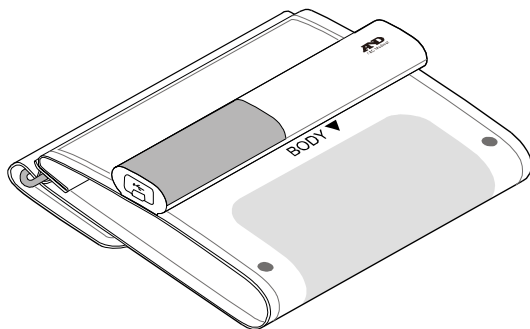


血圧計の使用方法

UA-1300BLE 取扱説明書
(保証書付き)

《上腕用》



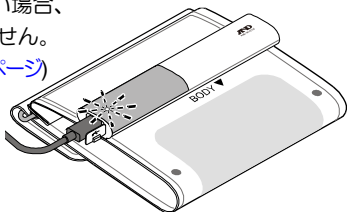
上腕の太さ: 22~32 cm

- このたびはお買い上げいただき誠にありがとうございました。
- ご使用前にこの取扱説明書を必ずお読みのうえ、正しくご使用ください。
- この取扱説明書は大切に保管してください。
- 裏表紙が保証書になっていますので紛失しないように保管してください。

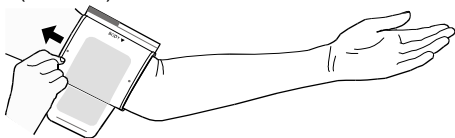
使い方

1. 充電する。

初回または、長期間使用していない場合、
USB 充電を行わないと使用できません。
USB 充電を行ってください。(23 ページ)



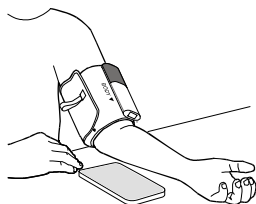
2. カフを正しく巻く。(27 ページ)



3. 測定しましょう。(31 ページ)

開始/終了 スイッチを 2 回押して測定する。(32 ページ)

アプリから血圧を測定する。(34 ページ)



4. 測定結果を確認する。(33 ページ)

132 最高
mmHg

目次

はじめに

安全上のご注意.....	4
使用目的と測定対象.....	11
血圧について.....	11

確認しましょう

そろっていますか?.....	18
各部のなまえと表示.....	19

準備しましょう

本体を充電する.....	23
通信機器と接続する.....	24

測定しましょう

カフを巻く.....	27
正しい姿勢になる.....	31
血圧を測定する.....	32
アプリから血圧を測定する.....	34
睡眠血圧測定をする.....	35
血圧測定に関するお知らせ.....	40

必要なときに

ユーザーを切り替える.....	41
機内モードの設定.....	42
収納について.....	43
お手入れと保管.....	44
廃棄について.....	45
血圧 Q&A.....	46
修理を依頼する前に.....	47
技術資料.....	49
仕様.....	51

保証

保証規定.....	55
保証書.....	56

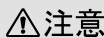
安全上のご注意

ここに示した注意事項は、あなたや他の人への危害や損害を未然に防ぐためのものです。次の内容(表示・図記号)をよく理解してから本文をお読みになり、記載事項をお守りください。

表示の説明

**警告**

誤った取り扱いをすると、人が死亡または重傷(*1)を負うことが想定される内容を示します。

**注意**

誤った取り扱いをすると、人が傷害(*2)を負うことが想定されるか、または物的損害(*3)の発生が想定される内容を示します。

- *1 重傷とは、失明やケガ、やけど（高温・低温）、感電、骨折、中毒などで、後遺症が残るもの、および治療に入院や長期の通院を要するものをさします。
- *2 傷害とは、治療に入院や長期の通院を要さないケガ、やけど、感電などをさします。
- *3 物的損害とは、家屋・家財および家畜・ペットなどに関わる拡大損害をさします。

図記号の説明

**禁止**

○は、**禁止**（してはいけないこと）を示します。
具体的な禁止内容は、図記号の中や近くに絵や文章で示します。

**強制**

❗は、指示する行為の**強制**（必ずすること）を示します。
具体的な強制内容は、図記号の中や近くに絵や文章で示します。

**注意**

△は、**注意**を示します。
具体的な注意内容は、図記号の中や近くに絵や文章で示します。

一般的な注意事項

⚠注意

測定結果をもとに、自己判断で治療しないでください。
薬剤の服用および治療については医師の指示に従ってください。

※ 守らないと、病気が悪化することがあります。

お子様だけで使わせたり、幼児の手の届くところで使用・充電しない。

※ 守らないと、小さな部品の誤飲、充電ケーブルが首に巻きつく等、ケガ・事故の原因になります。

点滴・輸血中の人は使用しない。

※ 守らないと、体調不良をおこすことがあります。

ケガをしている腕にカフを巻かない。

※ 守らないと、症状が悪化する可能性があります。



長時間、繰り返して測定をしない。

※ 守らないと、ケガ・うっ血・誤測定の原因になります。

腕以外にカフを巻いたり、血圧測定以外の目的で使用しない。

※ 守らないと、体調不良・事故・故障の原因になります。

可燃性・支燃性ガスを使用する環境では使用しない。

※ 守らないと、火災・故障の原因になります。

カフを腕に巻かない状態で加圧しない。

※ 守らないと、故障・誤作動の原因になります。

衝撃を加えたり、落下させない。

※ 守らないと、故障の原因になります。

強い静電気や電磁波に近づけない。

※ 守らないと、故障・誤作動の原因になります。

⚠注意



ぬれた手で取り扱わない。

※ 守らないと、感電・故障の原因になります。

測定中は携帯電話で通話をせず、他の通信機器やホームネットワーク機器から 30 cm 以上離して使用してください。

※ 守らないと、誤作動の原因になります。



分解・修理・改造はしない。

※ 守らないと、火災・感電・故障の原因になります。



ペースメーカーなど（体内植込み型医用電気機器）を使用している人は、必ず医師とよく相談のうえ、影響のないことを確認してから使用する。

※ 守らないと、病気が悪化することがあります。

腕部に重度の血行障害のある人は、必ず医師とよく相談のうえ、影響のないことを確認してから使用する。

※ 守らないと、体調不良をおこすことがあります。

この取扱説明書をよく読み、理解してから使用する。

※ 守らないと、事故・故障の原因になります。

加圧値が 300 mmHg を超えそうなときは、ただちに測定を中止する。

※ 守らないと、圧迫により腕に一過性の内出血をおこすことがあります。

本製品はリチウムイオン充電電池が内蔵されています。廃棄する際は、お住まいの地方自治体の条例に従って廃棄してください。

※ 守らないと、火災・事故の原因になります。

⚠ 注意



抹消循環障害あるいは不整脈のある人、乳腺またはリンパ節を切除した人、血管内挿入・治療、動静脈シャントをした人は医師の指導に従い使用してください。

※ 守らないと、正しく測定できない、または病気が悪化する可能性があります。

AC アダプタ／USB 充電ケーブルの取り扱いについて

⚠ 注意



タコ足配線で使用しない。

※ 守らないと、火災・感電・誤作動の原因になります。

USB Type-C 以外の USB 充電ケーブルを使用しない。

※ 守らないと、故障の原因になります。



コンセントから AC アダプタを抜くときは、AC アダプタ本体を持って抜いてください。血圧計から USB 充電ケーブルを抜くときは、コネクタ部を持って抜いてください。

