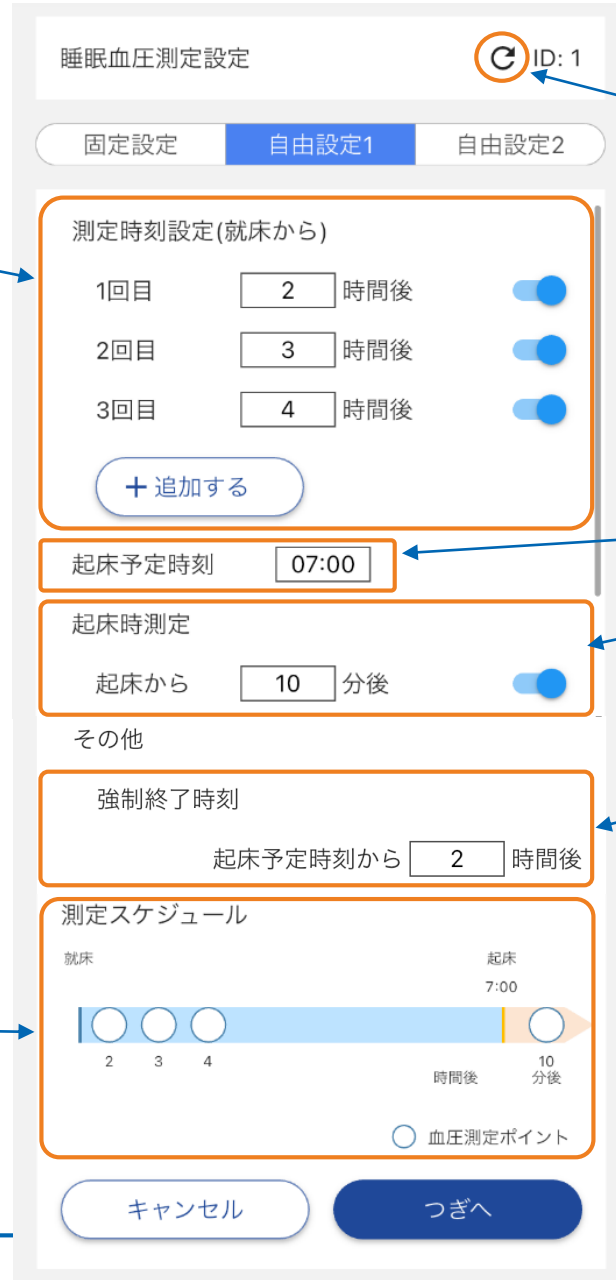
設定画面の詳細

自由設定1,2は最大8回まで設定可能



※「+追加する」ボタンを押すと、回数を追加できます。8回目まで表示すると「一元に戻す」ボタンになります。※回数を追加した後に表示される設定スイッチ を右方向へスワイプし、オン（青色） に切り替えてください。

設定した測定スケジュールを表示



初期設定に戻ります

測定時刻設定(就床から)

