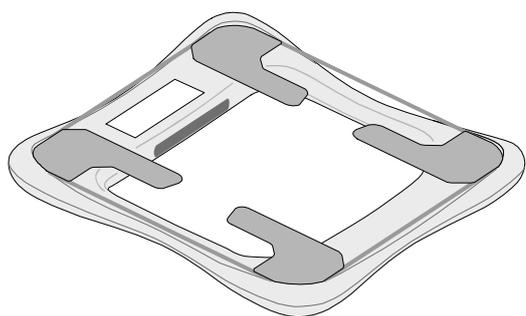


エー・アンド・デイ

体組成計

UC-421BLE



このたびは、お買いあげいただき、誠にありがとうございます。

お使いになる前に必ずお読みになり、正しくお使いください。

この取扱説明書は大切に保管してください。

うら表紙が保証書になっていますので、紛失しないようにご注意ください。

ご使用前に

スタートアップガイド	1
安全にお使いいただくために	2
使用上の注意	2
◎一般的な注意事項	2
◎無線機能について	3
各部のなまえと付属品	4
電池の入れ方（取り換え方）	6
畳やじゅうたん等の上で測定する場合	7
正しい姿勢について	8
データ通信について	10
Bluetooth®について	10
本製品の Bluetooth®の通信について	11
体組成の測定について	12
機器設定（ペアリング）	12
アカウント登録	12
測定後のデータ送信	14
メモリ	14
時刻について	15

ご使用方法

設定方法	16
地域設定	16
機内モード設定	17
測定方法	18
スマホで START	18
スマホで START：ゲストモード	20
スマホで START：体重のみ	21
乗って START	22
LED発光による測定結果判定	25

お問合せ等

仕様	27
からだの豆知識	28
精度について	37
修理、サービスを依頼される前に	37
Q & A（よくあるご質問）	38
お手入れの方法	39
廃棄処分するときは	39
保証規定	42
保証書	43

スタートアップガイド

□ 体組成を測定するには、アプリとの連携が必要です。

ご使用前に

1	測定前準備
乾電池を入れる (P.6) ↓ アプリへ個人データを登録する (P.12)	



2	測定
測定には以下の2種類があります。 ● スマホでSTART (P.18) ● 乗ってSTART (P.22)	



3	結果の確認
● 本製品の表示または、アプリで測定結果を確認します。 ● 測定結果の表示内容については、P.27「仕様」を参照してください。	

安全にお使いいただくために

ここに示した内容は、あなたや他の人々への危害や損害を未然に防ぐためのものです。安全に正しくお使いいただくためによくお読みください。

 危険	この表示の欄は「死亡または重傷を負う差し迫った危険が想定される」内容を示しています。
 警告	この表示の欄は「死亡または重傷を負う可能性のある」内容を示しています。
 注意	この表示の欄は「人が傷害を負ったり、物的損害が発生する可能性がある」内容を示しています。
	してはいけないこと（禁止）を示します。
	必ず守っていただきたいこと（強制）を示します。

使用上の注意

● 一般的な注意事項

 危険	
	<p>下記のような医用電気機器との併用は絶対しないでください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ● ペースメーカー等の体内植込型医用電気機器 ● 人工心肺などの生命維持用医用電気機器 ● 心電計等の装着型医用電気機器 <p>医用電気機器の誤動作による重大な事故の原因になります。</p>
 警告	
	<p>減量や運動療法など行う場合は、自己判断しないでください。医師または専門家の指導を受けてください。</p> <p>本体の端に乗ったり、飛び乗ったりしないでください。転倒してけがをする原因になります。また、衝撃により、破損の原因になります。</p> <p>すべりやすい場所で使用したり、濡れた足で乗ったりしないでください。すべってけがをする原因になります。また、正確な測定ができません。</p>
 注意	
	<p>風呂場など、水分や水蒸気が多いところで使用しないでください。故障の原因になります。</p> <p>高温・多湿、直射日光の当たる場所で保管しないでください。故障の原因になります。</p> <p>体重・体組成測定以外の目的に使用しないでください。事故や故障の原因になります。</p> <p>お子様だけで使わせたり、幼児の手の届く場所で使用しないでください。けがや事故、部品の誤飲の原因になります。</p>

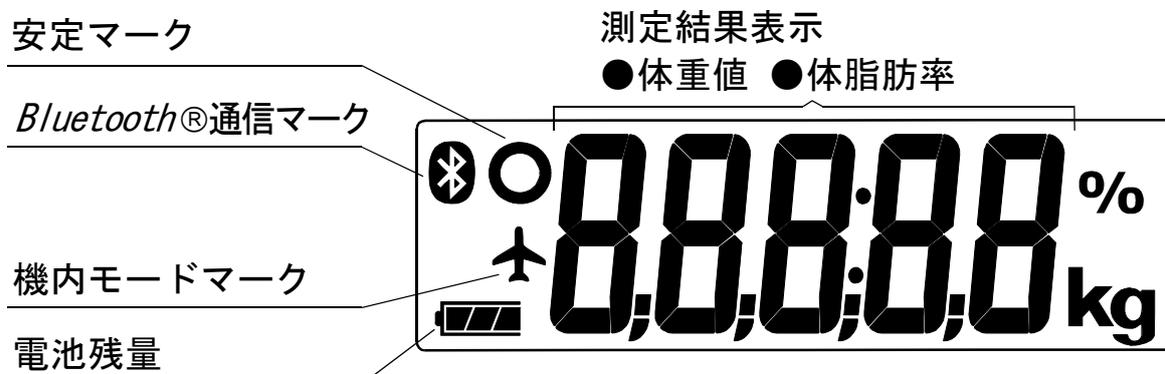
⊘	秤量以上の荷重をかけないでください。本体の故障や破損の原因になります。
	本製品が破損した場合は使用しないでください。けがの原因になります。
	定期的に清掃を行ってください。行わないと感染症の原因になる場合があります。
	本製品を落下させたり、衝撃を加えないでください。ガラスの破損や飛散物によるけがの原因になります。
	正確な測定には、本製品を平らで堅い床面に設置して行ってください。柔らかい床、滑りやすい床、傾いた床、畳やじゅうたんの上、段差のある場所では使用しないでください。転倒によるけがや故障、測定誤差の原因になります。
!	分解や修理・改造をしないでください。故障やけがの原因になります。
	体が不自由な方は、介護の方が付き添いのうえ、ご使用ください。転倒してけがをする原因になります。
	電池の極性（＋、－）の方向を間違えないでください。発熱や液漏れ、破裂などにより、本体の破損や、けがの原因になります。

● 無線機能について

⚠ 警告	
!	航空機や病院など、使用を禁止された区域では、使用しないでください。 電子機器や医用電気機器に影響をおよぼす場合があります。
⚠ 注意	
!	本製品には、電波法に基づく小電力データ通信システムの無線局の無線設備として、工事設計認証を取得した無線設備を内蔵しています。そのため、本設備の無線機能を使用するときに無線局の免許は必要ありません。なお、日本国内でのみ使用できます。
	本設備は工事設計認証を取得していますので、本設備を分解・改造すると法律で罰せられることがあります。
	2.4GHz付近の電波を通信している無線装置などの近くで本設備を使用した通信をすると、双方の処理速度が落ちる場合があります。電子レンジ付近の磁場、静電気、電波障害が発生するところでは使用しないでください。(環境により電波が届かない場合があります。)

