

上腕式ホースレス睡眠血圧計 UA-1300BLE A&D Connect ヘルスケア 使い方ガイド

V1.1.0バージョン

目次

・機器追加	•••••	•••••	P. 3~4
・血圧の測定(通常時の)測定)	•••••	P. 5~6
・血圧の測定(睡眠・起	足床時の測定)	•••••	P. 7~11
・睡眠・起床時測定終	了後のデータの	の取り込み	*
	•••••	••••••	P. 12~13
・睡眠血圧データの確	認		
(睡眠血圧グラフ)	•••••	•••••	P. 14~16
(レポート作成)	•••••	•••••	P. 17~19
(ダッシュボート画)	面)	•••••	P. 20
(グラフ画面))	•••••	•••••	P. 21
(リスト画面))	•••••	•••••	P. 22









機器追加-2





株式会社エー・アンド・デイ

血圧の測定(通常時の測定)-1

アプリから測定を開始する場合

本体側の液晶が何も表示されていない状態であることを確認。 表示されていると「測定する」等のボタンが押せない状態になります。









血圧の測定(通常時の測定)-2

アプリから測定を開始する場合



本体から測定を開始する場合





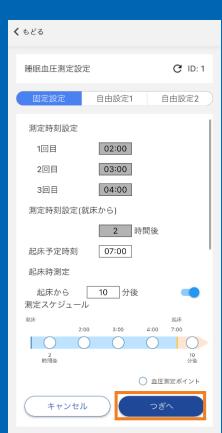




睡眠血圧の測定時間は3つのパターンから設定できます

(4)

睡眠・起床時の測定時間を 設定する。設定完了したら 「**つぎへ**」をタップ。

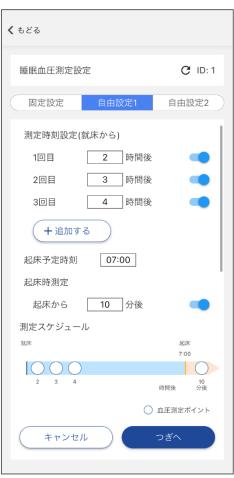


固定設定



就床から2時間後・2時・3時・4時に測定

自由設定1



就床から○時間後・○時間後・ ○時間・・・に測定 (1時間刻みで設定可能)

自由設定2



○時・○時・○時・・・に設定 (15分刻みで設定可能)

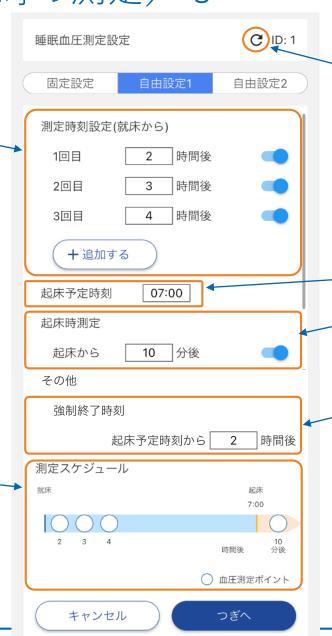
設定画面の詳細

自由設定1,2は最大8回まで設定可能



※「+追加する」ボタンを押すと、回数を追加できます。8回目まで表示すると「一元に戻す」ボタンになります。

設定した測定スケジュールを表示



初期設定に戻ります

起床予定時刻を入力

起床から何分後に自動測定を行うかを設定(デフォルトは10分後)

