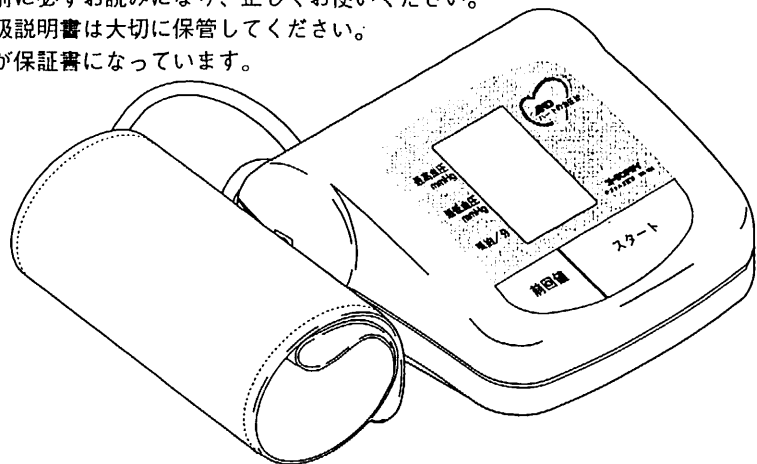


# デジタル血圧計 取扱説明書<保証書付き> UA-631

お買い上げいただきまして誠にありがとうございます。  
ご使用前に必ずお読みになり、正しくお使いください。  
この取扱説明書は大切に保管してください。  
裏表紙が保証書になっています。



## 目次

安全にお使いいただくために	2ページ
取り扱い上の注意	3ページ
ご家庭での血圧測定	4ページ
各部のなまえと表示マーク	6ページ
ご使用方法	
1. 電池の入れ方	8ページ
2. カフの巻き方	9ページ
3. カンタンな血圧測定	10ページ
4. 最高血圧値が240 mmHg以上と予想される方へ	12ページ
修理、サービスを依頼する前に	13ページ
仕様	14ページ
保証規定	15ページ
保証書	16ページ


# 安全にお使いいただくために —必ずお守りください—


ここに示した注意事項は、あなたや他の人々への危害や損害を未然に防ぐためのものです。お買い上げいただいた血圧計を安全に正しくお使いいただくためによくお読みください。

表示と図記号の意味は次のようになっています。

**⚠注意** この表示の欄は、誤った取り扱いをすると、人が傷害を負ったり物的損害の発生が想定される内容です。

## 図記号の意味

 この図記号はしてはいけないこと（禁止）を示します。

 この図記号は必ず守っていただきたいこと（強制）を示します。

## ⚠注意

測定結果の自己判断、治療は危険です。医師の指導にしたがってください。薬剤の服用は医師の指示にしたがってください。

  
注意



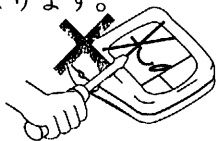
子供だけで使わせたり、幼児の手の届くところにおかないでください。けがや事故の原因になります。

  
禁止



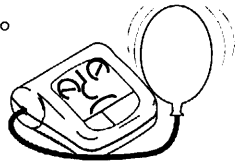
分解や修理・改造を行わないでください。発火したり、故障や事故の原因になります。

  
禁止

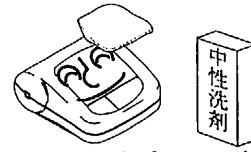





血圧測定以外の目的で使用しないでください。故障や事故の原因になります。

  
禁止



## 使用上の注意

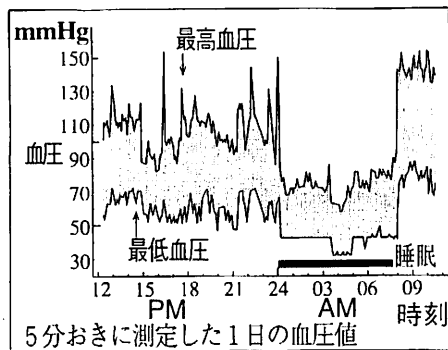
 <p>血圧計が汚れたときは、水や中性洗剤をしみこませた布でふいてください。</p>	 <p>禁止 お手入れには、ベンジン・シンナー等を使用しないでください。</p>
 <p>禁止 血圧計を湿気の多い所に置かないでください。カフは洗濯できません。</p>	 <p>禁止 直射日光があたる所や高温になる所には置かないでください。</p>
 <p>禁止 エアーストームは強く引っ張らないでください。</p>	 <p>禁止 カフやエアーストームを無理に折り畳まないでください。</p>
 <p>禁止 衝撃を加えたり、落下させないでください。</p>	<p>カフは消耗品です。必要に応じて交換してください。</p>