各部のなまえと付属品

〈表示部〉

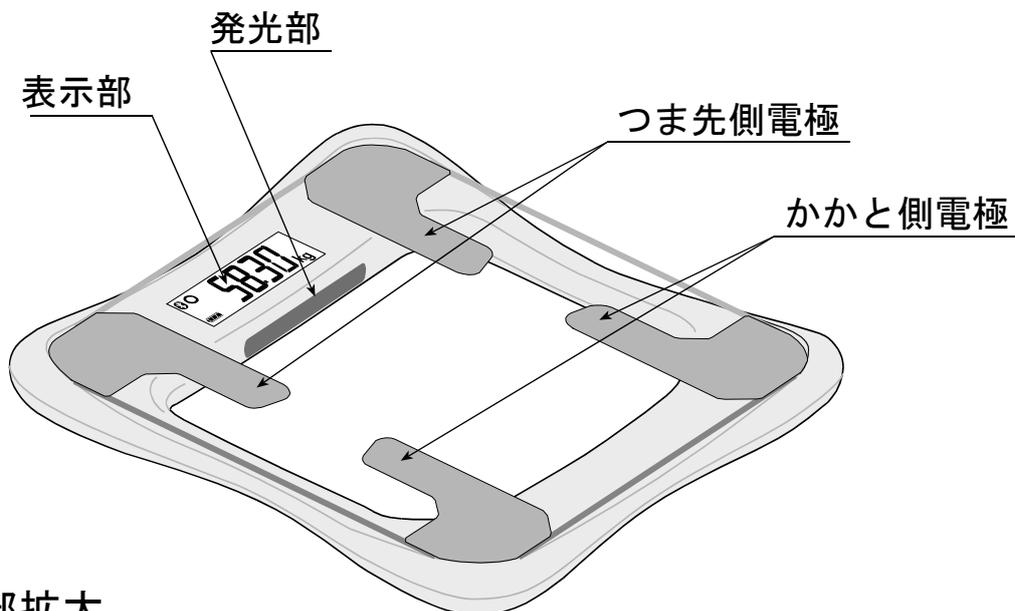


〈表示シンボル〉

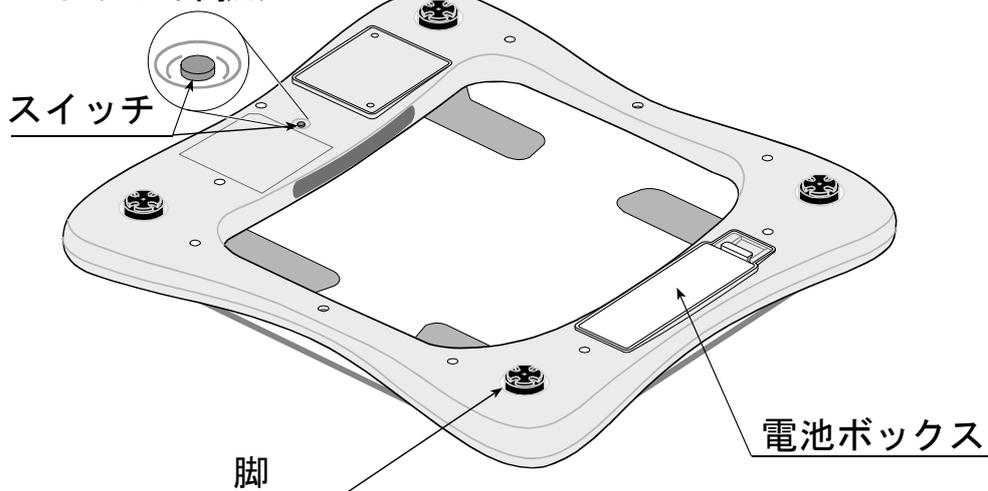
シンボル	名称	説明
○	安定マーク	測定表示が安定すると、このマークが表示されます。
	電池残量マーク：多い	通常の電池残量
	電池残量マーク：中くらい	
	電池残量マーク：少ない	
	電池交換	このシンボルが点滅表示となった場合、乾電池を4個同時に新しい電池と交換してください。
	Bluetooth®通信マーク	通信状態の時に点灯・点滅します。
	機内モードマーク	測定はできますが通信機能が無効の時に点灯します。

各部のなまえと付属品

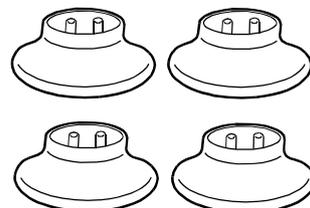
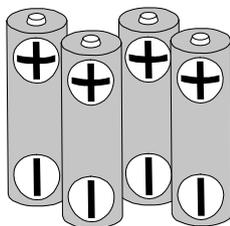
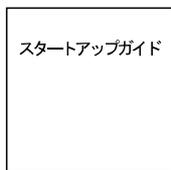
＜本体部＞



スイッチ部拡大



付属品



スタートアップ
ガイド

取扱説明書 1冊

お試し用乾電池 × 4個

補助脚 × 4個

ご使用前に

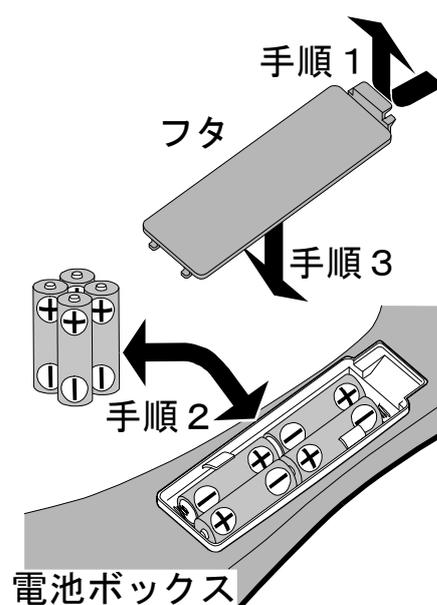
電池の入れ方（取り換え方）

⚠注意

- 電池ボックスのマークに従い、乾電池の（+）と（-）を間違えないように入れてください。間違えると動作しません。
- 「Lo-b」表示となった場合、4個同時に新しい乾電池に交換してください。
- 古い乾電池と新しい乾電池を混ぜて使用しないでください。
- 乾電池が完全に消耗すると、「Lo-b」表示になりません。
- 乾電池の寿命は、乾電池の種類や周囲の温度により異なります。
- 長時間使用しない場合、乾電池を取り外してください。乾電池を入れたまま放置しますと、乾電池の液漏れが起こり故障の原因になります。
- 付属の乾電池はお試し用のため、寿命が短い場合があります。

<手順>

1. 本製品の電池ボックスのフタを開けます。
2. 乾電池の（+）と（-）を間違えないように、新しい単3形乾電池4個を入れてください。
3. 電池ボックスのフタを閉じます。



<自動電源オフ機能について>

本製品には「自動電源オフ」機能があります。
電源オフまでの時間は主に次のとおりです。

- 「StEP」と「oFF」が交互に表示され、約120秒間降りなかった場合。
- 測定結果表示で60秒経過した場合。

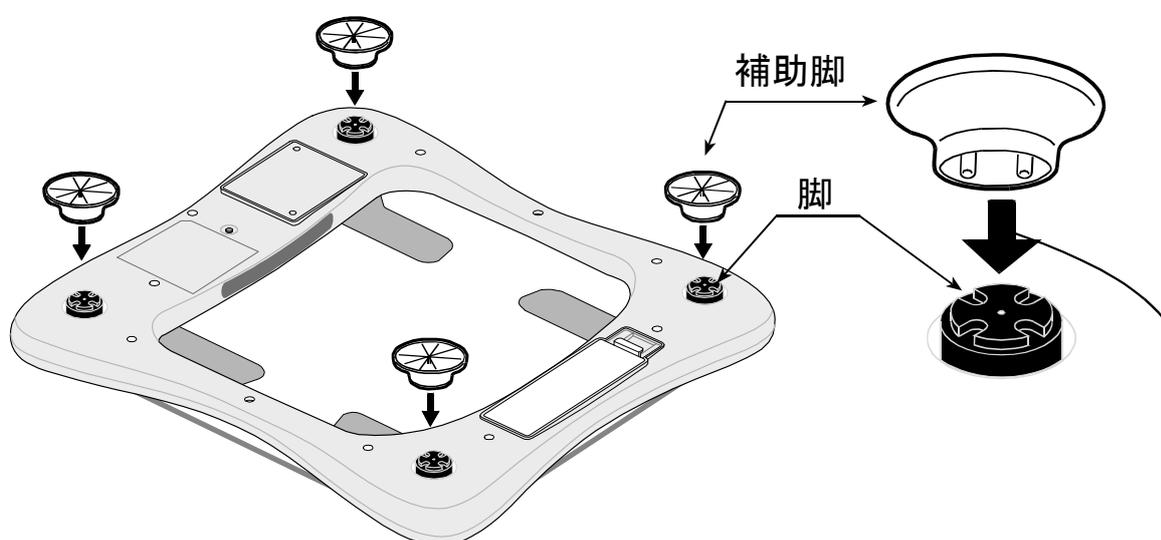
畳やじゅうたん等の上で測定する場合

⚠注意

- 補助脚をつけた場合、転倒に注意してください。
- 正確な測定には、本製品を平らで堅い床面に設置して行ってください。

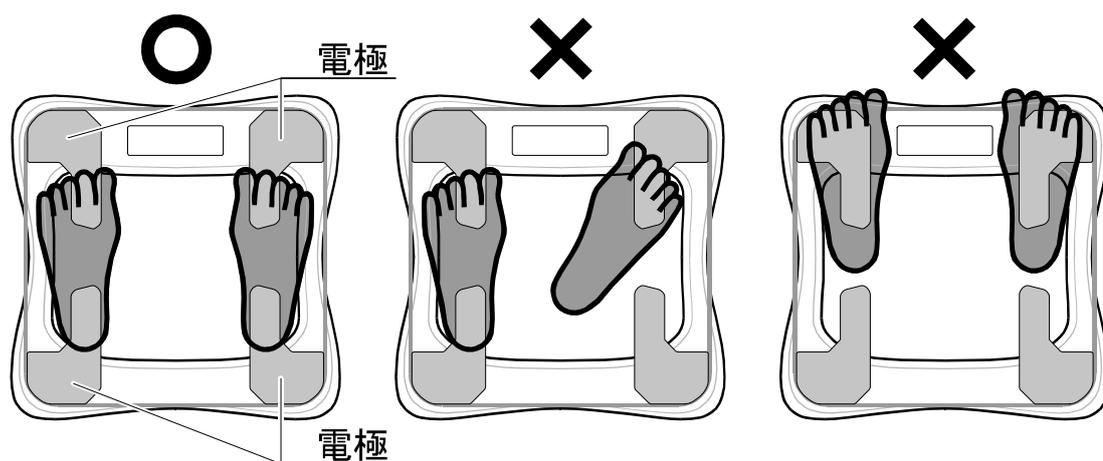
<手順>

1. 脚の穴と、補助脚の2個の突起を合わせて差し込んでください。
2. 4箇所すべての脚に、補助脚を差し込んでください。



正しい姿勢について

- 素足になり、足の裏の汚れを落としてから測定してください。
 - 靴下やストッキングをはいて測定すると、測定値に誤差が出る原因になります。
 - 足の裏が乾燥している場合は、軽く濡らしたタオルなどで足の裏を少し湿らせてから乗ってください。
- 足の裏を、電極部に正しく合わせて測定してください。