1回目 2 時間後
2回目 3 時間後
3回目 4 時間後

+ 追加する

起床予定時刻 07:00

起床時測定

起床から 10 分後

その他

強制終了時刻

起床予定時刻から 2 時間後

測定スケジュール

就床 起床 7:00
2 3 4 時間後 10 分後

血圧測定ポイント

起床予定時刻を入力

起床から何分後に自動測定を行うかを設定（デフォルトは10分後）

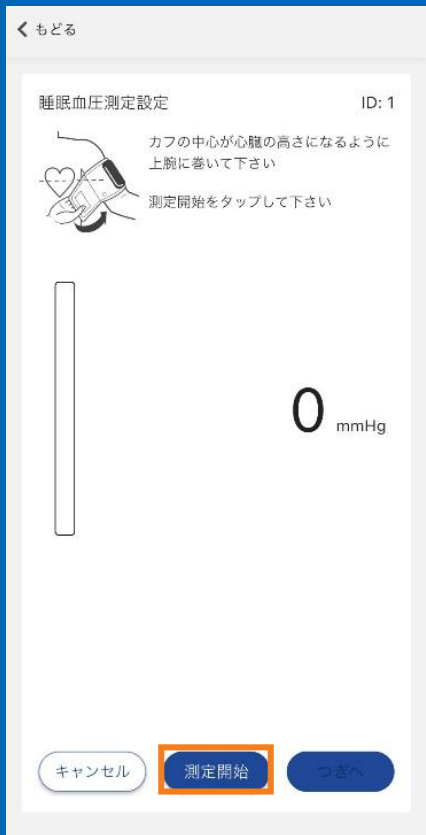
起床してから何時間後に睡眠測定モードを強制終了させるかを入力（デフォルトは2時間後）
※機種によってはスクロールすると出てきます