## ご家庭での血圧測定

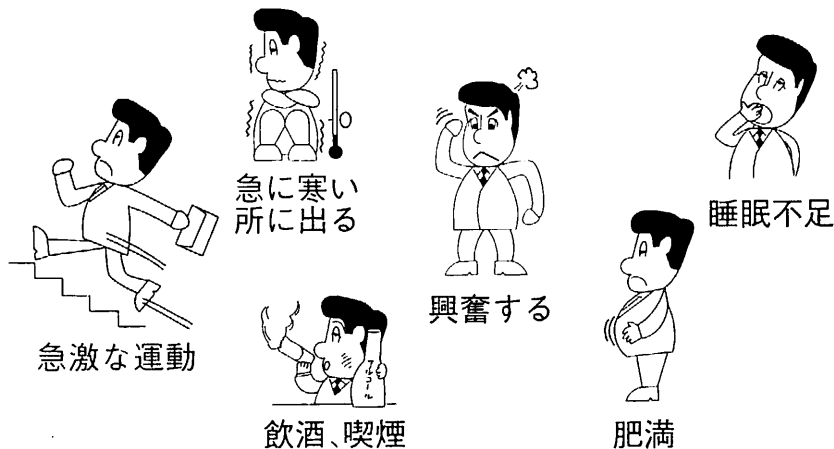
### 1. 血圧は絶えず変動しています。

血圧は心臓の動きに合わせて一拍ごと微妙に変動する大変デリケートなものです。1日のうちにご自分では気付かぬうちに、いろいろな状況に応じて30～50mmHgの変動をすることがあります。

一回の測定に一喜一憂せず、毎日同じ時間・正しい姿勢で測定し記録をして、ご自分の平常値と血圧傾向を知ることが大切です。また、この血圧情報は医師の診断時に有力なデータとなるはずで、血圧データの判断は医師にご相談ください。



### 2. 血圧を変動させる主な要因



### 3. 病院と家庭で測定した値が違います。

医師や看護婦に血圧を測ってもらくと、一時的に緊張して家庭で測るよりも25～30mmHg高くなる場合があります。ご自分の平常値を知ることが大切です。

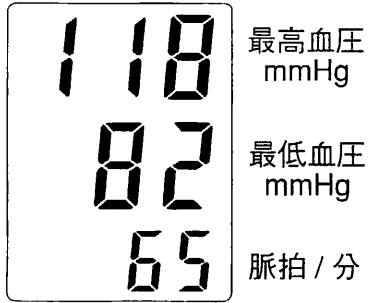
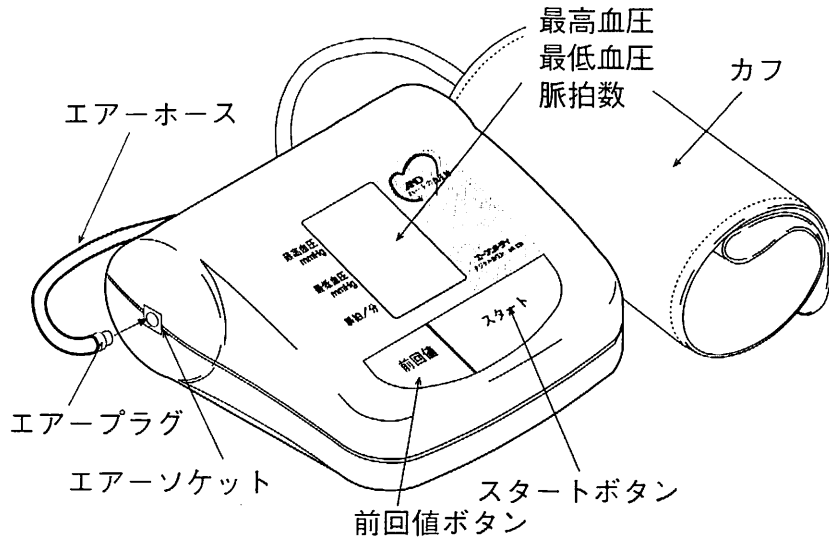
### 4. 血圧は正しい姿勢で測定してください。