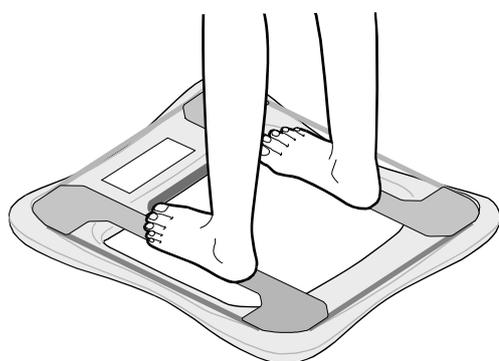
正しい測定方法

足裏と電極がずれている

足裏と電極がずれている

- ヒザを曲げたり、しゃがんだ状態で測定しないでください。測定値に誤差が出る原因になります。
- つま先側電極とかかと側電極に均等に足がかかるように乗ってください。

足の小さい方



足の大きい方



- 測定中は、なるべく動かないでください。
- 足の内側（内もも）やくるぶしがかからないように測定してください。
 - 内ももがついてしまう場合は、乾いたタオルなどをはさんで測定してください。

<正しく測定できない場合>

- 次のような場合、本来の測定値と大きな差が出る場合があります。
 - サウナや長湯、激しい運動をした後。
 - 多量の水分摂取や過度の食後。
 - 体調が悪い場合（二日酔い、下痢等）

- 次のような方は、正しく測定できない場合があります。
日々の変化をチェックする目的でお使いください。
 - 高齢者
 - むくみのひどい方
 - 妊娠中の方
 - かぜなどで発熱中の方
 - 人工透析患者
 - 骨の密度が非常に低い方／骨粗しょう症患者
 - ボディビルダーやスポーツを職業にしている方（それに近い方も含む）

データ通信について

<Bluetooth® について>

万一、本製品から他の無線局に対して電波干渉の事例が発生した場合には、使用場所を変えるか、速やかに使用を停止してください。

良好な通信のために

- 通信相手とは見通しの良い場所で通信してください。建物の構造や障害物によっては、通信距離が短くなります。特に鉄筋コンクリートなどを挟むと、通信不能な場合があります。
- Bluetooth®接続においては、無線LANその他の無線機器の周囲、電子レンジなどの電波を発する機器の周囲、障害物の多い場所、その他電波状態の悪い環境では使用しないでください。接続が頻繁に途切れたり、通信速度が極端に低下したり、エラーが発生したりする可能性があります。
- IEEE 802.11g/b/n の無線LAN機器の近くで使用すると、互いに電波障害を発生し、通信速度が低下したり接続不能になる場合があります。
この場合は、使用しない機器の電源を切るか、使用場所を変更してください。
- 無線機や放送局の近くで正常に通信できない場合は、使用場所を変更してください。

※ 本製品を使用したことによって生じた動作障害やデータ損失などの損害については、弊社は一切の責任を負いかねます。

※ 本製品は Bluetooth®対応のすべての機器との接続動作を保証したものではありません。

<本製品の Bluetooth® の通信について>

本製品は Bluetooth®無線機能を有しています。

以下の Bluetooth®機器と接続できます。

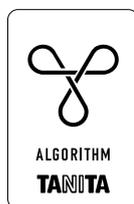
Bluetooth®の接続可能機器

- Bluetooth®対応のスマートフォン・タブレットなど※

各機器は、データを受信するためのアプリが必要です。

接続方法は、各機器のアプリの取扱説明書を参照してください。

 Bluetooth® Bluetooth®機器は、Bluetooth®のロゴマークが記載されています。



左記は株式会社タニタの商標です。

本製品は株式会社タニタ提供のアルゴリズムを使用し、体組成を算出しています。

- ※ ご使用中のスマホ・デバイスとペアリング・通信できるかどうかは、下記URLを参照してください。



www.wellnessconnected.jp/english/compatibility

スマホの受信機器と接続するには、A&D アプリ「A&D Connect Smart」をダウンロード、インストールしてください。



※Windows 用／Mac 用アプリは提供していません。

体組成の測定について

体組成を測定するためには、あらかじめ受信機器（スマホ、タブレットPCなど）のアプリから個人データとして性別、身長、生年月日を設定する必要があります。個人データは5人まで登録することが可能です。全ての体組成の項目を確認するためにはアプリが必要です。

機器設定（ペアリング）

Bluetooth®機器は特定の接続相手と通信するためにペアリングが必要です。「アカウント登録」を行うと、ペアリングが完了します。最初にペアリングを行うと、本製品の測定データは、測定するたびに自動的にペアリングをした受信機器に送られます。

※ 本製品1台で10台の受信機器とペアリングが可能です。

11台目以降の受信機器とペアリングを行った時、最も古い接続が解除され、新たにペアリングされます。

本製品とBluetooth®搭載の受信機器とのペアリングは、以下の手順で行います。また、受信機器のペアリングの説明書も参照してください。ペアリングウィザードが、準備されている場合は、そちらをお使いください。

※ ペアリング時の注意

ペアリングを行う際は、ほかのBluetooth®機器の電源をオフにしてください。複数の機器のペアリングは同時にはできません。

測定データの受信ができなくなった場合は、再度ペアリングを試みてください。

ペアリングの後のすべての通信は自動的に行われます。

アカウント登録

1. 受信機器の設定から、Bluetooth®機能をONにします。
2. 受信機器に「A&D Connect Smart」をインストールします。
 - QRコードまたはURLからダウンロード&インストールします。

iOS 版



<https://itunes.apple.com/jp/app/a-d-connect-smart/id937659279?mt=8>

Android版



<https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.co.aandd.andconnectwi>

3. アプリを起動し「アカウント登録」ボタンを押します。
 4. アプリの案内に従い「名前」「性別」「身長」「生年月日」を入力し「次へ」をタップします。
 5. 機器一覧から本製品を選択します。
 6. アプリに表示される色から、お好みのユーザー色を選択します。
 - 5色のユーザー色から空いている色が表示されます。
 7. アプリに「測定して下さい」と表示されますので、測定を行います。
 - 測定完了後、個人データが登録され、個人番号が自動的に設定されます。
- ※ 個人番号は使用者の判別や測定データの管理に使用する番号です。

同じ個人番号で複数台の受信機器を登録したい場合

1. 受信機器にアプリ「A&D Connect Smart」をインストールします。
2. アプリを起動し、「アカウント登録」ボタンを押します。
3. すでに登録済のE-mailアドレスを入力し「次へ」ボタンを押します。
 - インターネットに接続できる状態であれば、ユーザー情報を自動的に取得し、設定が完了します。

測定後のデータ送信

ペアリング後の通信は、以下の手順で自動的に行われます。
受信機器は、通信可能状態にしておいてください。

1. 測定します。
 - スマホで START ⇒ (P. 18)
 - 乗って START ⇒ (P. 22)
2. 測定終了後、測定データが受信機器に送信されます。

※ 測定時の注意

本製品と受信機器との通信距離は、約10mです。

この距離は周囲の環境によって変動するので、測定後データが届く距離を確認してください。

メモリ

アカウント登録済で受信機器が測定データを受信できなかった場合は、測定データは測定時刻とともに本製品のメモリに、自動的に保存されます。メモリは個人番号ごとに保存され、それぞれ30データまで保存されます。30データを超えた場合、個人番号ごとに、最も古いデータが消去され、新しいデータが保存されます。

メモリに保存されたデータは、次回測定時に受信機器と接続し、個人番号が一致したときに送信され、受信が確認されると、自動的にメモリから消去されます。

※ ご自分のデータのみ取得できます。

※ 本製品でメモリを表示することはできません。

※ P20.「スマホで START : ゲストモード」を行った場合はメモリされません。

時刻について

本製品は時計を内蔵しています。測定データは測定日時を含んでいます。時刻は、受信機器側の時計の時刻に自動的に調整されますので、設定する必要はありません。

※ 時刻の注意

本製品に内蔵されている時計は、受信機器側の機能により、合わせられます。受信機器に接続すると時刻合わせが行われます。

電池を抜くと時刻が設定されていない状態となるので、受信機器と通信し時刻を合わせてください。

設定方法

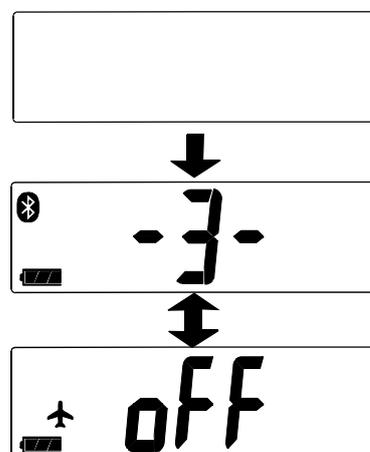
本製品は、地域・機内モードをアプリまたは製品で設定できます。アプリによる設定はアプリの案内に従ってください。

地域設定

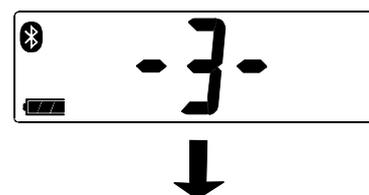
使用する地域により重力の大きさが異なり、本製品はその影響を受け誤差を生じることがあります。本製品は地域番号を登録することで、その誤差を小さくすることができます。