※ 守らないと、火災・感電・故障の原因になります。

長時間使用しないときは、必ずコンセントから AC アダプタを抜く。

※ 守らないと、火災・感電の原因になります。

コンセントから AC アダプタをすぐに抜けない場所で本製品を充電しない。

※ 守らないと、火災・感電の原因になります。



専用の AC アダプタ (AX-TB283) 以外は使用しない。

※ 守らないと、火災・感電・故障の原因になります。

⚠ 注意



USB 充電ケーブルを束にしない。

※ 守らないと、火災・感電の原因になります。

USB 充電ケーブルの上に物を置かない。

※ 守らないと、火災・感電の原因になります。



ぬれた手で、AC アダプタをコンセントから抜き差ししない。

※ 守らないと、火災・ケガの原因になります。

使用および保管場所について

⚠ 注意



電磁波やノイズを発生させるもの（テレビ、電子レンジ、X線装置、電気メス、除細動器等）の近くまたは、静電気の影響がある場所では、使用、保管しない。

※ 守らないと、故障・誤動作の原因になります。

車両等の運転中に使用しない。

※ 守らないと、事故の原因になります。

耐用期間を超えて使用しない。

※ 守らないと、事故・火災の原因になります。



電気毛布等の他の発熱する機器と併用しない。

※ 使用温度範囲を超えると、故障・やけどの原因になります。

故障又は長時間の連続使用により機器の温度が上昇する場合があります。異常を感じたら、やけどを防止するために使用を中止して取り外してください。

⚠ 注意

高温、多湿、直射日光、ほこり、塩分やイオウ分を含む空気を避ける。

※ 守らないと、機器が劣化する原因になります。

傾斜、振動、衝撃（輸送時を含む）などのない安定した場所で使用、保管する。

※ 守らないと、正しく測定できない、あるいは故障の原因になります。

使用環境と保管環境に温度差がある場合には、使用環境に十分馴染ませてから使用してください。（約 1 時間）

※ 守らないと、故障・誤動作の原因になります。

本製品は清潔に保ってください。肌に異常を感じた場合は医師に相談し指示に従ってください。



注意

血圧測定中はカフの締め付けにより、同じ腕で同時にモニタリングを行っている他の ME 機器の機能を損なう可能性があります。

⚠ 注意

点検・修理について



強制

異常を感じたときは、すぐに使用を中止し、点検・修理を依頼する。

※ 守らないと、事故・故障の原因になります。

無線機能について

⚠警告



強制

航空機や病院など、使用を禁止された区域では使用しない。

※ 守らないと、電子機器や医用電気機器に影響をおよぼす場合があります。

自宅療養など、医療機関以外で植込み型心臓ペースメーカおよび植込み型除細動器を使用する場合には、電波の影響について個別に医用電子機器メーカーなどにご確認ください。

本製品は日本国内でのみ使用できます。日本国外で使用しないでください。

※ 守らないと、その国の電波法に抵触する可能性があります。

⚠注意



強制

この血圧計には、電波法に基づく小電力データ通信システムの無線局の無線設備として、工事設計認証を取得した無線設備を内蔵しています。そのため、本設備の無線機能を使用するときに無線局の免許は必要ありません。

本設備は工事設計認証を取得していますので、本設備を分解・改造すると法律で罰せられることがあります。

2.4 GHz 付近の電波を通信している無線装置などの近くで本設備を使用した通信をすると、双方の処理速度がおちる場合があります。電子レンジ付近の磁場、静電気、電波障害が発生するところでは使用しないでください。環境により電波が届かない場合があります。

使用目的と測定対象

この血圧計の使用目的は、健康管理のために収縮期（最高）血圧および拡張期（最低）血圧を測定することです。この血圧計は 13 歳以上を測定対象としており新生児や妊婦への使用を意図していません。

血圧について

血圧とは

血液は、心臓のポンプ作用によって左心室から動脈内に送りだされ、大動脈 → 細動脈 → 毛細血管を循環して静脈血となって右心房に返ってきます。一般的に血圧と呼んでいるのは、動脈内を流れる血液のもつ機械的な圧力です。心臓が収縮し、その圧力によって血液が送り出されたときの血圧が最も高く最高血圧となり、逆に心臓が拡張して大静脈から血液が返ってきたときの血圧が最も低く最低血圧となります。通常血圧測定は、上腕を測定部位として行います。

高血圧とは

初期の高血圧症では、頭痛・肩こり・めまい・耳なり・動悸・息切れなどが起こりがちです。また、しびれや眼底出血が起こることもあります。

頭痛は特に起床時に、後頭部に強い頭重感があります。時には吐き気を伴います。尚、こうした症状は血圧の急激な上昇によって現れることが多いのですが、血圧が高い状態が続くと、あまり自覚症状がなくなってしまうます。

高血圧気味の方は、症状が出ないからといって油断せず、定期的に血圧を測るなどして、健康管理には充分気をつけましょう。

血圧は常に変動しています。

血圧は心臓の動きに合わせて一拍ごとに変動する大変デリケートなものです。1日のうちいろいろな状況に応じて 30～50 mmHg の変動をすることがあります。

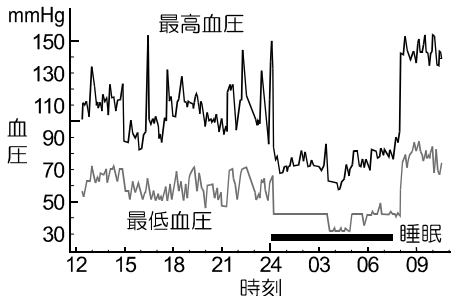
また、寒い時期は、体温の発散を防ぐために血管が収縮するため血圧が上昇しやすく、夏期は逆に血圧が低くなる傾向があるようです。

こうした外的要因のほかに、ストレスや感情の起伏といった精神的なものが原因で大きく変化することがあります。

つまり、測るときの状況で測定値に大きな差が出てしまいます。そのため同じ条件・同じ時間帯に測定をすることが重要となります。

<血圧を変動させる主な要因>

- | | | |
|----------|----------|-------------|
| 1. 運動 | 4. 入浴 | 7. 温度や環境の変化 |
| 2. 興奮や緊張 | 5. 飲酒、喫煙 | 8. 肥満 |
| 3. 食事 | 6. 睡眠不足 | 9. 降圧剤等の薬剤 |