起床してから何時間後に睡眠測定モードを 強制終了させるかを入力(デフォルトは2時間後) ※機種によってはスクロールすると出てきます

< これをオン(青)にすれば、設定となります









カフゆる巻きエラーが表示された場合は、 巻き方を確認の上、再測定をお勧めします。







睡眠・起床時測定終了後のデータの取り込み-1

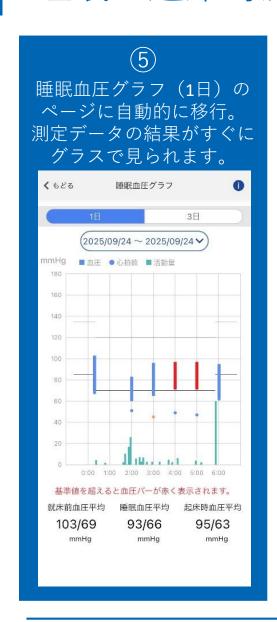








睡眠・起床時測定終了後のデータの取り込み -2





株式会社エー・アンド・デイ

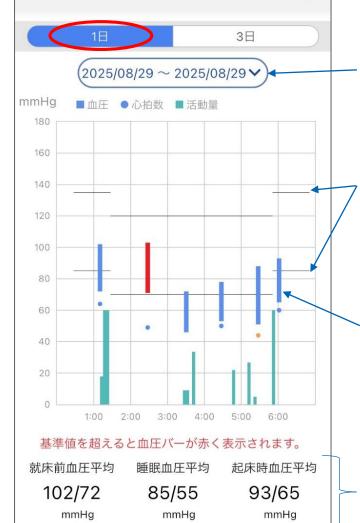
睡眠血圧データの確認(睡眠血圧グラフ)-1

くもどる

就寝前/睡眠中/起床後のデータに 特化したグラフを表示します。

1日データの場合





睡眠血圧グラフ

表示するデータの日付の変更できます。

実線:就床前/起床後と睡眠中のそれぞれの区域の最高/最低血圧の基準線。

- ·就床前/起床後:最高血圧135mmHg、最低血圧85mmHg
- ・睡眠中:最高血圧120mmHg、最低血圧70mmHg

※最高・最低値のどちらかが基準線を超えると、バーが赤く表示されます。

バーの一番上が最高血圧、一番下が最低血圧を表します。

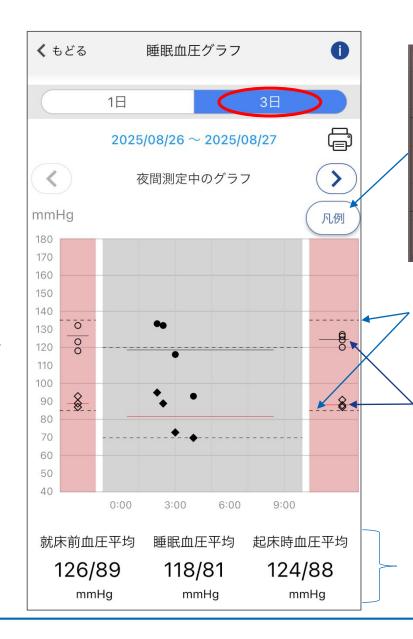
- ・就床前血圧平均:就床判定した時間から1時間以内の血圧値の平均 を表示します。
- ・睡眠血圧平均:睡眠中の血圧値の平均を表示します。
- ・起床時血圧平均:起床判定した時間から1時間以内の血圧値の平均 を表示します。

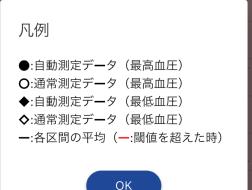
睡眠血圧データの確認(睡眠血圧グラフ)-2

就寝前/睡眠中/起床後のデータに 特化したグラフを表示します。

3日データの場合







点線:

就床前/睡眠中/起床時のそれぞれの区間の 最高/最低血圧の基準値で引いた線。

実線:

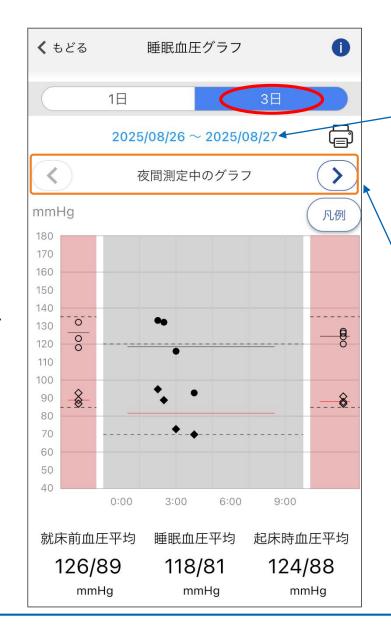
就床前/睡眠中/起床時のそれぞれの区間での 自分の最高/最低血圧の平均値で引いた線。