出荷時の地域番号は「-3-」です。その地域で使用する場合、変更する必要はありません。

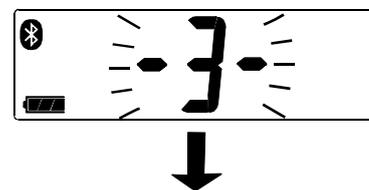
1. 表示が消えていることを確認し、スイッチを押し続けます。
 - スイッチを押し続けると、地域番号と機内モードの現在の設定内容が交互に表示されます。



2. 地域番号表示中にスイッチを離します。



3. 地域番号が点滅表示であることを確認し、スイッチを押し、地域番号を選択します。



4. スイッチを離します。
 - 3秒後に設定が保存されます。



地域番号	使用地域
-1-	北海道
-2-	青森、岩手、宮城、秋田、山形
-3-	福島、茨城、栃木、群馬、埼玉、千葉、東京、神奈川、山梨、長野、新潟、富山、石川、福井、岐阜、静岡、愛知、三重、滋賀、京都、大阪、兵庫、奈良、和歌山、鳥取、島根、岡山、広島、山口
-4-	徳島、香川、愛媛、高知、福岡、佐賀、長崎、熊本、大分、宮崎、鹿児島
-5-	沖縄
-6-	アプリから設定した場合に表示されることがあります。

機内モード設定

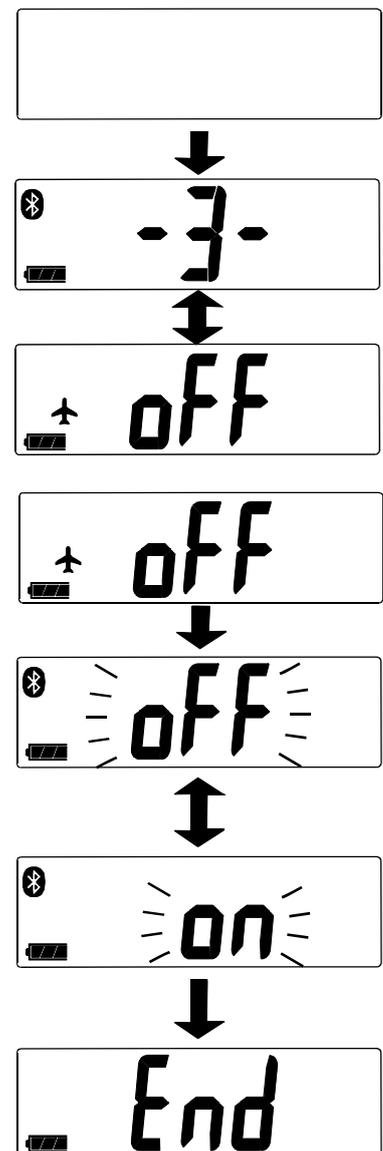
本製品は機内モードの切替が可能です。

on: 電波を出さず、通信を行いません。

oFF: 通信に必要な電波を出します。

- 表示が消えていることを確認し、スイッチを押し続けます。
 - スイッチを押し続けると、地域番号と機内モードの現在の設定内容が表示されます。
 - 地域番号と機内モードの現在の設定内容が表示されます。
- 飛行機マークと「on」もしくは「off」表示中にスイッチを離します。
 - 「on」もしくは「off」が点滅表示になります。
- 「on」もしくは「off」が点滅表示であることを確認し、スイッチを押し、機内モード on, oFF を選択します。
 - スイッチを押す度に on ⇔ oFF が切り替わります。
- スイッチを離します。
 - 3秒後に設定が保存されます。

※ 機内モードON時は、P. 22「乗ってSTART」のみご使用いただけます。



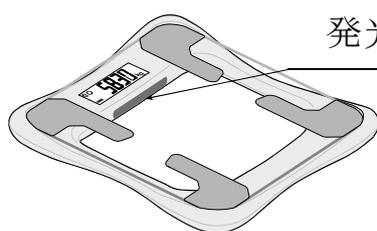
測定方法

スマホで START

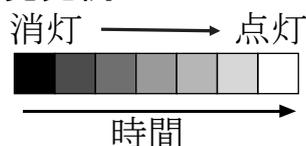
スマホから本製品を起動することで、測定前に個人番号が確認できる測定方法です。

※機内モードON時は「スマホで START」できません。P. 17「機内モード設定」から機内モードをOFFにしてください。

は発光部の状態を示します。



〈発光例〉



LEDが暗い状態から徐々に明るく点灯する様子を表しています。

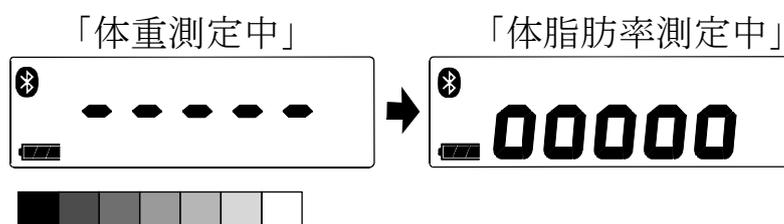
1. 本製品の近くでアプリを起動します。

- 本製品に個人番号が表示され、「StEP」と「on」が交互に表示されます。
- 発光部がユーザー固有色で点滅します。
- ご自分の色でない場合は、本製品を足で踏み込んで電源を切り、アプリを起動したままお待ちください。



2. 素足で正しい姿勢で本製品に乗ります。

- 本製品に乗ると、測定が開始され発光部が点灯します。
 - 体重測定中に「- (バー)」が表示され、体脂肪測定中に「□」が表示されますので、直立したままなるべく動かないでください。
- ※素足以外で測定を行うと、エラーが出たり測定値に誤差が生じる可能性があります。



3. 測定が完了し「StEP」と「oFF」が交互に表示されたら、本製品から降ります。

- 本製品から降りると全点灯表示になり発光部がゆっくりと消灯します。
- 全点灯中は本製品に触れないでください。誤差の原因となります。
- 乗り続けていると、2秒間隔でブザーが鳴ります。(♪ピッ)
- 2分経過すると自動的に電源が切れます。



4. 測定結果を確認します。



- 性別、身長、生年月日が設定されている場合は、体重値、体脂肪率を6回表示します。設定されていない場合、もしくはP. 21「スマホでSTART：体重のみ」の場合は、体重値を60秒表示した後、自動的に電源が切れます。
- 測定結果表示中に、LEDにより測定結果に対する判定表示（発光部）が行われます。(⇒P. 25「LED発光による測定結果判定」)
- 受信機器が受信できる状態である時、データが自動的に受信機器に送信されます。
- アカウント登録済で受信機器が測定データを受信できなかった場合、データは本製品のメモリに記憶されます。
- 本製品のメモリに記憶されたデータは、本製品では確認できません。メモリに記憶されたデータを確認するには、受信機器にデータを転送し、アプリで確認します。
- 測定結果表示中に本製品を足で踏込むと電源が切れます。
- スイッチを押しても、電源を切ることができます。

スマホで START : ゲストモード

ゲストモードを使用すると、個人データの登録や測定結果を本製品に保存せずに、一度だけの測定を行うことができます。

※体脂肪率の測定を行うには、アプリから「身長」「性別」「生年月日」を入力する必要があります。入力しない場合、体重のみ測定します。

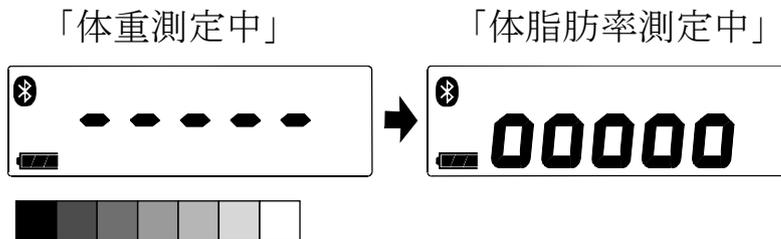
1. アプリを起動し、サインイン画面にある「ゲストモード」ボタンを押します。



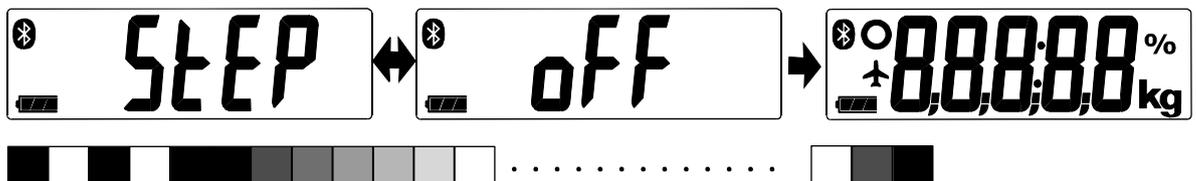
- 本製品に「-99-」が表示され「StEP」と「on」が交互に表示されます。
- 発光部が白色で点滅します。

2. 素足で正しい姿勢で体組成計に乗ります。

- 本製品に乗ると、測定が開始され発光部が点灯します。
 - 体重測定中に「- (バー)」が表示され、体脂肪測定中に「□」が表示されますので、直立したままなるべく動かないでください。
- ※素足以外で測定を行うと、エラーが出たり測定値に誤差が生じる可能性があります。