<5分おきに測定した1日の血圧値の例>

病院と家庭で測定した値が違います

医師や看護師に血圧を測ってもらくと、一時的に緊張して家庭で測るよりも 20～30 mmHg 高くなることがあります。

自宅でのご自分の平常値を知ることが大切です。

血圧分類の基準

血圧分類の基準は、世界保健機構（WHO）と国際高血圧学会（ISH）が制定しています。

家庭 血圧値の分類（成人血圧）

高血圧治療ガイドライン2019



病院で 140 mmHg/90 mmHg 以上、家庭で 135/85 mmHg 以上*の方は、高血圧とされています。

* 日本高血圧学会 高血圧治療ガイドライン 2019

正常血圧 正常域血圧の中でも、身体のさまざまな障害が起こりにくい理想的な血圧のこと。高血圧となる確率が低く長寿になりやすいといわれています。

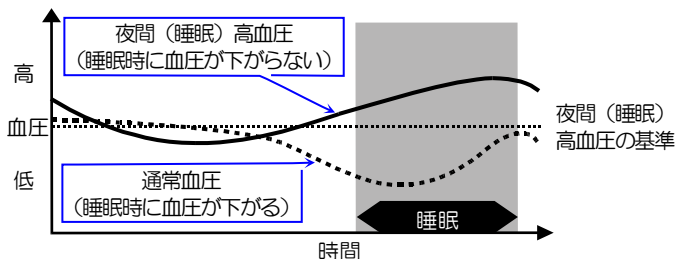
収縮期高血圧 最高血圧が高く、最低血圧が低い状態のもの、動脈硬化が進んだ高齢者に多いタイプで心疾患のリスクが高いといわれています。

仮面高血圧について

病院では正常血圧なのに、自宅や職場では高血圧の状態のことです。診療室や検診で正常でも安心してはいけません。高血圧の治療を行っている方に多い仮面高血圧は、降圧剤を朝飲んで診療を受けるので、正常でうまく血圧コントロールできていると判断しがちですが、気づかずに放置され病気が進行してはじめて仮面高血圧に気づくことも少なくありません。職場や家庭でのストレスや喫煙により、普段の生活で高血圧状態になっている場合がありますので、家庭や職場での血圧測定が仮面高血圧の存在を明らかにするのに役立ちます。

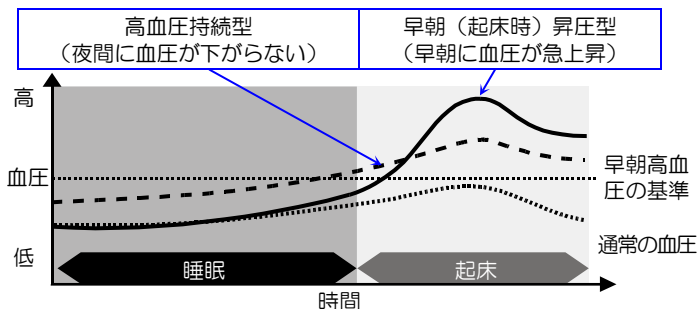
夜間（睡眠）高血圧とは

仮面高血圧の一つで、朝や日中は正常でも寝ている間に血圧が高くなる場合を夜間（睡眠）高血圧といいます。1日の中で夜に眠っている間は血圧が最も低くなりますが、夜間高血圧では夜間の血圧が昼間の値に近いあるいは昼間よりも高くなります。朝や日中は正常値でも、夜間高血圧になると脳や心血管病の死亡リスクが高くなるため、家庭で寝ている間も血圧をチェックすることが重要です。夜間の血圧平均値が基準値 120/70 mmHg を超えていれば、夜間高血圧と判断されます。（高血圧治療ガイドライン 2019）



早朝（起床）高血圧とは

仮面高血圧の一つで、早朝（起床時）の血圧レベルが家庭血圧の基準値 135/85 mmHg 以上を示す状態のことです。早朝（起床時）に血圧が高い状態は、心筋梗塞や脳卒中を発症する危険性が高く、午前 6 時から 10 時の時間帯に多発しています。高血圧は、動脈硬化を進行させ、脳・心臓・腎臓の疾患の発症リスクを増加させます。早朝（起床）高血圧を見逃さないように、家庭で毎日、朝・夜の血圧チェックが重要です。高血圧治療を受けている人にも早朝（起床）高血圧が隠れていることが多いので、薬を飲む前に血圧測定をしてください。早朝（起床）高血圧には、夜間に血圧が下がらず朝まで高いタイプと朝方に急に上昇するタイプがあります。



血圧を上げないためには

減塩・運動・減量・禁煙など生活習慣の見直しからはじめましょう。

減塩: 塩分の摂取量に注意、塩分の取りすぎは、血圧を上昇させます。

日本高血圧学会では、1 日の塩分 6 g 未満を推奨しています。

運動: 高血圧対策には、有酸素運動が有効です。運動により体内ホルモンや血液量、交感神経の働きで血圧が下がります。

減量: 太り気味の人には減量して痩せると血圧が下がります。運動や摂取カロリーを減らし減量してください。

禁煙：喫煙は脳卒中、心筋梗塞の最大原因です。喫煙は、交感神経を興奮させるため血圧が上昇します。動脈硬化も進行させるため禁煙が有効です。

お知らせ

- 心血管病のない方が対象です。

脈とは

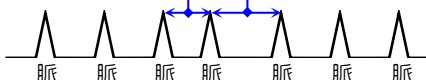
心臓のポンプ作用によって押し出される血液の拍動が血管に伝わって感じられるのが「脈」です。この脈は、心臓の上の方にある「洞結節」というところで作られた電気刺激が、心臓内の伝導路を通して心臓全体に伝わり、心臓の筋肉が収縮する作用により血液が送り出されることで発生しています。

IHB（Irregular Heart Beat：不規則脈波）とは

IHB（Irregular Heart Beat：不規則脈波）とは脈間隔の「ゆらぎ」を意味しています。測定中の脈間隔のうち、平均の脈間隔から一定以上差のある脈を IHB とよんでいます。脈間隔の「ゆらぎ」は、生理的なものから、心臓や、その他の疾患によるものまで、さまざまな原因で起こります。

脈間隔が平均より一定以上短い

脈間隔が平均より一定以上長い



お知らせ

- 一般的に脈間隔がゆらぐ生理的要因として、運動・体温上昇・加齢・体質・感情変化などが考えられます。

IHB は不整脈？

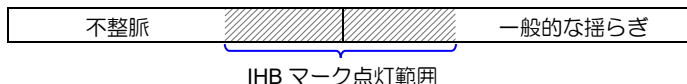
脈間隔がゆらぐ原因のひとつ「不整脈」は、脈を作り出す電気系統に異常がある場合に起こる病気といわれています。

また、高血圧の人や、肺・甲状腺などに異常がある場合にも、不整脈は出やすいといわれています。

IHB マークが点灯しても不整脈かどうかは、医師による診断がないとわかりません。

お知らせ

- 何度測定しても IHB マークが表示される場合は、医師にご相談ください。



IHB マークとは

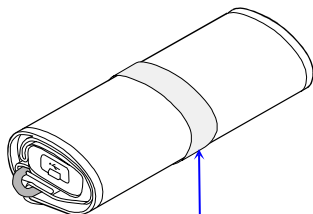
IHB マーク(21 ページ)は、次の 2 つの場合にアプリ上で表示されます。

1. 測定中の脈間隔に、平均の脈間隔から一定以上差のある脈があった場合。
2. 血圧測定中に、腕や血圧計を動かした場合。

そろっていますか？

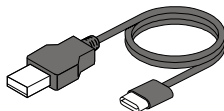
最初に、次のものがそろっているか確認してください。
万一、不足のものがありませんでしたら、お買い上げのお店または、
弊社お客さま相談センター（0120-514-016）までご連絡ください。