正しい血圧を測定するために次の事項を心掛けてください。

- ・正しい姿勢で座ってください。
- ・カフの高さが心臓の高さと同じになるようにしてください。
- ・リラックスして安静状態で測定してください。
- ・身体を動かしたりおしゃべりをせずに測定してください。
- ・運動や入浴後は数十分してから測定してください。



# 各部のなまえと表示マーク

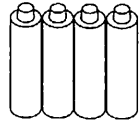


最高血圧  
mmHg

最低血圧  
mmHg

脈拍 / 分

## 付属品



モニター用  
単3形乾電池4個

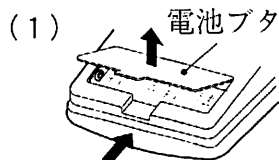
最高血圧と最低血圧  
と脈拍の測定結果の  
表示例です。

表示マーク	状況・原因	内容・対処のしかた
	測定中、脈を検出するとマークが点滅します。	測定中です。静かにしてください。
Err	測定中に腕や体を動かした。	腕や体を動かさないようにして、もう一度測定してください。
	加圧が不足していた。	最高血圧値が240 mmHgを越えていると予想される場合は、「最高血圧値が240 mmHg以上と予想される方へ」をお読みください。
Err [UF]	カフが正しく巻かれていない。	カフを正しく巻き直してもう一度測定してください。
	カフが本体にしっかり接続されていない。	カフを本体にしっかり接続してもう一度測定してください。
脈拍表示部 Err	脈拍が正確に測定できない。	カフを正しく巻き直してもう一度測定してください。
 電池交換	電池が消耗した時に点灯します。	乾電池4個全部を新しいものと交換してください。

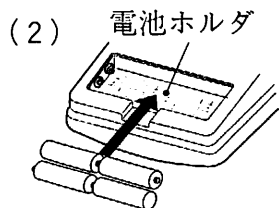
# ご使用方法

## 1.電池の入れ方

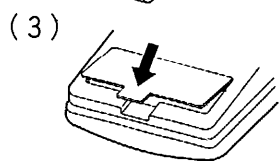
(1) 電池ブタのツメを上へ引き上げ、電池ブタをはずしてください。





(2) 新しい単3形乾電池4個を＋の表示に合わせて電池ホルダに入れてください。



(3) 電池ブタを取り付けてください。

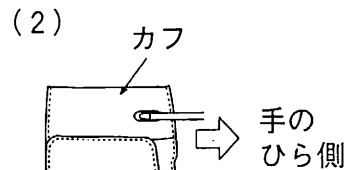


### △注意

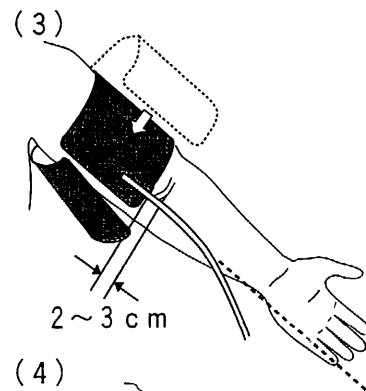
- 乾電池の＋を逆に入れると測定できません。
- 表示部に  マークが点灯した場合は、乾電池を4個同時に新しいものとお取り替えください。
- 古い乾電池と新しい乾電池を混ぜて使用すると、電池寿命が短くなったり故障の原因になります。
- 乾電池が完全に消耗すると  マークは表示されません。
- 電池の寿命は周囲の温度により異なります。冬場など低温時には電池寿命が短くなります。
- 長期間使用しない場合は、乾電池を取り出してください。乾電池を入れたまま長期間放置すると、乾電池の液漏れが起こり故障の原因になります。電池の液漏れによる修理は、保証期間内でも有償修理になります。
- 付属の乾電池はモニタ用です。モニタ用電池は寿命が短い場合があります。

