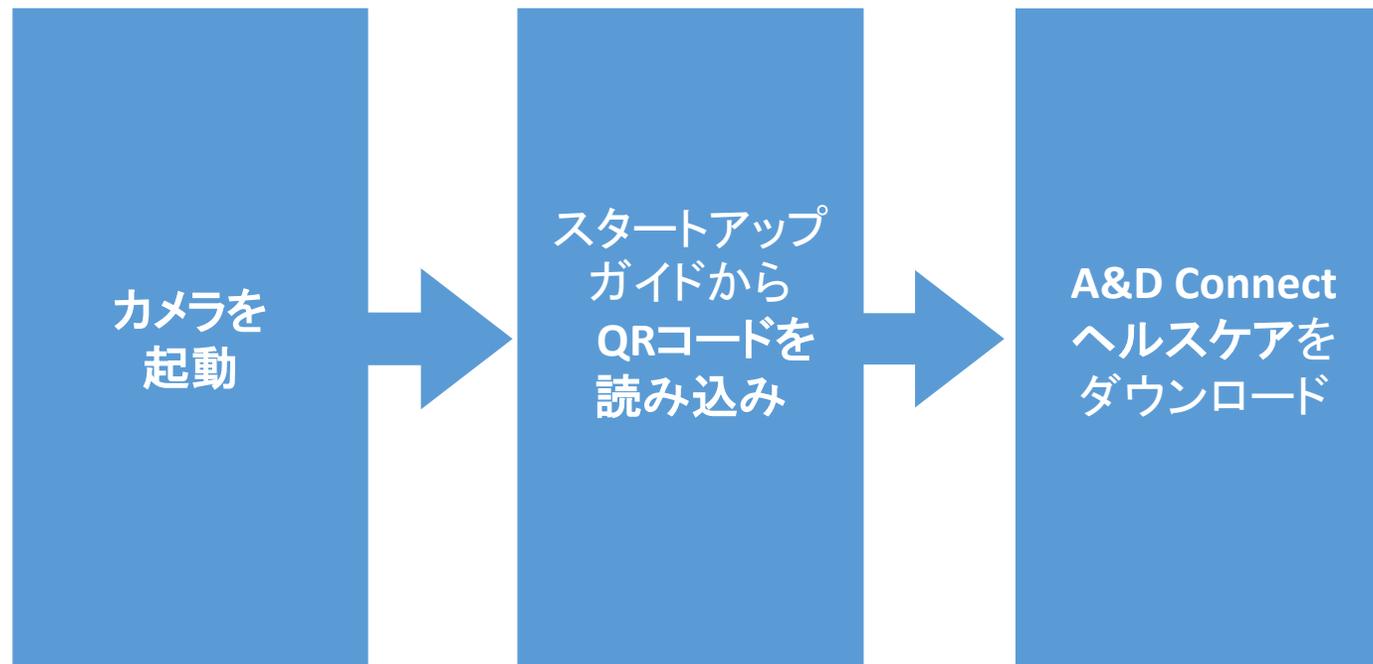




A&D Connect ヘルスケア 使い方ガイド

V1.0.7バージョン

ダウンロード方法



スタートアップガイドがない方は、APP STOREかGoogle Playから検索してください。

アカウント登録(新規登録の方のみ)

※会員登録済の方はログインをクリック



アカウント作成を
選択



メールアドレスと
パスワードを設定



基本情報を入力
名前/生年月日/性別

パスワードの注意

8文字以上の英数字且つ大文字・小文字を最低1文字含む

登録情報の変更

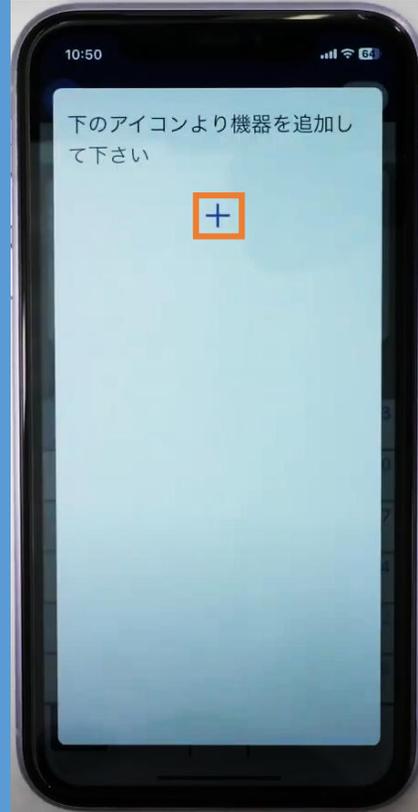
個人設定画面から
下記内容の変更が可能
メールアドレス/パスワード/
名前/生年月日/性別/
身体情報/単位