※これをオン（青色）にすれば、設定となります

血圧の測定（睡眠・起床時の測定） -4

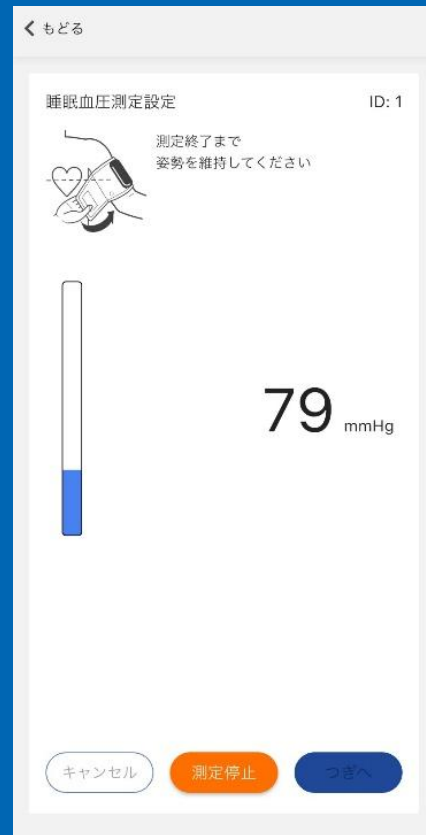
⑤

本体を装着し、「測定開始」をタップ。
きちんと装着できているか確認するために測定を行う。



⑥

測定が開始される。



⑦

測定が完了すると、測定データ受信完了と表示されるので「OK」をタップ。



⑧

測定結果が表示される。「つぎへ」をタップ。

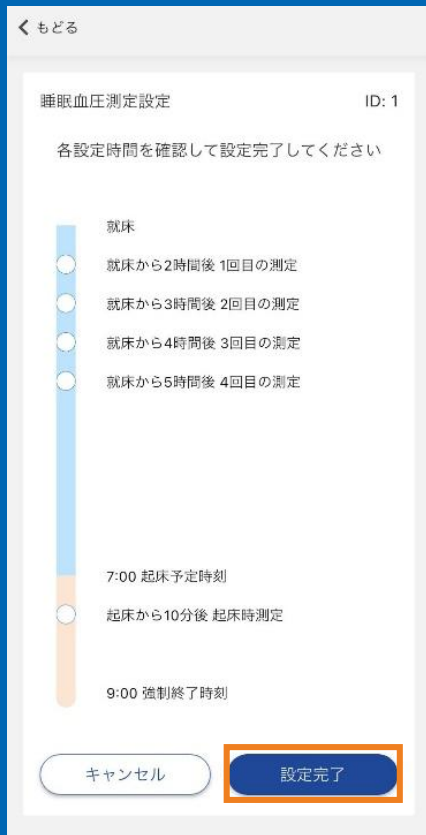


カフゆる巻きエラーが表示された場合は、巻き方を確認の上、再測定をお勧めします。

血圧の測定（睡眠・起床時の測定） -5

⑨

設定した測定スケジュールが出てくるので、問題なければ「設定完了」をタップ。



⑩

睡眠血圧設定が完了。



※参考

睡眠測定モードが設定されると、全てのボタンが押せない状態となります。



睡眠・起床時測定終了後のデータの取り込み -1

①

+のボタンをタップ。



②

起床後測定（設定した最後の測定）が完了後、「睡眠
血圧受信」ボタンが押せる
ようになるのでタップ。



③

睡眠中と起床後に測った全
てのデータが自動でアプリ
に転送される。



④

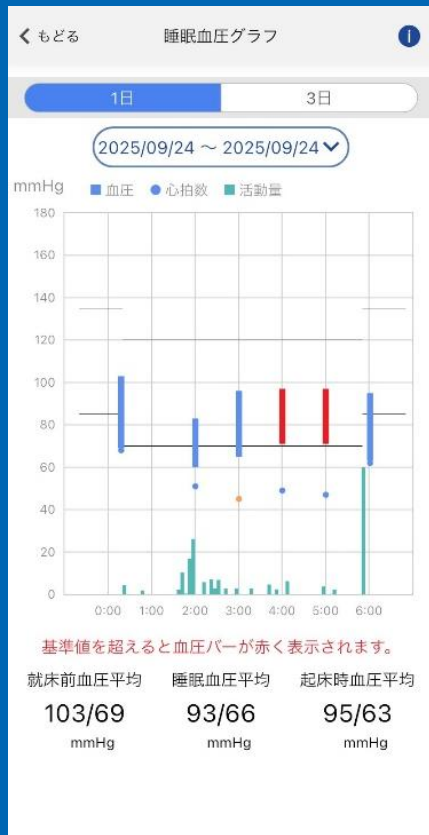
データの受信が完了すると、
測定データ受信完了と表示
されるので、OKをタップ。