3. 測定が完了し、「StEP」と「oFF」が交互に表示されたら本製品から降ります。



- 本製品から降りると、全点灯表示になり発光部がゆっくりと消灯します。
- 全点灯中は本製品に触れないでください。誤差の原因となります。
- 乗り続けていると2秒間隔でブザーが鳴ります。(♪ピッ)
- 2分経過すると自動的に電源が切れます。

4. 測定結果を確認します。



- 性別、身長、生年月日が設定されている場合は、体重、体脂肪率を6回表示します。設定されていない場合は、体重値を60秒表示した後、自動的に電源が切れます。
- 測定結果表示中に本製品を足で踏み込むと電源が切れます。
- 本体スイッチを押しても電源を切ることができます。

スマホで START : 体重のみ

体重のみ測定する場合、アプリから設定し測定する必要があります。

1. アプリを起動し、アプリ上の機器設定ボタンを押します。
2. 「体重のみ測定」を選択し、更新ボタンを押します。
3. P. 18 「スマホで START」の手順で測定してください。

乗って START

乗って START は、過去の測定値から最も近い個人番号を自動で認識する機能です。必ず P.12 「アカウント登録」を行い、測定を行ってください。

1. 表示が消えていることを確認して、素足で正しい姿勢で本製品に乗ります。

- 本製品に乗ると、測定が開始され発光部が点灯します。
- 体重測定中に「— (バー)」が表示され、体脂肪率測定中に「□」が表示されますので、直立したままなるべく動かないでください。
※ 素足以外で測定を行うと、エラーが出たり測定値に誤差が生じる可能性があります。



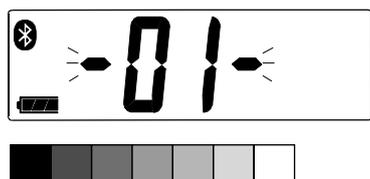
2. 測定が完了し「StEP」と「oFF」が交互に表示されたら、本製品から降ります。

- 本製品から降りると、全点灯表示になり発光部がゆっくりと消灯します。
- 全点灯中は本製品に触れないでください。誤差の原因となります。
- 乗り続けていると2秒間隔でブザーが鳴ります。(♪ピッ)
- 2分経過すると自動的に電源が切れます。



3. 個人番号を確認します。

- 認識された個人番号が表示されます。
個人番号が正しい場合は3秒間待ちます。
個人番号が合っていない場合は、
P.24「個人番号が間違っ表示された場合は・・・」
P.24「自動認識の結果、該当者がいない場合・・・」「該当者が二人以上いる場合・・・」をご覧ください。



4. 測定結果を確認します。

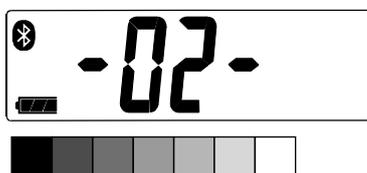


- 性別、身長、生年月日が設定されている場合は、体重、体脂肪率を6回表示します。設定されていない場合は、体重値を60秒表示した後、自動的に電源が切れます。
- 測定結果表示中にLEDにより測定結果に対する判定表示（発光部）が行われます。（⇒P.25「LED発光による測定結果判定」）
- 受信機器が受信できる状態である時、データが自動的に受信機器に送信されます。
- アカウント登録済で受信機器が測定データを受信できなかった場合、データは本製品のメモリに記憶されます。
- 本製品のメモリに記憶されたデータは本製品では確認できません。
メモリに記憶されたデータを確認するには、受信機器にデータを転送し、アプリで確認します。
- 測定結果表示中に本製品を足で踏み込むと電源が切れます。
- スイッチを押しても電源を切ることができます。

<個人番号が間違っ表示された場合は・・・>

1. 本製品を踏み込んで正しい個人番号を選択します。

- 本製品を踏み込むごとに個人番号が切り替わります。
- 正しい個人番号を選択後3秒以上待つと個人番号が決定します。

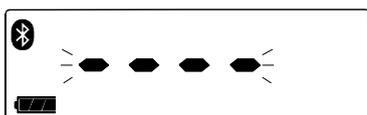


<自動認識の結果、該当者がいない場合・・・>

<該当者が二人以上いる場合・・・>

1. 個人番号が点滅表示します。

該当者がいない場合は、「----」が点滅表示します。



該当者が二人以上いる場合は、番号が若い方が点滅表示します。



2. 本製品を踏み込んで正しい個人番号を選択します。

- 本製品を踏み込むごとに個人番号が切り替わります。
- 正しい個人番号を選択後3秒以上待つと個人番号が決定します。

※個人番号表示後、3秒以内に選択しないと自動的に個人番号が決定されますので注意してください。



LED発光による測定結果判定

本製品は測定結果の判定をLEDの発光でお知らせします。

□ 前回値判定

前回測定時の体重値または体脂肪率からの変化量（増・減・変化無し）をLEDの発光色で表示します。



	体重値	体脂肪率	LED
減少	-1.1kg 以下	-2.1%以下	青
変化無	-1.0kg~1.0kg	-2.0%~2.0%	緑
増加	1.1kg 以上	2.1%以上	橙

□ 基準値判定

BMIはWHO基準値に基づいて、体脂肪率はP. 31「体脂肪率表」に基づいて、やせ・標準・肥満をLEDの発光色で表示します。



	BMI	体脂肪率	LED
やせ	~18.49	やせ	青
標準	18.50~24.99	-標準、+標準	緑
肥満	25.00~	軽肥満、肥満	橙

□ 目標値判定

設定した目標値に対して、不足・到達・超過をLEDの発光色で表示します。



	体重値	体脂肪率	LED
不足	-0.6kg 以下	-1.1%以下	青
目標達成	-0.5kg~0.5kg	-1.0%~1.0%	緑
超過	0.6kg 以上	1.1%以上	橙

- 前回値判定の変化無範囲の上下限、目標値判定の目標達成範囲の上下限と目標値がアプリから設定できます。
 - 判定項目の中から好きなものを最大2項目までアプリから選択できます。
- ※出荷時は前回値判定：体重値のみ有効です。

□ 判定項目

判定項目		出荷時状態
前回値判定	体重値	有効
	体脂肪率	無効
基準値判定	BMI	無効
	体脂肪率	無効
目標値判定	体重値	無効
	体脂肪率	無効

□ LED表示の優先度（表示順）

優先度	判定項目
1	前回値判定：体重値
2	基準値判定：BMI
3	目標値判定：体重値
4	前回値判定：体脂肪率
5	基準値判定：体脂肪率
6	目標値判定：体脂肪率

※「目標値判定：体脂肪率」「前回値判定：体重値」を選択の場合、
「前回値判定：体重値」（優先度1）⇒「目標値判定：体脂肪率」（優先度6）
の順にLEDが発光します。

仕 様

販売名称	エー・アンド・デイ 体組成計 UC-421BLE	
計量範囲	10 kg～150kg	
計量範囲 最小表示	10 kg以上～100kg 未満 50 g	100 kg以上～150 kg以下 100 g
体脂肪率	5.0～75.0% 0.1%単位	
体脂肪率判定※	やせ/－標準/＋標準/軽肥満/肥満	
BMI※	0.1 単位	
推定骨量※	100g 単位	
筋肉量※	0～100kg 迄 50g 単位 100kg 以上 100g 単位	
筋肉量判定※	少ない/標準/多い	
内臓脂肪レベル※	1.0～59.0 レベル 0.5 レベル単位	
内臓脂肪レベル判定※	標準/やや過剰/過剰	
基礎代謝量※	1kcal/日単位	
基礎代謝量判定※	少ない/標準/多い	
体内年齢※	1 才単位	
体型判定※	やせ型/運動不足型/かくれ肥満型/細身筋肉質/ 標準/肥満型/筋肉質 (2段階) /かた太り型	
体水分率※	0.1%単位	
通信方式	Bluetooth® Ver. 4.2 Security:SSP(Just Works) 本製品には、電波法の規制により工事設計認証を取得した無線設備が内蔵されています。  [R] 005-102003 	
ペアリング数	10	
本体設定項目	地域 1～5 区分	
アプリ設定項目	個人番号 1～5	
	生年月日 (年齢 6～99 才)	
	性別 女性/男性	
	身長 90～220cm	
	日時	
電源	単 3 形アルカリ乾電池×4 個 (DC6V)	
電池寿命	約 5 ヶ月 (アルカリ乾電池使用時 1 日 5 回測定)	
動作温湿度範囲	+10℃～ +40℃ 30%RH～85%RH	
保存温湿度範囲	-10℃～ +60℃ 30%RH～85%RH	
外形寸法	330 (W) ×330 (D) ×40 (H) mm	
質量	2.3kg (電池含む)	
付属品	スタートアップガイド、取扱説明書 1 冊、お試し用乾電池 4 個、補助脚 4 個	

※本製品は体重、体脂肪率のみ表示します。それ以外の測定項目はアプリで表示します。

- ・ お断り無く仕様を変更する場合がありますので、ご了承ください。
- ・ 体重以外の測定項目は、からだの電気抵抗値等から算出した値です。
BMI は身長、体重から算出した計算値です。
- ・ 対象年齢範囲外の方は参考値としてください。

からだの豆知識（出典元：株式会社タニタ）

本製品は株式会社タニタ提供のアルゴリズムを使用し、体組成を算出しています。

体組成とは

からだを構成する組成分で、脂肪・筋肉・骨・水分などがあります。脂肪が多すぎる、筋肉が少なすぎる、などの体組成の乱れは生活習慣病や体調の乱れにもつながります。体組成を意識することは健康的な生活に役立ちます。