それぞれの区間の平均値を表示します。

睡眠血圧データの確認(睡眠血圧グラフ)-3

3日データの場合





表示するデータの日付の期間を変更 できます。

選択した終了日から直近3件の睡眠血 圧データを表示します。



< >で下記を選択できます。

- ・ 夜間測定中のグラフ: 固定設定で測定したデータを表示します
- ・夜間測定以外のグラフ: 自由設定1、2で測定したデータを表示します

睡眠血圧データの確認 (レポート作成)-1

就寝前/睡眠中/起床後の血圧データに 特化したレポートを作成します。

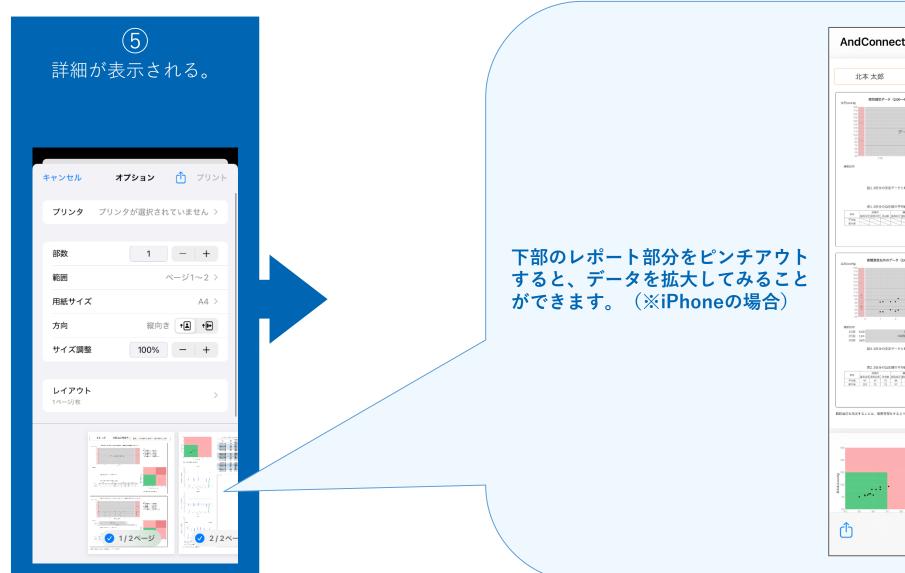


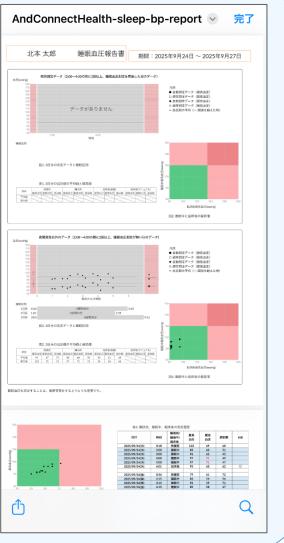






睡眠血圧データの確認 (レポート作成) -2





睡眠血圧データのレポート-3

印刷する場合



データで共有する場合 (メールやSNSなど)





睡眠血圧データの確認 (ダッシュボード画面)

日中のデータと合わせて表示します。



タップすると、測定データの詳細が確認できます。 (睡眠中~起床後の全データ)

涯	ー 則定データ詳細	1
ZZZ	2025/09/22 ~ 2025/09/22	
測定日時	00:43	02:49
最高血圧 mmHg	108	109
最低血圧 mmHg	76	75
脈拍数 bpm	58	65
IHB		
カフフィットエラ ー		
体動エラー		



午前



午後



🛂 起床後

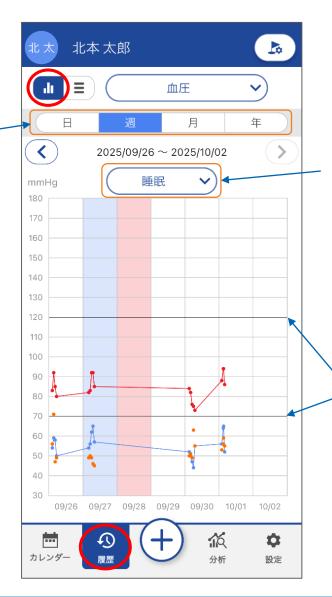
睡眠血圧データの確認(グラフ画面)

睡眠中・起床後の自動測定データのみに絞り込んで、 グラフを表示できます。

日/週/月/年で表示を変えられます。

・日/週:個別値で表示します

・月/年:平均値で表示します



区分ごとにデータを絞り込めます。 ※午前/午後/全データには睡眠中の 血圧データは含まれません。



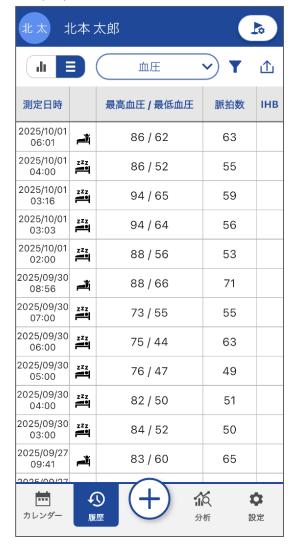
区分にあわせて、最高/最低血圧の基準値の線が表示されます。 (睡眠の場合は最高血圧120mmHg、最低血圧70mmHg)

睡眠血圧データの確認 (リスト画面)



睡眠中・起床後の自動測定データのみに絞り込んで、 リストを表示できます。

(例) 睡眠で絞り込んだ場合



株式会社エー・アンド・デイ