## 2.カフの巻き方

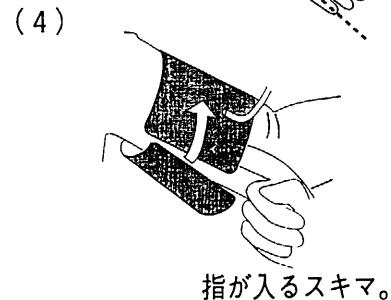
(1) 血圧をより正しく測定するために、左腕の着衣の袖をまくり上げ素肌に直接巻いてください。



(2) カフを右図のように、エアーストラスが手のひら側にくるように向けます。



(3) 左手のひらを上に向け、左腕のひじ関節部の内側（腕を曲げた時にできる曲がりすじ）から2~3cm上にカフの端が合うように、またエアーストラスの付け根が小指の延長線上にくるように取り付けます。



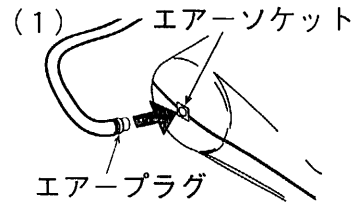
(4) カフと腕の間に指が1~2本入るスキマができるように、カフの端を引っ張りながら腕に巻き付けてください。

### 左腕にカフが巻けない場合

左腕にカフが巻けない場合、右腕に同じ手順で巻いてください。

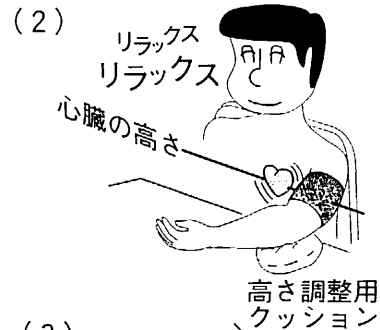
### 3.カンタンな血圧測定

(1) カフのエアープラグを本体のエアーソケットにしっかり差し込んでください。

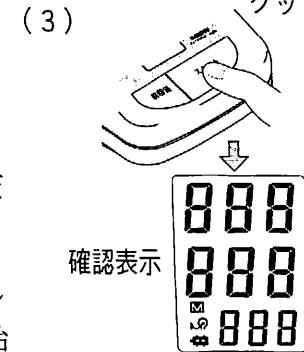


※ 最高血圧値が240 mmHgを越えると予想される方は「最高血圧値が240 mmHg以上を予想される方へ」をお読みください。

※ 加圧値が低い場合、自動的にもう一度加圧を行います。



(2) 正しい姿勢で座り、腕をテーブルの上に乗せ、手のひらを上にして軽く開き、カフの中心が心臓の高さになるように肘の高さを調節してください。高さを調節するには、椅子やテーブルの高さを調整したり、クッション等を肘の下にあてたりしてください。



(3) リラックスしてスタートボタンを押してください。加圧を開始します。

スタートボタンを押すと、図の順番で表示が現れ、自動的に加圧を開始し、測定します。

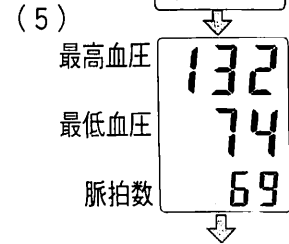
※ 途中で測定を中止したい場合、再度スタートボタンを押すと止ります。



(4) 加圧が止まり、自動排気により圧力が徐々に下がり始め、マークが点灯し測定を開始します。脈を検出するとマークが脈と合わせて点滅します。

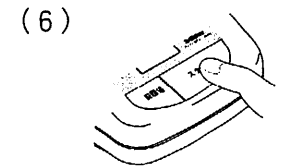


(5) 測定が終了すると、最高血圧、最低血圧、脈拍数を同時に表示します。測定終了後血圧計は自動的にカフに残った空気を排気します。



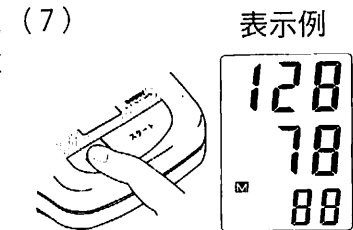
自動的にカフに残った空気を排気します。

(6) 電源を切るときは、スタートボタンを再度押してください。カフをはずしてください。電源を切ると測定値が自動的にメモリーされます。



※ 本機は万が一電源を切り忘れても約1分後自動的に電源が切れるオートパワーオフ機能を備えています。

(7) 前回値スイッチを押すと前回測定した最高血圧、最低血圧、脈拍数を表示します。



#### 4.最高血圧値が240mmHg以上と予想される方へ

(1) カフを腕に巻き付けてください。  
(9ページ「カフの巻き方」を参照してください。)