睡眠・起床時測定終了後のデータの取り込み-2

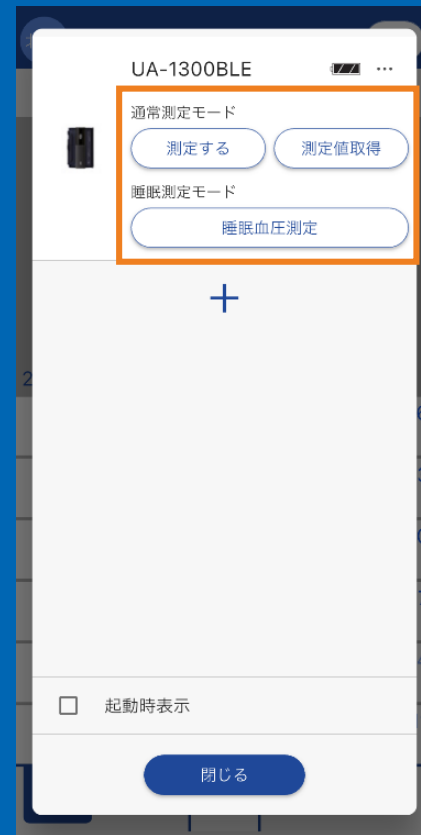
⑤

睡眠血圧グラフ（1日）のページに自動的に移行。測定データの結果がすぐにグラフで見られます。



※参考

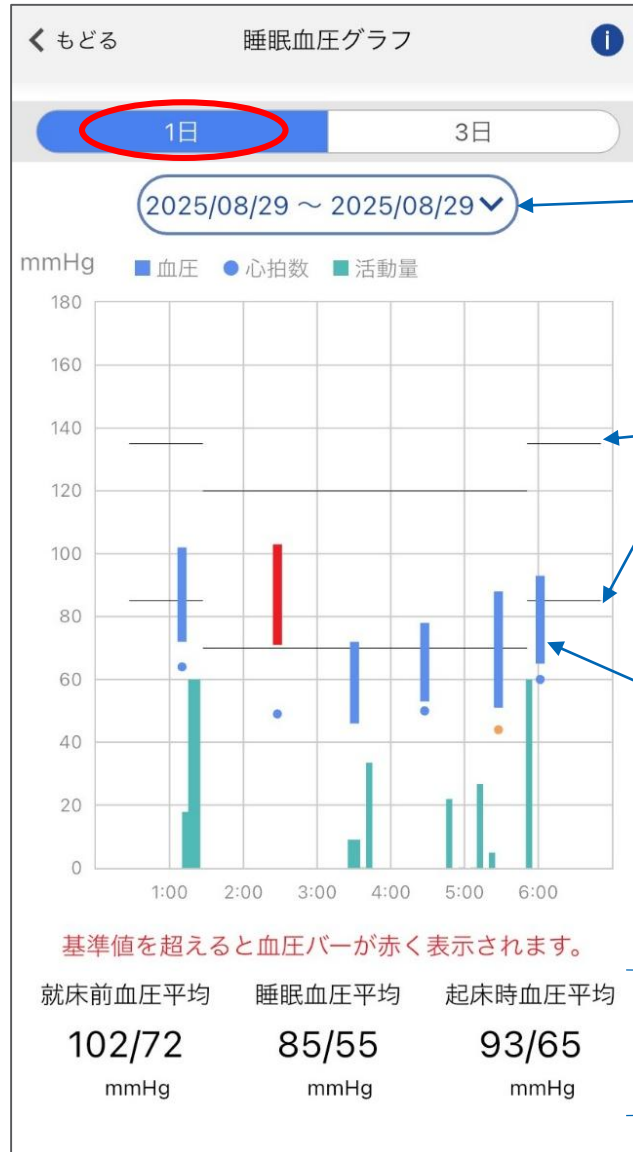
データ受信完了後は全てのボタンが押せる状態となり、元通りになります。



睡眠血圧データの確認（睡眠血圧グラフ） -1

就寝前/睡眠中/起床後のデータに特化したグラフを表示します。

1日データの場合



表示するデータの日付の変更できます。

実線：就床前/起床後と睡眠中のそれぞれの区域の最高/最低血圧の基準線。
・就床前/起床後：最高血圧135mmHg、最低血圧85mmHg
・睡眠中：最高血圧120mmHg、最低血圧70mmHg
※最高・最低値のどちらかが基準線を超えると、バーが赤く表示されます。