- ・アカウントは、メールアドレスに紐づいて作成されます。
メールアドレスをお忘れの場合、データの引継ぎはできかねますのでご注意ください。
- ・メールアドレスの変更は、変更前のメールアドレスでログイン後、設定画面から更新ができます。
次回ログインより、変更後のメールアドレスでログインしてください。

機器の追加



+ボタンを
タップ



「下のアイコンより機器
を追加してください」の
画面が出たら
+ボタンをタップ



追加したい機器を
選択

登録機器を削除する場合
製品右上の…ボタン⇒削除を選択⇒OKボタンを押す



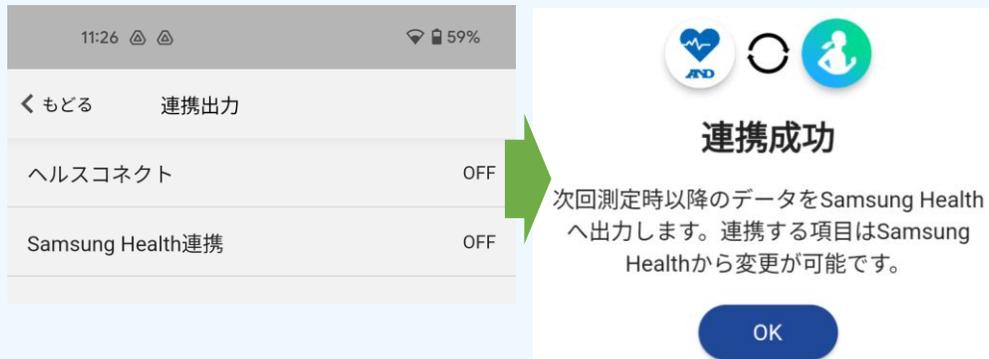
機器追加完了を
確認

連携出力

以下のヘルスケアアプリとデータ連携を行うことができます。データ連携を行うことで、A&D Connectヘルスケアで受信したデータを、各アプリに反映することができます。

設定方法

画面下の  ボタンをタップし、
連携出力を選択
連携したいアプリを選択し、
連携成功の画面が出れば設定完了



対応アプリ

下記3つの連携が可能です

- Appleヘルスケア
- Googleヘルスコネクト
- サムスンヘルスケア

測定値の取得方法

下記4つの方法で測定値の取得が可能です。(機器によって通信方法は異なります。)

測定の値取得方法(4つ)

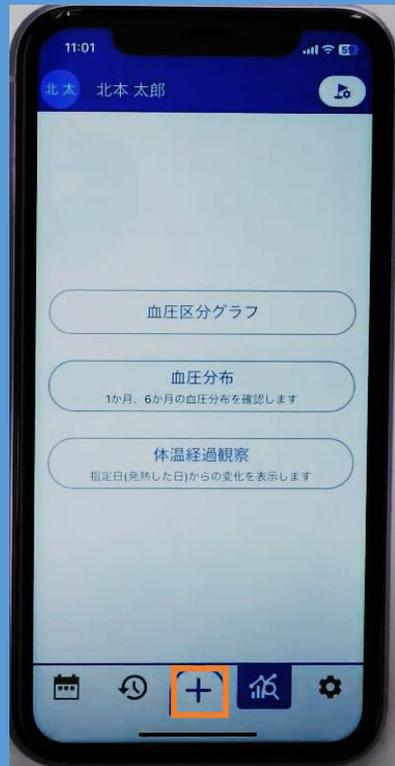
- ・NFC データ受信
- ・Bluetooth データ受信
- ・QRコード データ受信
- ・データの手入力

測定値の取得方法

Android OSをご利用のお客様へ

※ご使用のスマートフォンのハードウェア仕様によっては、接続できない場合がございます。
※画面のタッチ位置につきましては、各スマートフォンの取扱説明書をご参照ください。
※スマートフォンの操作方法に関するご不明点は、各端末メーカーへお問い合わせください。