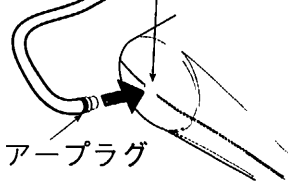
(2) カフのエアープラグを本体のエアースOCKETにしっかり差し込んでください。

(3) 血圧計の表示がご自分の最高血圧値より約30～40mmHg高い加圧値になるまでスタートボタンを押し続けてください。

※ 表示値が320mmHgになると自動的に急速排気します。

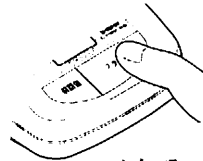
(4) ご自分の加圧値になりましたら指をスタートボタンから離してください。測定を開始します。

(2) エアースOCKET



エアープラグ

(3)



ご自分の加圧値を表示するまで押し続けてください。



測定開始

#### 修理 サービスを受ける前

こんなとき	ここを確認	対処のしかた
電源スイッチを入れても何も表示しない。	乾電池が消耗していませんか？ 乾電池の向きは合っていますか？	乾電池を4個とも新しいものと交換してください。(8ページ参照) 乾電池を+-表示に合わせて入れ直してください。(8ページ参照)
圧力が上がらない。	エアースOCKETが本体にしっかり接続されていますか？	カフを本体に正しく接続してください。(10ページ参照)
	<del>✗</del> マークが出ていませんか？ (乾電池が完全に消耗すると、マークは表示されません。)	乾電池を4個とも新しいものと交換してください。(8ページ参照)
測定できない。 または測定値が異常に低い。 (または高い)	カフを正しく巻いていますか？	カフを正しく巻き直してください。(9ページ参照)
	測定中、安静にしていなかったか？	測定中は、話したり動いたりせず、安静にしてください。(5ページ参照)
	カフの高さは正しいですか？	正しい姿勢で座り、カフの高さを心臓の高さと同じにしてください。(10ページ参照)
そのほかの現象	—————	不整脈の方や脈の弱い方で測定できない場合があります。
	病院での測定値と異なる。	4、5ページ「ご家庭での血圧測定」を参照してください。 乾電池をはずし正しく入れ直して、最初から測定をやり直してください。

※ 上記の対処でも正常に測定できない場合は、まず、エー・アンド・デイ健康機器相談センターへご連絡ください。

# 仕 様

測定方式	オシロメトリック方式
測定範囲	圧力 0 mmHg ~ 280 mmHg 脈拍 40 拍/分 ~ 200 拍/分
断続表示間隔	圧力 1 mmHg
精度	圧力 ±4 mmHg 脈拍 ±5%
表示	最高・最低血圧値、脈拍数を各3桁で同時表示
メモリー機能	前回測定値1データ記憶(最高血圧、最低血圧、脈拍数)
電池寿命	約200回 高性能マンガン乾電池1日1回使用時
加減排気	圧 ポンプによる自動加圧式 圧 定降圧自動排気弁方式 気 電磁弁による自動排気弁方式
安全機構	320 mmHg以上で電磁弁による急速排気
電撃に対する保護	内部電源機器 B形機器
電源	単3形乾電池4個(高性能マンガン乾電池)
寸法	幅145 × 高さ55 × 奥130 (mm)
重量	約320g(乾電池含まず)
動作温湿度	+10 ~ +40℃、30 ~ 85%RH
保存温湿度	-10 ~ +60℃、30 ~ 95%RH

医療用具許可番号 11BY0051

型式承認番号 第Q9818号

\*本製品は改良のため、予告なしに仕様変更する事があります。