□ 体組成測定のおしくみ

本製品はBIA法を用いています。BIA法は生体組織の電気抵抗値を測定することで、体脂肪率などの体組成を推定する方法です。生体組織において、脂肪組織はほとんど電気を通しません、筋肉などの電解質を多く含む組織は電気を通しやすい性質があります。電気の通りにくさ（電気抵抗と言います）をはかることで脂肪とそれ以外の組織の割合を推定しています。

BMI とは

「Body Mass Index」の略で、体格を表す指数です。国際的にも広く普及しからだの中に占める脂肪量との相関が高いことから日本肥満学会が肥満の判定基準の統一を目指し提言しています。BMIは体重（キログラム）を身長（メートル）の二乗で割った値です。

$$\text{BMI} = \text{体重 (kg)} \div \text{身長 (m)}^2$$

	低体重	普通体重	肥満（1度）	肥満（2度）	肥満（3度）	肥満（4度）
BMI 値	18.5 未満	18.5 以上 25 未満	25 以上 30 未満	30 以上 35 未満	35 以上 40 未満	40 以上

※BMIによる判定は成人を対象にしています。

※日本肥満学会（2016年）の基準を採用しています。

疾病率が最も少ない、理想的なBMI値は「22」とされています。

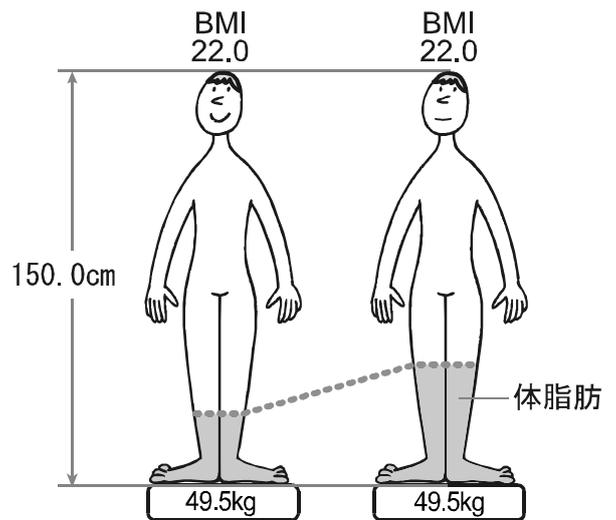
このことから、あなたの身長に対する理想的な体重は次の式で求めることができます。

$$\text{理想体重 (kg)} = 22.0 \times \text{身長 (m)}^2$$

□ BMI だけではわからない“かくれ肥満”

BMIは、身長と体重から求める値で、簡単に肥満度を知る目安になりますが、体重は標準でも、実は脂肪が多い“かくれ肥満”も存在します。同じ身長、同じ体重のAさん、Bさんは同じBMIになりますが、体脂肪率で判定すると二人の結果が異なることがあります。

体重の変化と同時に、筋肉質なのか、脂肪が多いのかをチェックすることが大切です。



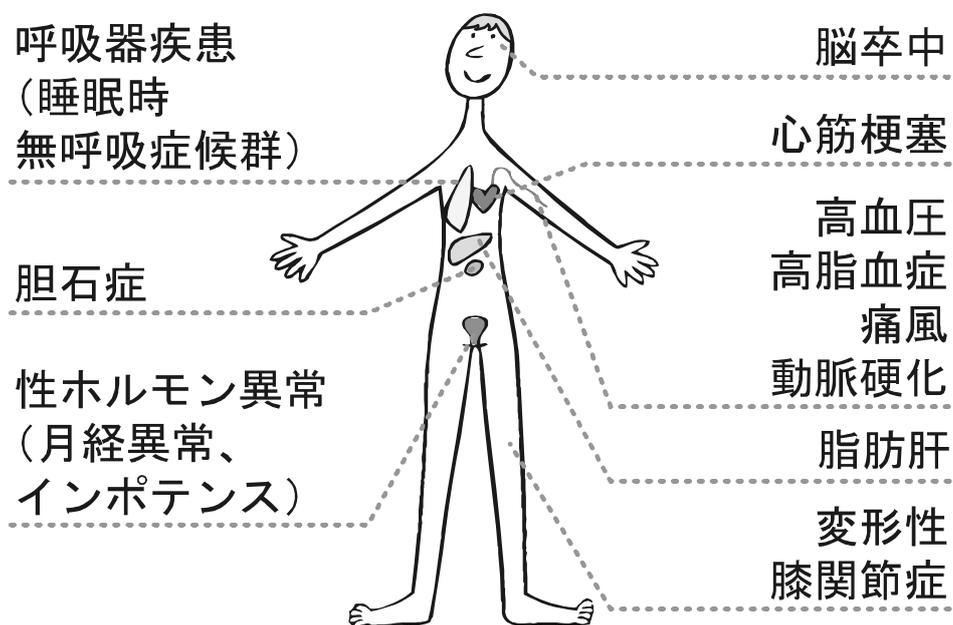
体脂肪率とは

からだに占める脂肪の割合です。体脂肪は活動エネルギー源になるだけでなく、体温を保つ、外的衝撃から体を守る、皮膚に潤いを与える、滑らかなボディーラインを形作る、正常なホルモンの働きを保つなどの役割があります。しかし、体脂肪率が高すぎると高脂血症、高血圧、糖尿病などの生活習慣病の原因になります。子供の肥満も成人と同様に高脂血症、高血圧、糖尿病といったさまざまな健康障害を引き起こすおそれがあります。また、子供の肥満の多くが成人肥満へ移行するという報告もあります。子供のうちから適切な体脂肪率の維持を心がけましょう。

□ 成長期の無理なダイエットはやめましょう。

子供は大人と違い、身長、体重、筋肉、骨といった体組成がダイナミックに成長する大切な時期です。その時期に欠食や、極端な食事制限などの無理なダイエットを行うと、必要な脂肪、筋肉、骨が増えていきません。脂肪が少ないと女性ホルモンの分泌に異常が起こり月経がとまってしまうこともあります。自分自身のからだを知り、栄養バランスの取れた食事、適度な運動といった規則正しい生活習慣を身につけることが大切です。

肥満にもなって起こりやすい病気



体脂肪率判定表

詳しい分析が可能な「DXA法（二重X線吸収法）」を基準に採用し、性別と年齢ごとに細分化された新判定法で毎日の健康チェックをサポートします。DXA法は体組成分析として精度良く身体の中を細分化測定できる方法として、近年医学界で主流となっています。妊娠中や人工透析中の方、またはむくみ症状がある方は、参考値として変化の推移を見られることをおすすめします。

性別	10%									20%									30%									40%																	
男性																																													
6才	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
7才	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
8才	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
9才	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
10才	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
11才	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
12才	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
13才	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
14才	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
15才	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
16才	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
17才	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
18~39才	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
40~59才	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
60才~	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
女性																																													
6才	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
7才	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
8才	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
9才	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
10才	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
11才	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
12才	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
13才	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
14才	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
15才	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
16才	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
17才	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
18~39才	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
40~59才	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
60才~	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45

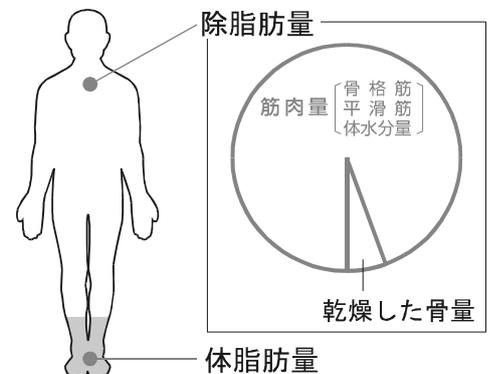
□ やせ □ 一標準 □ +標準 □ 軽肥満 □ 肥満

- ※ WHO と日本肥満学会の肥満判定に基づき、DXA 法（二重X線吸収法）によって作成しました。
- ※ 小児の判定基準は日本肥満学会小児肥満症マニュアル作成委員会の肥満判定に基づき、DXA 基準の体脂肪率より作成しました。

© TANITA Corporation

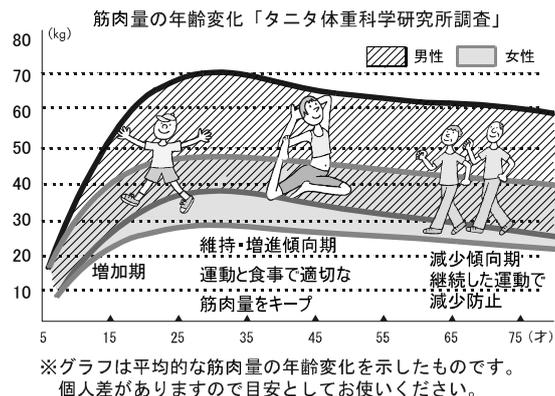
筋肉とは

姿勢を保ったり、心臓を動かしたりしている組織です。筋肉には体温を保ったり、からだを動かしたりするためのエネルギーを作る工場という大切な役割もあります。本機で表示される筋肉量は、骨格筋、平滑筋（内臓など）と水分量を含んだ値です。