NFC データ受信



機器で測定後
+ボタンを
タップ



対象機器右の
測定値取得ボタン
をタップ



準備完了画面
表示後
スマホと機器を
近づける



データ受信完了の
画面が
表示される

測定値の取得方法

Bluetooth データ受信



機器で測定後
+ボタンを
タップ



対象機器の測定す
るボタンをタップ
測定準備はガイド
に従ってください。



測定完了後
測定データ受信
完了の画面に
切り替わる

測定値の取得方法

QRコード データ受信

※業務用血圧計に限る



機器で測定後
+ボタンを
タップ



+ボタンを
タップして
QRコード
対応機器を選択



測定値取得を選択

カメラのアクセスを
許可してください。



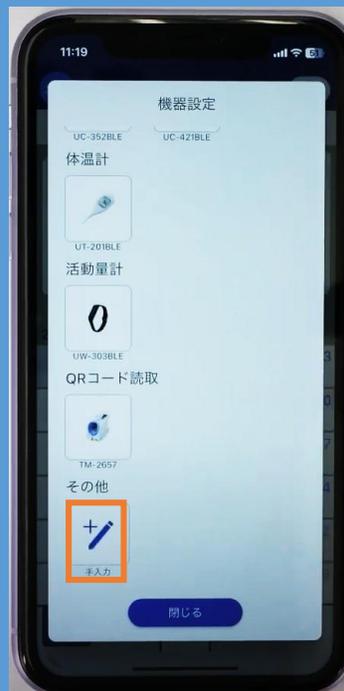
カメラで
QRコードを
読み取ると
自動データ受信

測定値の取得方法

データの手入力



機器で測定後
+ボタンを
タップ



その他に掲載の
手入力を
選択



手入力欄に掲載の
記録するボタンを
タップ



測定項目/日付/
時刻/測定データを
入力する

アプリの機能各種

画面下にある各機能の説明です。

アプリの機能各種

- ・カレンダー機能
- ・履歴画面
- ・分析画面
 - ① 血圧区分グラフ
 - ② 血圧分布
 - ③ 体温経過観察

アプリの機能各種

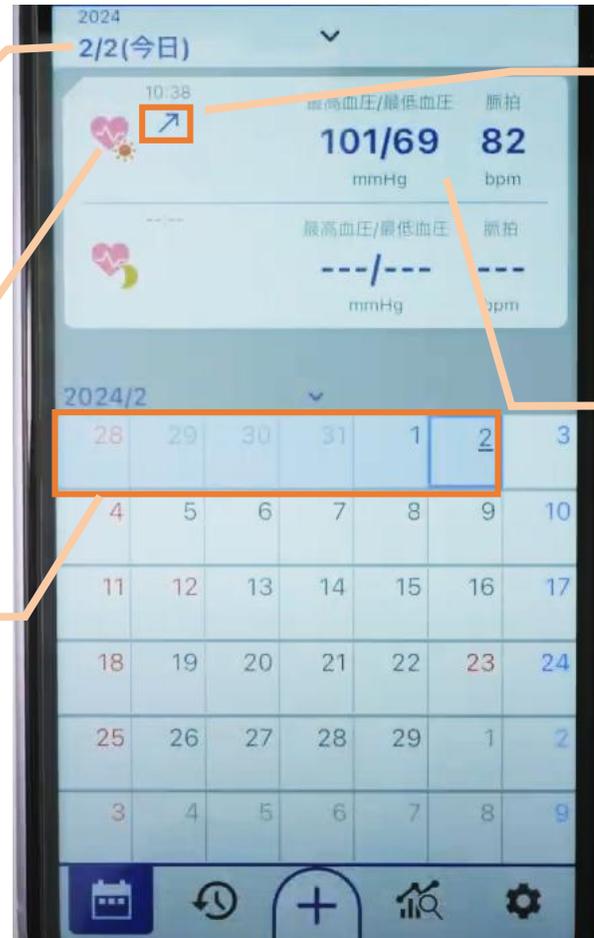
カレンダー機能(📅マーク)

オレンジ:概要
★:機能詳細

デフォルトは今日の日付
★タップすると、
7日間の平均値に変更可能

選択項目のアイコンを表示

測定値入力がある日を
グレーで表示。
★タップすると、
選択した日の測定データを
表示



前回との比較結果を表示

測定データの表示
★タップすると、
測定データの詳細を表示
★長押しすると、
表示項目の選択や
並び替えが可能



アプリの機能各種

履歴画面(🕒マーク)