血圧計本体 適応腕周：22～32 cm



収納用巻き留めバンド

USB 充電ケーブル



取扱説明書（保証書付き）
クイックガイド
添付文書



各部のなまえと表示

血圧計本体

カフ

画面

留め具

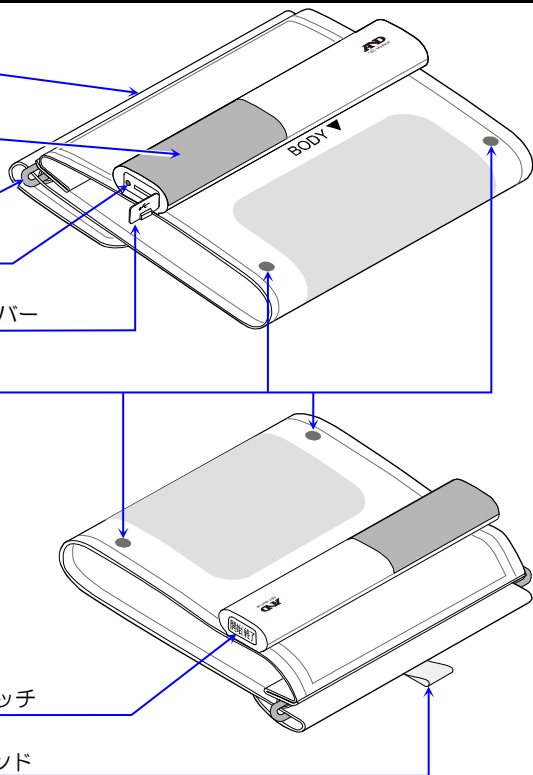
リセットボタン

USB コネクタ、カバー

動脈位置マーク

開始 | 終了 スイッチ

収納用巻き留めバンド



OLED 表示

表示	内容	説明／対応
最高	最高血圧	—
最低	最低血圧	—
脈拍	脈拍数	—
	血圧測定中に表示します。	腕や体を動かさないでください。
	電池残量が少ない時に表示します。	充電を行ってください。
	ユーザー選択モード	ユーザーを選択してください。
	血圧計とアプリが接続されました。	—
	血圧計とアプリの接続が解除されました。	—
	ペアリング待機中	—
	ペアリング完了	—
	Bluetooth マーク	本製品がペアリング待機中または、アプリと接続しているときに点灯します。
	機内モード	測定は出来るが通信状態が無効の時に点灯します。
	体動検出	腕や体を動かさないようにして、測定してください。
	カフゆる巻き検出	カフを正しく巻きなおして、測定してください。

表示	内容	説明／対応
	IHB（不規則脈波）検出	測定中の脈間隔の平均値から大きく差のある脈を検出したとき点灯します。また、血圧測定中に腕や血圧計を動かしたときにも点灯します。 ※ アプリでのみ表示。
	睡眠血圧測定モード	アプリで睡眠血圧測定を設定すると点灯します。点灯中はスマートフォンやタブレット端末と通信ができません。

記号

本体、カフの記号

記号	機能／意味
開始 終了	開始または、終了するスイッチ
	直流
	BF 形装着部
	取扱説明書参照マーク
IP	侵入に対する保護等級
SN	シリアル番号
	ロット識別番号
BT	Bluetooth アドレス
	USB
	リサイクルマーク
	動脈位置マーク。この部分を動脈位置に合わせてください。
BODY▼	BODY マーク

AC アダプタの記号

記号	機能／意味
	クラス II 機器
	屋内使用専用
	PSE マーク
	CE マーク
	WEEE マーク
	DoE level 6 マーク
	FCC マーク
	環境保護使用期限マーク
	UL マーク
	UKCA マーク
	USB コネクタマーク

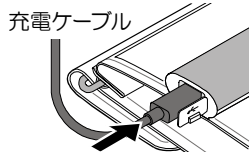
本体を充電する

本体を充電する

輸送時に動作しないよう電源をロックした状態で出荷しております。
初回 USB 充電を行うことによりロックが解除され使用可能になります。

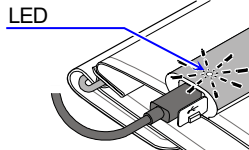
1. 充電ケーブルを接続する。

USB コネクタのカバーを開けてください。
USB 充電ケーブルを接続してください。



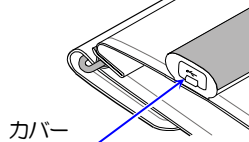
2. 充電する。

充電が開始すると LED が点灯します。
充電が完了すると LED が消灯します。



3. ケーブルを外す。

USB 充電ケーブルを抜いてください。
USB コネクタのカバーを閉じてください。



お知らせ

- LED が点滅している場合は、USB 充電ケーブルを接続しなおしてください。接続しなおしても点滅している場合は故障の可能性があります。

通信機器と接続する

アプリのダウンロード

スマートフォンやタブレット端末との接続には、QR コードから A&D 専用アプリをダウンロードし、インストールする必要があります。



Bluetooth 機器は、Bluetooth のロゴマークが記載されています。Bluetooth のワードマークおよびロゴは、Bluetooth SIG, Inc.が所有する登録商標であり、A&D はこれらのマークをライセンスに基づいて使用しています。その他の商標およびトレードネームは、それぞれの所有者に帰属します。



お知らせ

- 本製品を使用したことによって生じた動作障害やデータ損失などの損害については、弊社は一切の責任を負いかねます。
- 本製品は Bluetooth 対応のすべての機器との接続動作を保証したものではありません。

ペアリング（通信機器との接続）

Bluetooth 機器は特定の接続相手と通信するために機器と接続（ペアリング）が必要です。アプリと接続することによりデータの記録ができるため日々の血圧管理を楽に行うことができます。

1. アプリから本製品を追加する。

本製品の追加方法はアプリの指示に従ってください。

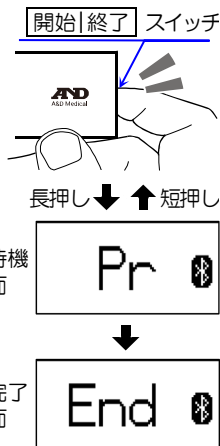
2. 本製品を接続待機状態にする。

画面 OFF 状態で **開始|終了** スイッチを 3 秒間長押しすると、接続待機画面「Pr」に移動します。

短押しすると、画面 OFF 状態に戻ります。

本製品と接続が完了すると、接続完了画面「End」が表示されます。

1 度アプリと接続すると、アプリ使用時に自動で接続し、通信をします。



お知らせ

- 機器と通信ができなくなった場合は再度接続を試みてください。
- スマートフォンやタブレット端末によっては設定などで本製品との接続（ペアリング）を解除した後に再度接続（ペアリング）を行ってください。
- 必要な場合を除き、接続待機状態にはしないようにしてください。第3者が接続し、登録済みのユーザー情報や血圧結果などが削除される可能性があります。

良好な通信のために

- 通信相手とは見通しの良い場所で通信してください。建物の構造や障害物によっては通信距離が短くなります。特に鉄筋コンクリートなどを挟むと、通信不能場合があります。
- Bluetooth 接続においては、無線 LAN 以外の無線機器の周囲、電子レンジなど電波を発する機器の周囲、障害物の多い場所、その他電波状態の悪い環境では使用しないでください。接続が頻繁に途切れたり、通信速度が極端に低下したり、エラーが発生したりする可能性があります。この場合は、使用しない機器の電源を切るか、使用場所を変更してください。
- 無線機や放送局の近くで正常に通信できない場合は、使用場所を変更してください。