□ 筋肉量は、年齢や性別によって異なります。

筋肉量は、統計的に見ると成長とともに20才ごろまで増加し、その後、維持期を経て徐々に減少する傾向があります。成長期は筋肉量が急激に増加する大切な時期です。バランスのとれた食事と身体活動量をふやすようにしましょう。健全な成人においては筋肉量が減るとエネルギー消費も減るため、脂肪が蓄積されやすくなり、生活習慣病などの原因にもなります。中高年以降も、日常生活の中に適度な運動を取り入れ、継続し、筋肉量の減少を防止するよう心がけましょう。



18才以上の方を対象に、筋肉量を判定します。

筋肉量判定は、身長に対してどのくらい筋肉量があるか計算し区分したものです。

この筋肉量の判定と体脂肪率判定から体型判定が行えます。

体脂肪率と筋肉量による体型判定

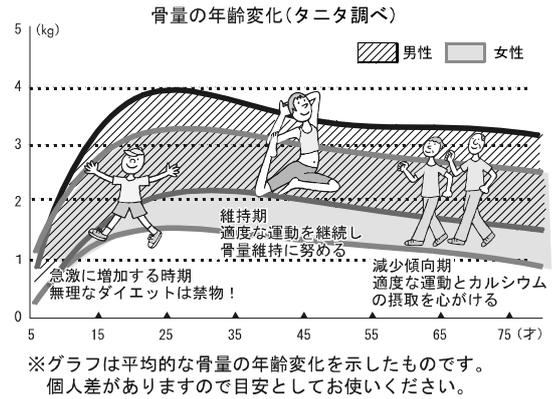
体脂肪率判定	肥満 軽肥満	かくれ肥満型	肥満型	かた太り型
	+標準 -標準	運動不足型	標準	筋肉質
	やせ	やせ型	細身筋肉質	筋肉質
		少ない	標準(平均的)	多い
筋肉量判定				

※ 筋肉量判定は、筋肉質かどうかの判定とは異なります。

骨量とは

骨全体に含まれるミネラル（カルシウムなど）の量を意味します。正しくは「骨塩量」といいますが、親しみやすいように一般的に用いられている「骨量」という表示をしています。骨はなにも変化しないように見えますが実は活発な新陳代謝をくり返しています。そしてからだが必要とするカルシウムを供給したり、常に新しい骨をつくりだしたりしているのです。骨は筋肉との関係が強い組織です。やせ過ぎや運動不足は骨量減少につながります。適度な運動と食事によって筋肉と骨を一緒に維持・増進しましょう。

□ **骨量は、成長期に蓄える。それを維持する。**
 骨量は筋肉量と同様、成長とともに増え、特に思春期ごろ急激に増加し、20才ごろにピークを迎え、その後、維持期を経て、徐々に減少する傾向にあります。骨量が増加する成長期に、十分に骨量を増やし、最大骨量を高めておくことが大切です。成長期に無理なダイエットを行うと、十分な骨量が蓄えられず、将来、すかすかな骨になってしまう危険があります。成長期以降もカルシウム摂取を心がけ、適度な日光浴や継続した運動を行い骨量の維持に努めましょう。



※ 下記の方は正しい値が出ないおそれがありますので、あくまでも参考値としてみてください。

- ・ 骨密度の低い骨粗しょう症の方
- ・ 高齢者、更年期もしくは閉経した方
- ・ 性ホルモンの投与を受けている方
- ・ 妊娠中、授乳中の方

※

「推定骨量」は、除脂肪量（脂肪以外の組織）との相関関係をもとに統計的に推定した値です。「推定骨量」は「骨密度」とは異なり、骨の硬さ・強さ・骨折の危険性を直接推定するものではありません。骨に関してご心配な方は、専門の先生にご相談されることをおすすめします。

内臓脂肪とは

注) 17 才以下の方は表示されません。

腹腔内の内臓のすき間に付く脂肪で、皮下脂肪よりも生活習慣病の起因と言われています。そのため、内臓脂肪の状態をチェックすることは、生活習慣病を予防する上で大切な目安となります。

■内臓脂肪レベルの判定基準

※対象年齢：18 才～99 才

レベル		判定の捉えかた
9.5 以下	標準	内臓脂肪蓄積のリスクは低いです。これからもバランスのよい食事や、適度な運動を維持しましょう。
10.0～14.5	やや過剰	適度な運動を心がけ、カロリー制限を行い、標準レベルを目指しましょう。
15.0 以上	過剰	積極的な運動や食事制限による減量が必要です。医学的な診断については医師にご相談ください。

□ 測定した内臓脂肪レベルについて

- ・ 内臓脂肪蓄積のリスクを統計的に評価したものです。
- ・ 体脂肪率が低い方でも、内臓脂肪レベルが高い場合もあります。
- ・ 医学的診断については、医師にご相談ください。

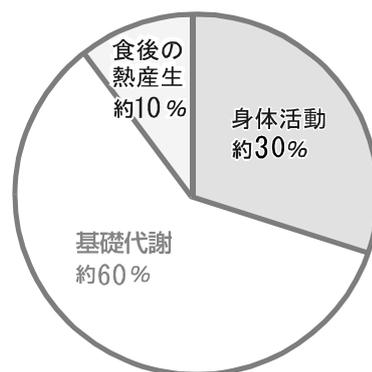
基礎代謝 (BM = basal metabolism) とは

注) 17 才以下の方は表示されません。

さまざまな生命活動（呼吸をする、心臓を動かす、体温を保つetc.）のために常に使っているエネルギー。つまり、「生きていくために最低限必要なエネルギー」のことで、肉体的・精神的に安静であるときに、呼吸器・循環器系や神経系、肝臓や腎臓などの臓器がわずかに活動している状態と考えられています。1日の総消費エネルギー量は、この基礎代謝と身体活動（日常の家事などを含む活動）を足したものになり、このうち基礎代謝によって消費されるエネルギーは約60パーセントにもものぼります。

1日の総消費エネルギー量の内訳

厚生労働省策定「日本人の食事摂取基準2015年版」をもとに作成

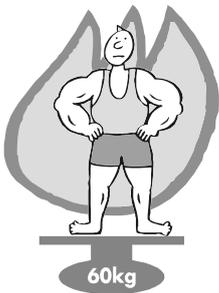


□ 基礎代謝は、エネルギーの消費が多い筋肉量によって決まります。

脂肪を除いた体組織中で基礎代謝のエネルギー消費が最も多いのが骨格筋です。基礎代謝はその人の筋肉の量によって大きく左右されると考えてよいでしょう。そのため、同じ体重でも脂肪が少なく筋肉が多い人の方が基礎代謝が高くなり、消費するエネルギーも多くなります。筋肉を鍛えることが基礎代謝を上げることになるのです。また、一般に筋肉の量が多く、基礎代謝が高い人ほど太りにくい傾向にあります。

基礎代謝量は、個人の身体的条件（太っている、痩せている、筋肉質等）、年齢、性別によって異なります。

そのため、体重1kgあたりで消費する基礎代謝量を算出し、あなたの年代の平均的な値と比較して「少ないー標準（平均的）ー多い」を区分します。

体重あたりに占める基礎代謝量が多い 燃えやすいタイプ	体重あたりに占める基礎代謝量が少ない 燃えにくいタイプ
筋肉の多いアスリート型の人は、燃料（脂肪）をどんどん消費するフル活動中の工場	筋肉の少ない肥満の人は燃料（脂肪）たっぷりなのに少ししか使わない半休業状態の工場
	

お問合せ等

性・年齢階層別基礎代謝基準値と基礎代謝量（平均値）

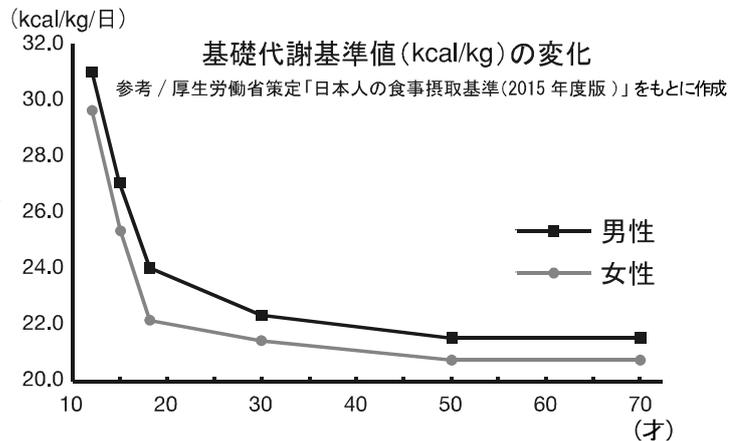
性別	男性		女性	
	基礎代謝基準値 (kcal/kg 体重/日)	基礎代謝量 (kcal/日)	基礎代謝基準値 (kcal/kg 体重/日)	基礎代謝量 (kcal/日)
18～29	24.0	1,520	22.1	1,110
30～49	22.3	1,530	21.7	1,150
50～69	21.5	1,400	20.7	1,100
70以上	21.5	1,290	20.7	1,020