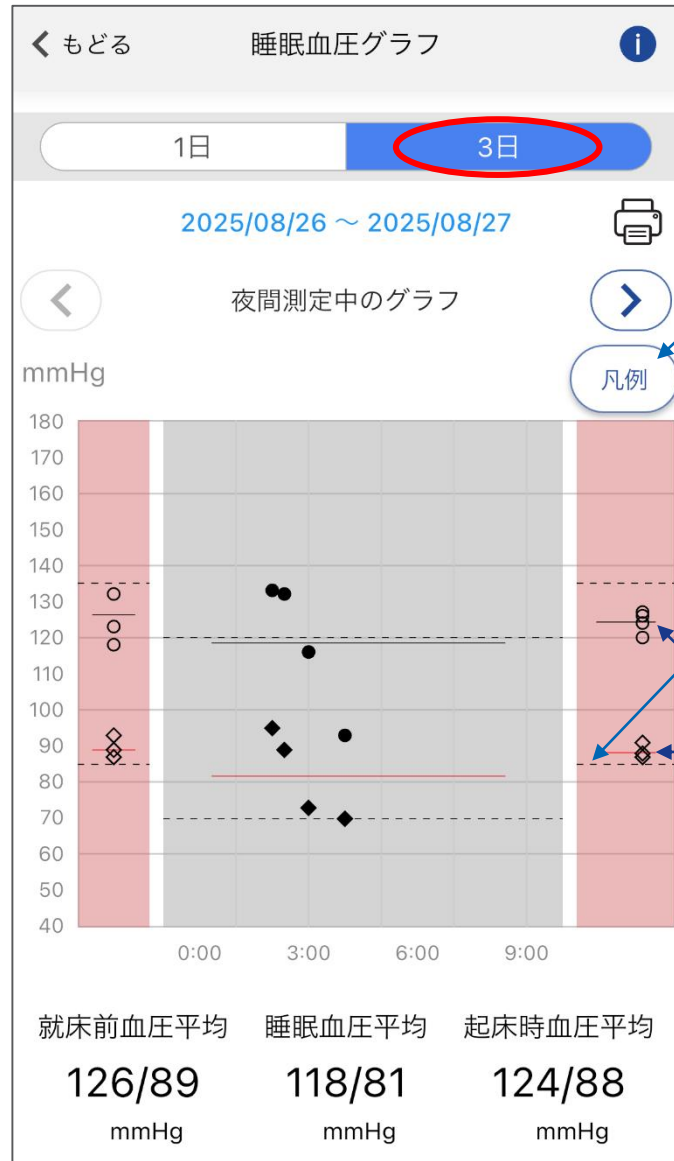
バーの一番上が最高血圧、一番下が最低血圧を表します。

・就床前血圧平均：就床判定した時間から1時間以内の血圧値の平均を表示します。
・睡眠血圧平均：睡眠中の血圧値の平均を表示します。
・起床時血圧平均：起床判定した時間から1時間以内の血圧値の平均を表示します。

睡眠血圧データの確認（睡眠血圧グラフ） -2

就寝前/睡眠中/起床後のデータに特化したグラフを表示します。

3日データの場合



凡例

- :自動測定データ (最高血圧)
- :通常測定データ (最高血圧)
- ◆:自動測定データ (最低血圧)
- ◇:通常測定データ (最低血圧)
- :各区間の平均 (—:閾値を超えた時)

OK

点線：
就床前/睡眠中/起床時のそれぞれの区間の最高/最低血圧の基準値で引いた線。

実線：
就床前/睡眠中/起床時のそれぞれの区間での自分の最高/最低血圧の平均値で引いた線。

それぞれの区間の平均値を表示します。

睡眠血圧データの確認（睡眠血圧グラフ） -3

3日データの場合



表示するデータの日付の期間を変更
できます。
選択した終了日から直近3件の睡眠血
圧データを表示します。



< >で下記を選択できます。

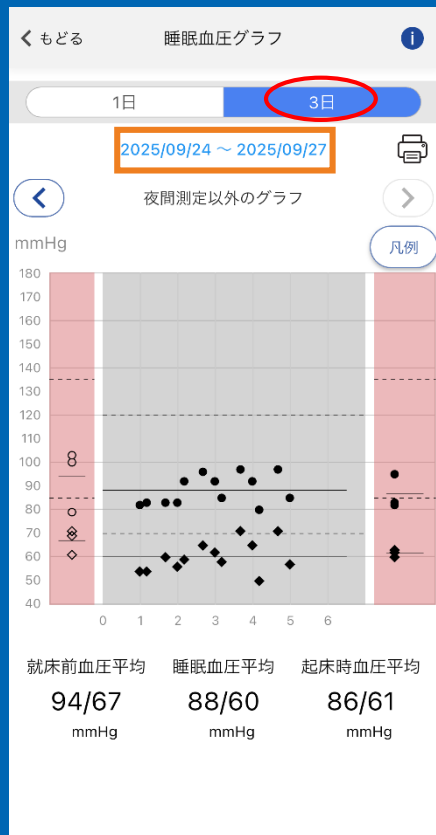
- ・夜間測定中のグラフ：
固定設定で測定したデータを表示します
- ・夜間測定以外のグラフ：
自由設定1、2で測定したデータを表示します

