

## 身体計測の基礎知識



### 計測器具の種類と部位名称

#### ●身長計

身長計の主な部位を右に示します。自動化されているものなどもありますが、基本構造は同じです。

#### ●体重計

体重計には表3のような種類があります。患者さんのADL\*などの状態によって使い分けましょう。

\* [ADL] activities of daily living : 日常生活動作



あらかじめ器具の  
説明書を読んで、  
正しく使用できる  
ようにしましょう



表3 体重計の種類

フラットタイプ	手すりつき体重計	車椅子対応型
<ul style="list-style-type: none"> <li>●自立して立位を保持できる患者さんに用いられる</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>●手すりがあれば立位を保持できる患者さんに用いられる</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>●車椅子に乗車したまま、車椅子ごと体重を計測できる</li> </ul> 
ストレッチャー型	車椅子型	ベッド型
<ul style="list-style-type: none"> <li>●ストレッチャー自体が体重計になっており、臥床した状態で計測できる</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>●車椅子自体が体重計になっており、座った状態で計測できる</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ベッド自体が体重計になっており、臥床した状態で計測できる</li> </ul> 

画像提供：株式会社エー・アンド・デイ

わかるできる  
看護技術  
vol.1

**アチナス**  
中村光浩  
北島新子



根拠からわかる! 実習で実践できる!

# 基礎看護技術

豊富な写真とイラストで、看護技術の  
手順と根拠が細かいところまでよくわかる

清潔ケア、食事介助、排泄ケア、移乗・移送など…  
日常生活援助技術をすべて掲載

基礎看護技術

発行元：株式会社 照林社