オレンジ:概要
★:機能詳細

※グラフ表示の場合
(リスト表示はP.14に記載)

グラフ/リスト表示の切り替え

測定データの表示
年/月/週/日から、
表示単位を選択。



下記より表示項目を選択。
血圧/体重/体脂肪率/筋肉量/
体温/血糖/歩数/総消費カロリー/
睡眠時間/安静時脈拍数

午前/午後/全データから、
表示したい項目を選択

赤線:最高血圧
青線:最低血圧
オレンジ点:脈拍数

アプリの機能各種

オレンジ: 概要
★: 機能詳細

履歴画面(🕒マーク)

※リスト表示の場合
(グラフ表示はP.13に記載)

グラフ/リスト表示の切り替え

下記より表示項目を選択。
血圧/体重/体脂肪率/筋肉量/
体温/血糖/歩数/総消費カロリー/
睡眠時間/安静時脈拍数

★タップすると測定
データの詳細表示
★左フリックすると、
データ削除が可能

測定日時	最高血圧	最低血圧	脈拍数	IHB
2024/02/01 10:38	101	69	82	
2024/02/02 10:36	110	72	83	
2024/02/02 09:15	120	75	77	
2024/02/02 09:15	120	75	77	
2024/02/02 09:15	120	75	77	
2024/02/01 17:27	105	69	79	
2024/02/01 15:38	94	65	76	
2024/01/01 10:07	99	67	70	
2024/01/31 14:52	99	67	73	
2024/01/31 14:51	101	69	88	
2024/01/30 19:54	106	65	68	
2024/01/30 13:26	101	56	76	
2024/01/30 10:23	89	72	75	
2024/01/29 09:54	94	70	73	

データの出力

★レポート出力 ※血圧のみ

期間や月ごとなど必要項目を選択し印刷ボタンをタップ。
自動でレポートが作成され、印刷することができます。

血圧レポート作成

印刷するレポートの期間を選択してください。
あなたのデータは 2024/01/25 ~ 2024/12/24 まで
1457 件あります。

過去30日間 過去90日間
過去180日間 過去1年間

期間を指定して選択

開始月 2024/01 終了月 2024/12
選択可能な期間は2024/01/25 ~ 今日までです。

レポートを月ごとに印刷する



★CSV出力

SNSやメールでデータ共有が可能

アプリの機能各種

分析画面(🔍 マーク)

オレンジ: 概要
★: 機能詳細

① 血圧区分グラフ

高血圧治療ガイドラインの
血圧分類図の中で、
計測値の分布を表示

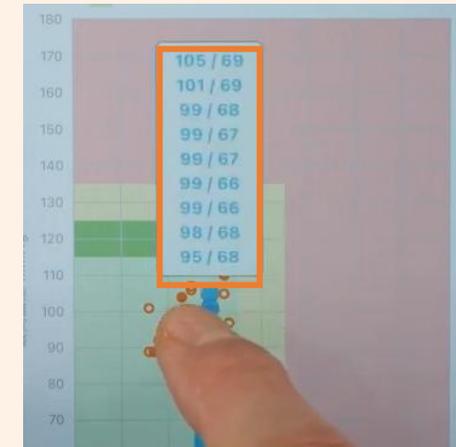
午前/午後/全データから、
表示したい項目を選択



年/月/週から、表示単位を選択

●は午前/○は午後のデータを
表示

★それぞれの丸を選択すると、
計測値が表示される



アプリの機能各種

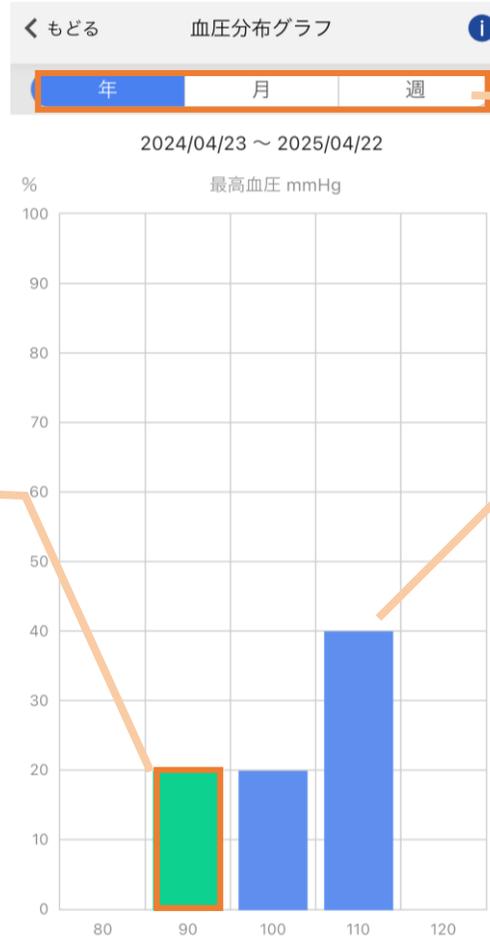
分析画面(🔍 マーク)