睡眠血圧データの確認（レポート作成） -1

就寝前/睡眠中/起床後の血圧データに特化したレポートを作成します。

①

3日グラフの画面にて日付部分をタップ。



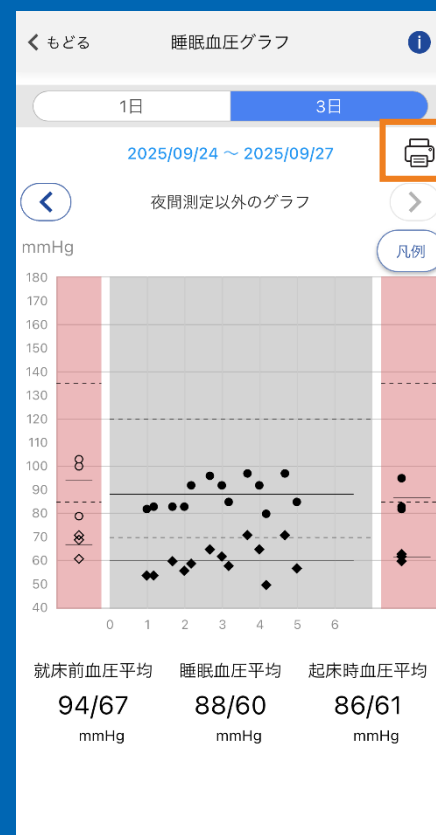
②

印刷したい日付の期間を選択。
(選択した終了日から直近3件のデータを表示)



③

期間を選択したら、右上の印刷ボタンをタップ。



④

下記の表示がでるので、期間に問題がなければ「印刷」をタップ。



睡眠血圧データの確認（レポート作成） -2

⑤

詳細が表示される。



下部のレポート部分をピンチアウトすると、データを拡大して見ることができます。（※iPhoneの場合）



睡眠血圧データのレポート -3

印刷する場合

⑥

プリンタの接続や詳細の設定を行い、印刷。



データで共有する場合（メールやSNSなど）

⑥

右上の共有ボタンをタップ。



⑦

メールやメッセージ、SNSなど好きな共有方法を選択してください。



睡眠血圧データの確認（ダッシュボード画面）

日中のデータと合わせて表示します。

午前/午後のそれぞれの最新値が表示されます。

睡眠中の血圧
(睡眠中の血圧の平均値が表示されます。)

起床後の血圧
(起床後の自動測定の値が表示されます。)

タップすると、測定データの詳細が確認できます。
(睡眠中～起床後の全データ)



測定データ詳細

2025/09/22 ~ 2025/09/22

測定日時	00:43	02:49
最高血圧 mmHg	108	109
最低血圧 mmHg	76	75
脈拍数 bpm	58	65
IHB		
カフフィットエラー	—	
体動エラー		