厚生労働省「日本人の食事摂取基準（2015年度版）策定検討会」報告書をもとに作成

体内年齢とは

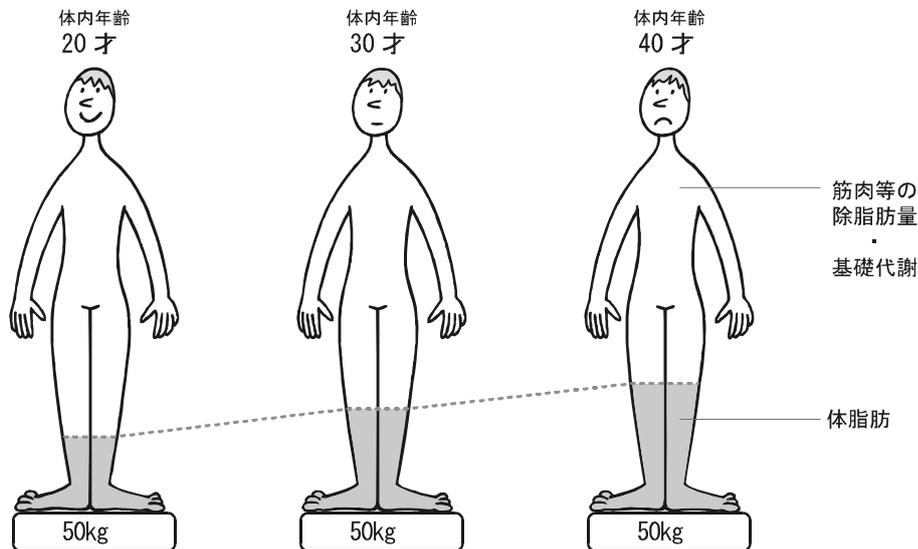
体内年齢は「第6次改定 日本人の栄養所要量（厚生労働省）」の「基礎代謝基準値（体重あたりの基礎代謝量）」に基づき、タニタ独自の研究から導き出した年齢傾向から算出した数値です。

基礎代謝基準値と年齢の間には図のような関係があり、20代～40代にかけ徐々に減少し、50代を超えるとほぼ横ばい傾向にあります。



□ 同じ体重でも、体組成により体内年齢が変わります。

同じ体重でも体組成により、体内年齢が変わります。筋肉量が多く、基礎代謝量が高くなるほど、体内年齢は若くなります。たとえば実年齢が40才であっても筋肉質で基礎代謝が高く、20代の基礎代謝基準値と同じ場合には、体内年齢も20代の計算になります。



体水分率とは 注) 17 才以下の方は表示されません。

体重に占める体水分の割合のことです。体水分とは、体内に含まれる水分のことで、血液、リンパ液、細胞外液、細胞内液などをいいます。これらは栄養を運搬したり、老廃物を回収したり、体温を一定に保つなど体にとって重要な働きがあります。体水分率は女性よりも男性の方が高い傾向にあり、加齢とともに減少する傾向が見られます。また体脂肪率の高い人は低く、逆に体脂肪率が低い人は高い傾向があります。

(このように体水分率は年齢、性別、体脂肪によって変化します。) 下記は体脂肪率が適正範囲にある人の体水分率です。

男 性	約55～65%
女 性	約45～60%

体水分率を正確に測定するために

- ・ 食事だけで急激に体重を減らしてしまうと、体脂肪だけでなく、大切な体水分も減らしてしまう可能性があります。体脂肪率が標準になるように心がけ、体水分だけを減らしてしまうような無理なダイエットをしないよう、健康管理にお役立てください。
 - ・ 1日の中でも水分の摂取や身体活動、体調不良などで多少変動しますので、下記の点に留意し、お使いいただくことをおすすめいたします。
- ◎運動後、飲酒後、入浴後などにより体水分の移動や体温の上昇がある場合しばらく時間をおき、身体が安静状態となり体温が落ち着いてから測定してください。
- ◎水を飲んだ直後の「一時的に入っただけの水分」 完全にからだに吸収されるまで測定値には反映されません。
- ◎発熱や激しい嘔吐、下痢が続いた場合 体調が良くなってから測定してください。 ※脱水症、浮腫の判定はできません。

計量精度について

保証計量精度の範囲

本製品は、計量法に定められた技術基準で製造し、厳重な検査の上、出荷しております。なお、製品の保証計量精度の範囲は以下の通りです。

計量範囲	10 kg以上～75 kg以下	75 kgを超え～100 kg未満	100 kg以上～150 kg以下
計量精度	±100 g	±150 g	±300 g



ご家庭での使用が主な目的なので、業務用（品物の売買取引やその他の目方を証明する場合）にはご使用になれません。

修理、サービスを依頼される前に

こんなとき	ここを確認
E	測定可能範囲を超えていませんか？
E _{err}	測定可能範囲を超えていませんか？ 測定可能範囲を満たしていますか？
E-10	正常動作していません。乾電池を入れ直してください。
E-11	通信による本体の設定変更にエラーが生じています。再度設定してください。
H	測定可能範囲を超えていませんか？
L	体脂肪が 4.9%以下ではありませんか？
L _{o-b} が表示された	乾電池を入れ直してください。
スイッチを押しても何も表示されない	または新しい単3形アルカリ乾電池4個に交換してください。
体重値が極端にズレている	じゅうたん、畳などやわらかいものの上で使用していませんか？ 体組成計の下に何か物はいりこんでいませんか？
体脂肪率が極端にズレている	正しい姿勢で測定していますか？ P.8「正しい姿勢について」を参照してください。
体脂肪率が表示されない	性別、身長、生年月日を設定していますか？ P.12「アカウント登録」を参照してください。 すでに登録済みの場合、アプリを起動し通信することで時刻を合わせてください。

Q & A (よくあるご質問)

Q (質問)	A (回答)
自動認識測定で、正しい個人番号が表示されないのですが？	正しい姿勢で測定を行っていますか？ P.8「正しい姿勢について」を参照してください。 個人番号を2つ以上使用していませんか？
時刻を合わせる方法は？	受信機器と同期して自動的に時刻が合わせられます。本製品には時刻表示されません。
「性別」「身長」「年齢」の登録方法は？	P.12「アカウント登録」を参照してアプリから設定してください。
受信機器が使用できない状態(電源オフなど)で測定を行うと測定データはどうなるか？	P.12「アカウント登録」を行っている場合、自動的にメモリに保存され、次回接続時に、その個人番号のデータのみを自動的に送信します。送信されたデータは、体組成計から自動的にクリアされます。
受信機器は、何台までペアリングできるか？	体組成計は、5人まで登録可能です。それぞれの個人番号で別々の機器とペアリングができます。 また、製品1台で10台の受信機器が登録できます。
11台目以降の受信機器をペアリングする場合はどうしたらいいか？	新たにペアリングする場合は、最も古い接続が解除され、新たにペアリングされます。
ペアリングされた受信機器が複数接続可能な状態である場合は、どちらに接続されるか？	前回接続された受信機器に先に接続します。
メモリは何データまで保存できるか？	各個人番号ごとに、30データです。 30データを越えた場合は、最も古い測定データが消去されて、新しい測定データが保存されます。

お手入れの方法

- 水や中性洗剤をしみこませた布を固く絞って拭いてください。汚れを拭き取った後は、乾いたやわらかい布で、から拭きをしてください。
- 有機溶剤（シンナー、ベンゼンなど）は使用しないでください。
- 定期的に清掃を行ってください。行わないと感染症の原因になる場合があります。

廃棄処分するときは

- 本製品を廃棄する際は、各自治体の分別方法に従って廃棄してください。

保証規定

- 次のような場合には保証期間内でも有償修理になります。
 1. 誤ったご使用またはお取り扱いによる故障または損傷
 2. 保管上の不備によるもの、およびご使用者の責に帰すと認められる故障または損傷
 3. 不適切な修理・改造および分解、その他のお手入れによる故障または損傷
 4. 火災、地震、水害、異常電圧、指定外の電源使用およびその他の天災地変や衝撃などによる故障または損傷
 5. 保証書のご提示がない場合
 6. 保証書にご購入年月日、ご購入店名の記入のない場合、あるいは字句を書き換えられた場合
 7. ご使用後の外装面の傷、破損、外装部品、付属品の交換
 8. 一般家庭用以外（例えば業務用）に使用された場合の故障および損傷

- 保証書の再発行はいたしませんので大切に保管してください。
- 本保証書は日本国内においてのみ有効です。

This warranty is valid only in Japan.

- ※ ご購入店にご持参いただく場合、または弊社お客様相談センターにご郵送いただく場合の諸費用は、お客様がご負担願います。

保証書

このたびは、体組成計をお買い上げいただきまして誠にありがとうございました。本製品が、取扱説明書に基づく通常のお取り扱いにおいて、万一保証期間内に故障が生じた場合は、本保証書を現品に添えてご購入店にご持参いただくか、弊社お客様相談センターにご連絡願います。保証規定に基づき、保証期間内に限り無償で修理・調整いたします。

品名	エー・アンド・デイ 体組成計 UC-421BLE		
型名	UC-421BLE		
お客様 お名前	様		
ご住所	□□□-□□□□		
ご購入年月日	年	月	日
ご購入店名	(必ず販売店にて記入・捺印していただいでください。)		
	(印)		
保証期間	ご購入日より1年間(消耗品を除く)		

AND 株式会社 **エー・アンド・デイ** 

〒170-0013 東京都豊島区東池袋 3-23-14 (ダイハツ・ニッセイ池袋ビル 5F)

製品のお問い合わせはお客様相談センターへ

【受付時間】 月～金 AM9:00～12:00 PM1:00～5:00
(祝日、弊社休業日を除く)

通話料無料 **0120-514-016**

〒364-8585 埼玉県北本市朝日 1-243
(株) エー・アンド・デイ FE 課 修理係

輸入・販売元 株式会社エー・アンド・デイ 埼玉県北本市朝日 1-243