オレンジ: 概要
★: 機能詳細

② 血圧分布

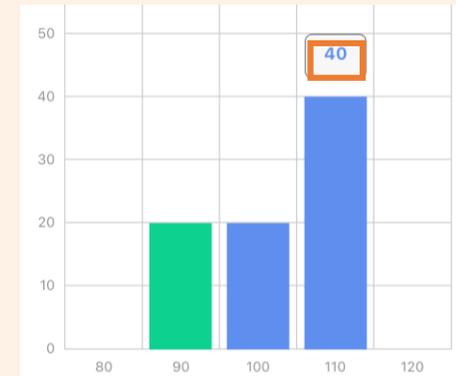
血圧値の分布割合が一目でわかり、どの範囲の血圧値が多いか、高めの血圧値がどれほど出ているか確認できます。

直近の計測値が
含まれる範囲は緑で表示



年/月/週から、表示単位を選択

★バーを選択すると、
分布の割合を表示



※全データを100とした場合に、
選択データの占める割合

アプリの機能各種

分析画面(🔍 マーク)

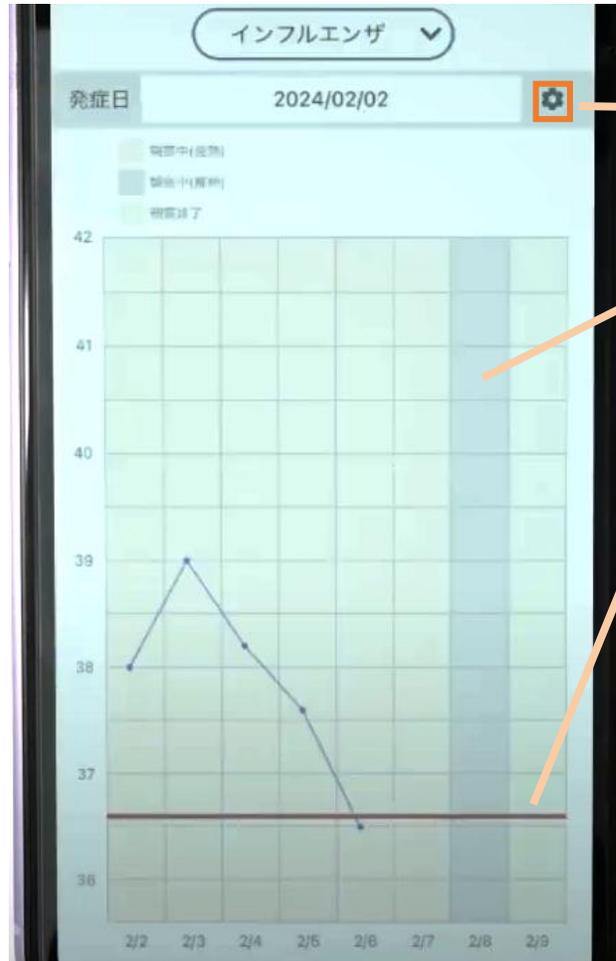
オレンジ: 概要
★: 機能詳細

③体温経過観察

インフルエンザ発症時の経過観察などに役立ちます。発症した日付・平熱を設定すると、インフルエンザ出席停止期間に基づきグラフ内で色分けを行いながら経過観察可能。

インフルエンザの出席停止期間

発症後5日間を経過し、かつ解熱後2日間(幼児は3日間)までを出席停止とします。
※学校安全保険法より



平熱と発症日を設定

下記色分けで示します。

- : 観察中(発熱)
- : 観察中(解熱)
- : 観察終了

平熱を赤線にて表示