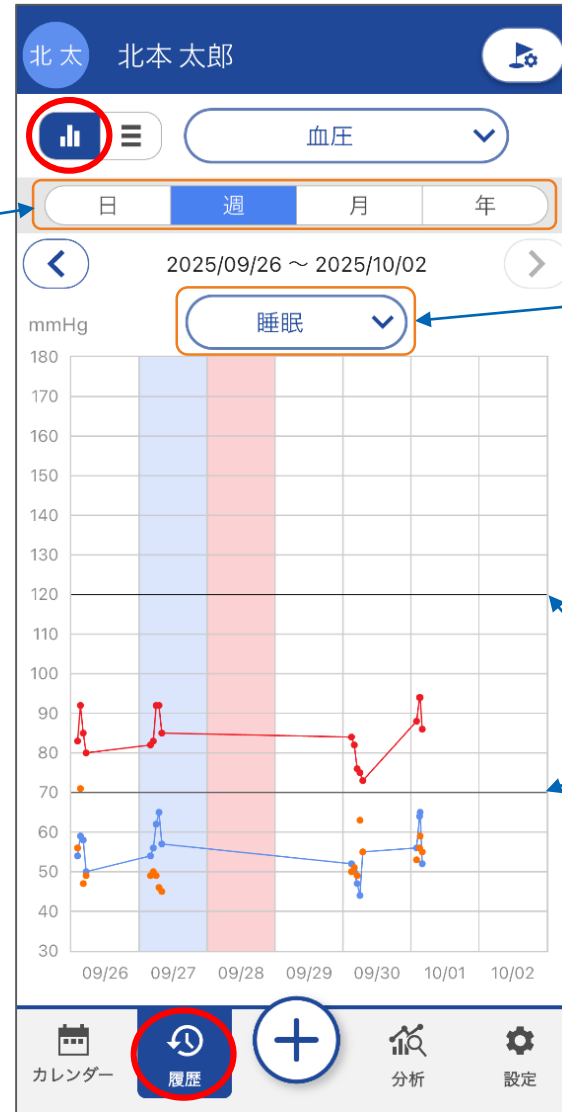
- 午前
- 午後
- 睡眠中
- 起床後

睡眠血圧データの確認（グラフ画面）

睡眠中・起床後の自動測定データのみに絞り込んで、
グラフを表示できます。

日/週/月/年で表示を変えられます。

- ・日/週：個別値で表示します
- ・月/年：平均値で表示します



区分ごとにデータを絞り込めます。
※午前/午後/全データには睡眠中の
血圧データは含まれません。



区分にあわせて、最高/最低血圧の基準値の線が表示されます。
(睡眠の場合は最高血圧120mmHg、最低血圧70mmHg)

睡眠血圧データの確認（リスト画面）

睡眠中・起床後の自動測定データのみ絞り込んで、リストを表示できます。

北太 北本 太郎

血压

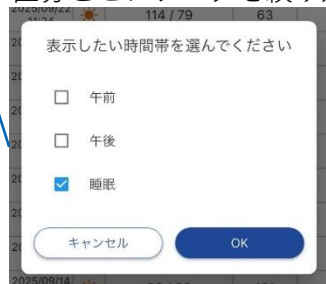
測定日時	最高血圧 / 最低血圧	脈拍数	IHB
2025/09/22 14:45	105 / 74	65	
2025/09/22 11:24	114 / 79	63	
2025/09/22 06:01	93 / 69	64	
2025/09/22 05:46	101 / 67	38	
2025/09/22 04:46	100 / 68	46	
2025/09/22 03:46	91 / 54	45	
2025/09/22 02:49	109 / 75	65	
2025/09/22 00:43	108 / 76	58	
2025/09/14 15:33	95 / 59	82	
2025/09/14 06:22	89 / 69	101	
2025/09/14 04:38	104 / 72	91	
2025/09/14 03:38	103 / 76	92	“♡”

履歴

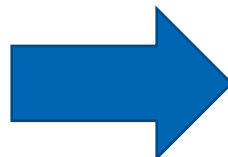
全ての測定データをレポート出力/CSV出力できます。
 (CSV出力について、睡眠時測定に該当する測定値にはフラグ情報が追加されます)
 ※データの出力先は、端末の機能や方式に依存します。



区分ごとにデータを絞り込みます。



-  午前
-  午後
-  睡眠中
-  起床後



(例) 睡眠で絞り込んだ場合

北太 北本 太郎

血压

測定日時	最高血圧 / 最低血圧	脈拍数	IHB
2025/10/01 06:01	86 / 62	63	
2025/10/01 04:00	86 / 52	55	
2025/10/01 03:16	94 / 65	59	
2025/10/01 03:03	94 / 64	56	
2025/10/01 02:00	88 / 56	53	
2025/09/30 08:56	88 / 66	71	
2025/09/30 07:00	73 / 55	55	
2025/09/30 06:00	75 / 44	63	
2025/09/30 05:00	76 / 47	49	
2025/09/30 04:00	82 / 50	51	
2025/09/30 03:00	84 / 52	50	
2025/09/27 09:41	83 / 60	65	

履歴