データの一時保管

- 外出時の測定等、スマートフォンやタブレット端末が測定データを受信できなかった場合は、測定データは測定時刻とともに本製品に、自動的に最大各 ID 100 データまで一時保管されます。100 データを超えた場合は最も古いデータが消去され、新しいデータが保管されます。
- 保管されたデータの送信についてはアプリの指示に従ってください。

時刻

- 本製品は時計を内蔵しています。測定データは測定日時を含んでいます。
- 時刻は、スマートフォンやタブレット端末側の時計の時刻に同期させるように設計されています。スマートフォンやタブレット端末側の仕様を参照してください。

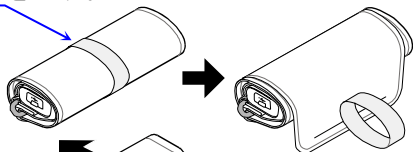
お知らせ

- 本製品に内蔵されている時計は、スマートフォンやタブレット端末側の機能により合わせられます。測定中に時刻合わせが行われますが、この時刻は次回測定から反映されます。

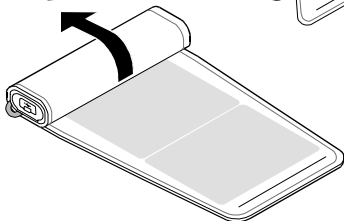
カフを巻く

左腕に巻く

1. 収納用巻き留めバンドを外す。

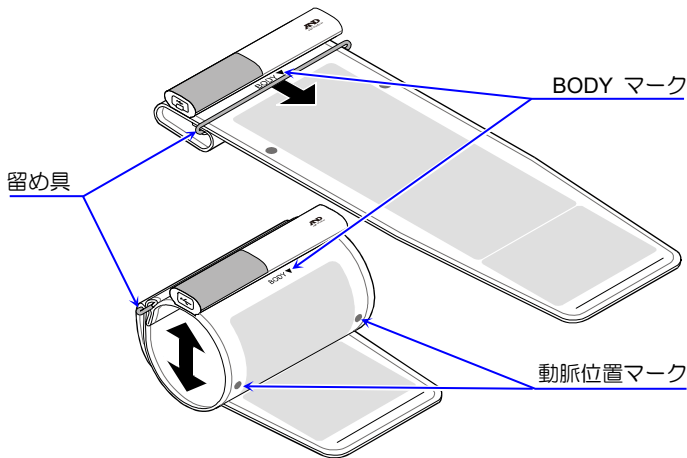


2. カフを広げる。



3. カフを筒状に広げる。

留め具をずらし、腕を入れる空間を作ってください。

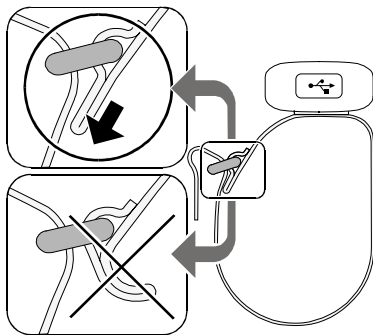


4. 腕にカフを通す。

カフの端を伸ばし、BODY▼マークが読める向きで装着してください。



正しい状態、端を伸ばす。

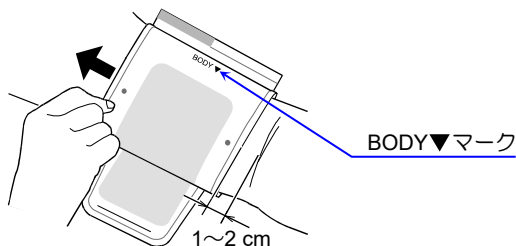


誤った状態、端を折り曲げない。

お知らせ

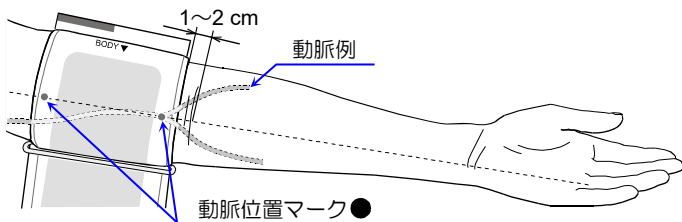
- 素肌に直接巻いてください。長時間連続で使用する場合は薄手の服の上に巻いてください。厚手の着衣は脱いでから巻いてください。
- カフの端が折り曲がったままで腕に通すと、留め具の隙間で皮膚を挟んでしまう恐れがあります。腕にカフを通した後に、留め具の隙間から肌や服が見えている場合は、カフを巻き直してください。

5. カフを上腕まで引き上げる。



6. 手のひらを上に向け、カフの位置をあわせる。

手のひらを上に向け、カフの位置をひじの関節から 1~2 cm 上側にあわせてください。動脈位置マーク●が薬指の延長線上にくるようにしてください。



7. カフを巻きつける。

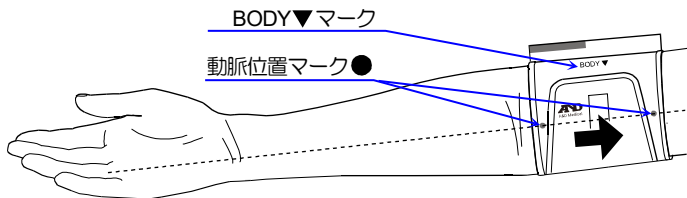
カフの端を手前に引きながら、カフと上腕の間に、指が 1~2 本入る隙間ができるように巻いてください。

お知らせ

- 締めすぎに注意してください。
- 収納用巻き留めバンドは収納時に使うものです。破損の原因とならざりますので、収納用巻き留めバンドを強く引っ張らないでください。
- 血圧測定は動脈の血液の流れを一時的に止めるまで圧迫する必要があります。人によっては圧迫による一過性の赤い痕が見られることがあります。時間とともに消えます。また、圧迫により一時的に腕に痛みやしびれを感じることがありますが、カフを外してしばらくすると治ります。

右腕に巻くときは…

右腕に巻く場合は「左腕に巻く」と同じ要領で、右腕に巻いてください。
左腕に巻く時と同様に、BODY▼マークが読める向きで装着し、動脈位置マークを薬指の延長線上に合わせてください。

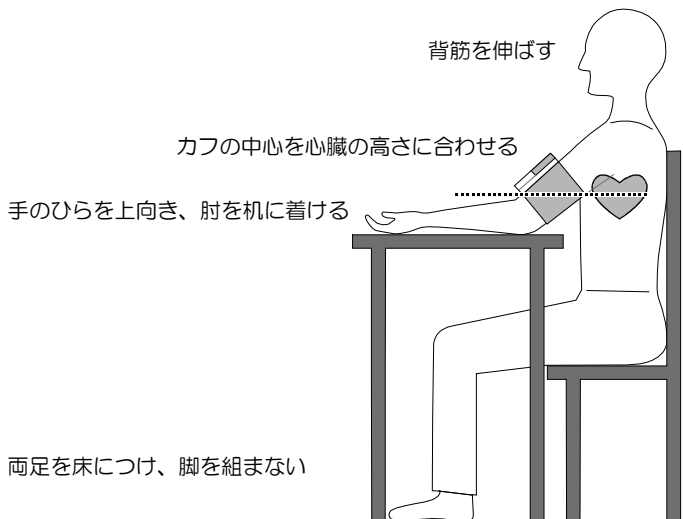


正しい姿勢になる

正しい姿勢（座った姿勢）

正しい血圧を測定するために次のことを心掛けてください。

- 椅子の背もたれで背筋を伸ばし、姿勢よく座ってください。前かがみにならないでください。両足を床につけ、足を組まないでください。
- カフの中心が心臓の高さになるようにしてください。肘をテーブルに着けて固定してください。腕の力を抜き、手のひらを上向きにしてください。
- リラックスして、5～10 分間安静にしてください。
- 体を動かしたり、おしゃべりをしないでください。



血圧を測定する

1. 測定準備をする。

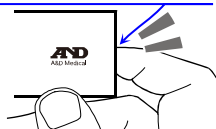
「カフを巻く」(27 ページ)、「正しい姿勢になる」(31 ページ)を参照してください。

カフを装着する
正しい姿勢になる
画面 OFF 状態



2. **開始|終了** スイッチを短押する。 **開始|終了** スイッチを短押し

画面 OFF 状態で **開始|終了** スイッチを押すと、社名表示「AND」の後に設定確認画面が表示されます。

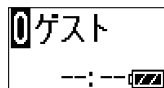


3. ユーザーを確認する。

設定確認画面でユーザー名を確認します。

- ユーザーが合っている場合、
「左腕に巻く」(27 ページ)を参照してカフを装着してください。

設定確認画面
ゲストモード



- ユーザーが合っていない場合、
「ユーザーを切り替える」(41 ページ)を参照して、ユーザーを切り替えてください。

設定確認画面
登録済ユーザー



ゲストモード：

測定値を記録しないお試しの血圧測定モードです。

次ページへ

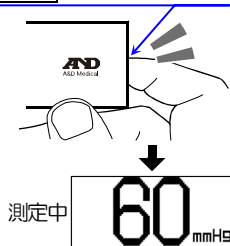
登録済ユーザーモード：

血圧測定の結果を保存し、アプリと通信します。

アプリから結果をまとめて確認できます。

4. **開始|終了** スイッチを短押して測定を開始する。

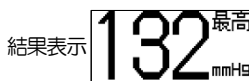
カフへ空気を送り、腕へ圧力を加えます。



5. 測定結果を確認する。

血圧測定が完了すると圧力が排気され、表示部に測定結果が表示されます。

（最高血圧、最低血圧、脈拍数の順に表示されます。）



お知らせ

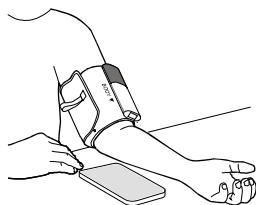
- 測定を中止したい場合、**開始|終了** スイッチを押してください。
画面 OFF 状態となり、カフの空気が抜けます。

アプリから血圧を測定する

本製品はアプリを使用した測定を推奨しています。

アプリを使用することで簡単に測定でき、そのまま測定結果がアプリで保存されるため、より快適に血圧測定をすることができます。

IHB マーク「」（「**OLED 表示**」の不規則脈波検出）(21 ページ)参照）は、アプリのみでの表示します。



アプリの使用例

アプリを操作して血圧を測定する

アプリから血圧測定を開始します。

測定中は表示部に右の画面が表示されます。アプリの操作に関してはクイックガイドをご覧ください。



アプリから測定

お知らせ

- 測定を中止したい場合、アプリの測定停止をタップするか、加圧中もしくは結果表示中では、**開始|終了** スイッチを押してください。画面 OFF 状態となり、カフの空気が抜けます。

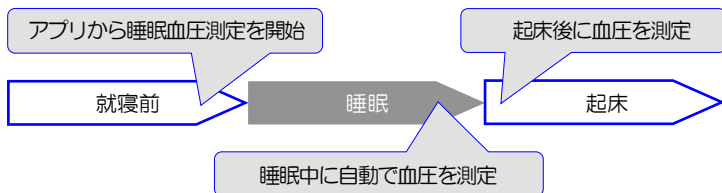
睡眠血圧測定をする

睡眠血圧測定は、寝ている間の血圧および、起床から 1 時間以内の血圧を自動で測定し、日中の血圧測定ではわからない夜間（睡眠）血圧や早朝（起床）血圧の測定に役立ちます。詳しくは「血圧について」([11 ページ](#))参照してください。

お知らせ

- 睡眠血圧測定はアプリ操作のみのため、スマートフォンやタブレット端末が必要です。
- 睡眠血圧測定の設定を行う前に本製品を 1 時間以上充電しておいてください。

睡眠血圧測定は次のような流れで測定を行います。



睡眠血圧測定はアプリより設定された時刻情報および製品の加速度データをもとに測定します。

起床後の自動血圧測定は省略することができます。ライフスタイルに合わせて血圧測定を行ってください。

日本高血圧学会は就床前に 2 回、起床から 1 時間以内に 2 回の血圧測定が推奨されています。(高血圧治療ガイドライン 2019)

1. アプリから睡眠血圧測定を設定する。

アプリから睡眠血圧測定の設定を行います。設定についてはアプリの指示に従ってください。

設定では装着確認のため、血圧測定を実施します。測定エラーやゆる巻きマークが点灯する場合は、カフを巻き直してください。

睡眠血圧測定の設定が完了すると、睡眠血圧測定モードとなり、睡眠血圧測定マークが表示されます。

お知らせ

- 睡眠血圧測定モード中は充電を行わないでください。
- 睡眠血圧測定モード中はアプリから操作ができません。起床後の血圧測定が終了後あるいは睡眠血圧測定が中止されると操作できるようになります。
- 睡眠血圧測定の設定は寝る直前に行ってください。睡眠血圧測定モード設定後に活動が少ない場合、就寝したと判定される場合があります。
- 睡眠血圧測定モード中は、通常の血圧測定ができません。

2. 睡眠中に血圧を自動で測定する。

睡眠中に血圧を自動で測定します。

睡眠測定中に「Err1」が出た場合、1度だけ再測定が行われます。

睡眠中に目が覚めたときにカフが外れていた場合、睡眠血圧測定マークが点灯していれば、再び装着することで睡眠血圧測定を継続することができます。

また、トイレ等で一時的に起床してしまっても、起床予定時刻の1時間前までは起床と判定しないため睡眠血圧測定が継続されます。



お知らせ

- 起床予定時刻の1時間前以内に起床し再び就寝した場合、起床と判断され起床後の血圧測定が開始する可能性があります。
- 睡眠血圧測定中は睡眠中の姿勢によってカフが圧迫され、うっ血やしびれ、あざの発生、あるいは測定値に影響する可能性があります。
- 気になって眠れない場合は睡眠血圧測定の使用を中止してください。

3. 起床後に血圧を自動で測定する。

活動から起床を判定し、起床から 10 分後に血圧を自動で測定します。

起床を判定すると表示部に次の測定時刻までのカウントダウンが表示されます。

開始|終了 スイッチを長押しすると、表示が点灯し、確認することができます。

開始|終了 スイッチを短押しすると、画面 OFF 状態に戻ります。

カウントダウン表示後は、測定時刻以外の時間に着替え等で一時的に装着を外しても問題ありません。

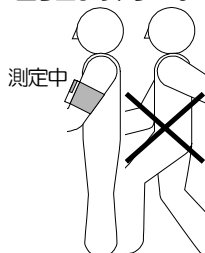
起床時血圧測定中は、動きを止めて体動が入らないようにしてください。

起床後の自動血圧測定をする場合、起床後の測定が終わると睡眠血圧測定モードが終了します。起床後の血圧測定をしない場合、起床を判定すると睡眠血圧測定モードが終了となります。



カウントダウン表示

立ち止まり、歩かない



お知らせ

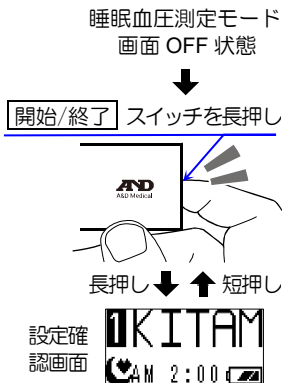
- 起床後カウントダウンが表示されない場合は睡眠血圧測定を中断してください。
- 急激な環境変化（寒い部屋から温かい部屋への移動による結露の発生など）により、機器の故障あるいは測定値に影響する可能性があります。
- 起床後の自動血圧測定をする場合、起床予定時刻の 2 時間後までに起床判定または中断操作がない時は、睡眠血圧測定が強制的に終了します。

睡眠血圧測定の中止方法

1. 設定確認画面を表示する。

睡眠血圧測定モードで、画面 OFF 状態から **開始|終了** スイッチを 3 秒間長押しすると、設定確認画面が表示されます。

この状態で短押しすると画面 OFF 状態へ戻ります。



2. 睡眠血圧測定を中止する。

設定確認画面で更に **開始|終了** スイッチを 3 秒間長押しすると、睡眠血圧測定が中止されます。

長押し ↓
睡眠血圧測定を中断

お知らせ

- 睡眠血圧測定中はアプリ側からは操作・中止ができない仕様になっています。

血圧測定に関するお知らせ

血圧測定中について

- 加圧中にカフがゆるく巻かれていることを検出すると、ゆる巻きマークが点滅/点灯します。この場合、測定結果が正しくない場合があります。
- 測定中に体動を検出すると、体動マークが点滅/点灯します。この場合、測定結果が正しくない場合があります。測定中は身体や手を動かしたりおしゃべりをしないでください。
- 血圧測定は動脈の血液の流れを一時的に止めるまで圧迫する必要があります。人によっては圧迫による一過性の赤い痕が見られることがあります。時間とともに消えます。
また、圧迫により一時的に腕に痛みやしびれを感じることがありますが、カフを外してしばらくすると治ります。
- 耐えられない痛みや異常を感じたら測定を中止してください。

正確な血圧測定をするために

- カフの動脈位置マークを正しく合わせて装着してください。(31 ページ)
- 5～10 分間安静にし、正しい姿勢で測定してください。(31 ページ)
- 血圧はさまざまな要因の影響を受けて 1 日の中で変化しています。
同じ条件で測定をしてください。(12 ページ)
- 心拍が弱いあるいは不規則な場合、正しく測定できない場合があります。(16 ページ)
- 血圧計温度・湿度・直射日光・高度による性能への影響があります。
使用温湿度範囲内でご使用ください。(51 ページ)

ユーザーを切り替える

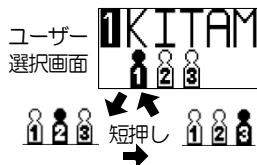
1. ユーザー選択画面に切り替える。

設定確認画面で **開始|終了** スイッチを 3 秒間長押しすると、ユーザー選択画面を表示します。



2. ユーザー選択する。

ユーザー選択画面で **開始|終了** スイッチを短押しして、ユーザーを切り替えてください。



3. 設定確認画面へ戻る。

開始|終了 スイッチを 3 秒間長押しして、設定確認画面へ戻ります。



お知らせ

- ユーザーは 5 人まで追加できます。6 人目を追加する場合、最近測定をしていない 1 人のユーザー情報と測定結果が自動で削除されます。
- ユーザー名の変更やユーザーの削除はアプリから操作できます。操作方法に関してはアプリに従ってください。

機内モードの設定

1. 接続待機画面に切り替える。

画面 OFF 状態で **開始|終了** スイッチを 3 秒間長押しすると、接続待機画面「Pr」を表示します。再び画面 OFF 状態へ戻るには、**開始|終了** スイッチを短押ししてください。



2. 機内モード選択画面に切り替える。

接続待機画面で **開始|終了** スイッチを 3 秒間長押しすると、機内モード選択画面になります。



3. 機内モードを選択する。

開始|終了 スイッチを短押しすると、「ON」「OFF」を切り替えます。

4. 設定を終了する。

開始|終了 スイッチを 3 秒間長押しすると、設定が確定して画面が点滅し、機内モードマークが表示され、画面 OFF 状態に戻ります。

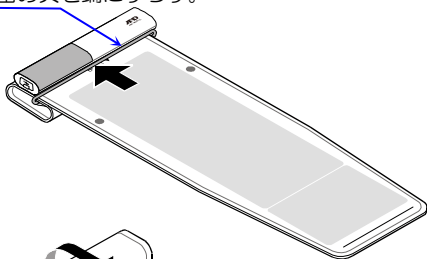


お知らせ

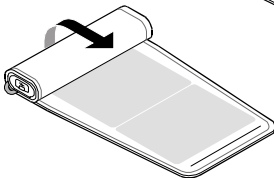
- 航空機内や病院内といった無線機能の使用が許可されていない環境では機内モードにする必要があります。機内モードではアプリを使用しない測定のみが実施できます。

収納について

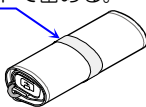
1. カフを平らに広げ、留め具を端にずらす。



2. カフを巻き取る。



3. 収納用巻き留めバンドで留める。



お手入れと保管

お手入れについて

血圧計が汚れたときは、水や中性洗剤をしみこませた布で拭いてください。汚れを拭き取った後は、乾いたやわらかい布で、から拭きをしてください。

お知らせ

- ベンジン・シンナー・アルコールなどは使用しないでください。
- カフは、洗濯したり、ぬらしたりしないでください。

保管について

- 高温・多湿、直射日光、ほこり、塩分やイオウ分の多い場所は避けてください。
- 充電・過放電での電池の劣化を防ぐため長期間（6 か月以上）使用しない場合は電池残量マークが2 本以上になるよう充電し、常温保管してください。また、1 年に1 回を目安に電池残量マークが2 本以上になるまで充電してください。

廃棄について

廃棄時のお願い

本製品はリチウムイオン充電電池を使用しています。リチウムイオン充電電池は、リサイクル可能な貴重な資源です。ご使用済みの製品の廃棄に際しては、リチウムイオン充電電池の残量をなくした後、電池を取り出し、お住まいの地方自治体の分別方法に従いリサイクルにご協力ください。

お知らせ

- スイッチを押しても本体が動作しなくなるまで電池を使いきってください。
- 電池の交換はできません。
- 取り出した電池の端子をショートさせないように注意してください。
- 電池はネックレスやヘアピンなどの金属と一緒に持ち運ばないでください。

電池を取り出す方法については、
次のウェブサイトを参照してください。
https://link.aandd.jp/Product_UA-1300BLE



血圧 Q&A

Q. 病院で測ったときと、家で測ったときでは測定結果が違うのですが…

A. 病院では、落ち着いて測定できましたか？

医師や看護師に血圧を測ってもらおうと、一時的に緊張して家庭で測るよりも 20～30 mmHg 高くなる場合があります。

Q. 測定値が測るたびに違うのですが…

A. 毎日同じ時間帯に測定していますか？

正しい血圧管理のために、毎日同じ時間帯に測定してください。

A. 血圧はいろいろな要因で変動します。

家庭で測定したときでも、次のようなときは測定値が変わることがあります。

- | | | |
|-------------------|--------|--------|
| ■ 食後の約 1 時間以内 | ■ 会話 | ■ 運動の後 |
| ■ 排尿、排便の後 | ■ 喫煙の後 | ■ 入浴の後 |
| ■ お酒、コーヒー、紅茶を飲んだ後 | | |

A. つづけて測定して、腕がうっ血していませんか？

腕は圧迫されると、手先に血液が溜まる、うっ血状態になることがあります。うっ血を治すには、腕を高く上げ、手のひらを握ったり開いたりしてください。

修理を依頼する前に

エラー表示がでたときは

エラー内容	原因	内容・対処のしかた
E 脈拍 /分	脈拍が正確に測定されませんでした。	カフを正しく巻きなおして、もう一度測定してください。
Err 1	測定中の動きによる 血圧の不安定。	腕や体を動かさないようにして、もう一度測定してください。
Err 3	カフが膨らまない。	カフを正しく巻きなおしてもう一度測定してください。
Err 5	最大圧力まで加圧した。	カフを巻きなおしてもう一度測定してください。
Err 9 Err E	機器異常	リセットボタンを押してください。復帰しない場合はお問い合わせください。
Err 10	アプリとうまく通信 ができない。	リセットボタンを押してください。再度表示される場合は故障の可能性があります。

故障かな？と思ったら

こんなとき	ここを確認	対処のしかた
開始 終了 スイッチを押しても何も表示されない。	電池が完全に消耗していませんか？	充電してください。(23 ページ)
	充電ケーブルが接続されていませんか？	充電ケーブルを外してください。
	その他	リセットボタンを押してください。
圧力があがらない。	電池が完全に消耗していませんか？	充電してください。(23 ページ)
	カフを正しく巻いていますか？	カフを正しく巻きなおしてください。(27 ページ)

こんなとき	ここを確認	対処のしかた
測定できないまたは、測定値が異常に低い（または、高い）。	カフを正しく巻いていますか？	カフを正しく巻きなおしてください。(27 ページ)
	測定中、安静にしていますか？	測定中は、話したり動いたりせず、安静にしてください。(31 ページ)
	カフの高さは正しいですか？	正しい姿勢で座り、カフの中心が心臓の高さになるようにしてください。(31 ページ)
	—	不整脈の方や脈の弱い方は、測定できないことがあります。
測定のたびに IHB（不規則脈波）マークが表示される。	測定中、安静にしていますか？	腕や体を動かさないようにして、もう一度測定してください。(31 ページ)
USB 充電ケーブルを差し込んでも何も表示されない。	本製品は USB 充電ケーブルを差した状態では動作しません。	USB 充電ケーブルを外してください。
その他の現象	病院での測定値と異なる。	腕や体を動かさないようにして、もう一度測定してください。(31 ページ)

お知らせ

- 表示された血圧値に関しては、医師にご相談ください。

技術資料

本製品は、医用電気機器の安全使用のための EMD（電磁妨害）規格 IEC60601-1-2:2014+A1:2020 に適合しています。EMD に関わる技術的な説明を以下に記載します。

注意

- 医用電気機器は、EMD に関して特別な注意が必要です。
- 携帯及び移動形の高周波（RF）通信機器（例えば携帯電話）は、医療用電子機器に影響を与えることがあります。指定以外のケーブルや付属品の使用は装置のエミッションの増加やイミュニティの低下をもたらすことがあります。
- 医用電気機器は以下に示す EMD 情報に従って、設置・提供する必要があります。

一電磁エミッションー

エミッション試験		適合性
RF エミッション	CISPR 11	グループ 1、クラス B
高調波電流	IEC 61000-3-2	クラス A
電圧変動/フリッカ	IEC 61000-3-3	適合

一電磁イミュニティ：外装ポーター

イミュニティ試験		試験レベル
静電気放電（ESD）		接触：±8 kV
	IEC 61000-4-2	気中：±2 kV、±4 kV、±8 kV、±15 kV
放射 RF	IEC 61000-4-3	10 V/m
RF 無線通信機器からの近傍電磁界		別表 1 (50 ページ)
	IEC 61000-4-3	
電源周波数磁界	IEC 61000-4-8	30 A/m 50/60 Hz
近接磁界	IEC 61000-4-39	別表 2 (50 ページ)

別表 1

RF 無線通信機器に対する外装ポートイミュニティ試験仕様

試験周波数 MHz	帯域 MHz	通信サービス	変調	イミュニティ 試験レベル V/m
385	380 ~ 390	TETRA 400	パルス変調 18 Hz	27
450	430 ~ 470	GMRS 460 FRS 460	周波数変調 ±5 kHz 偏移 1 kHz 正弦波	28
710	704 ~ 787	LTE Band 13, 17	パルス変調 217 Hz	9
745				
780				
810	800 ~ 960	GSM 800/900 TETRA 800 CDMA 850 LTE Band 5	パルス変調 18 Hz	28
870				
930				
1720	1700 ~ 1990	GSM 1800 CDMA 1900 GSM 1900 DECT LTE Band 1, 3, 4, 25 UMTS	パルス変調 217 Hz	28
1845				
1970				
2450	2400 ~ 2570	Bluetooth WLAN 802.11 b/g/n RFID 2450 LTE Band 7	パルス変調 217 Hz	28
5240	5100 ~ 5800	WLAN 802.11 a/n	パルス変調 217 Hz	9
5500				
5785				

別表 2

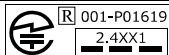
近接磁界に対する外装ポートイミュニティ試験仕様

試験周波数	変調	イミュニティ試験レベル A/m
30 kHz	CW	8
134.2 kHz	パルス変調 2.1 kHz	65
13.56 MHz	パルス変調 50 kHz	7.5

仕様

販売名	エー・アンド・デイ デジタル血圧計 UA-1300BLE
型名	UA-1300BLE
測定方式	オシロメトリック方式
測定範囲	圧力： 0 ～ 299 mmHg 最高血圧： 60 ～ 279 mmHg 最低血圧： 40 ～ 200 mmHg 脈拍数： 40 ～ 180 拍/分
精度	圧力： ±3 mmHg 脈拍数： 読み取り数値の±5 %以内
表示	最高血圧、最低血圧、脈拍数の切り替え表示
機能	不規則脈波検出（IHB）、睡眠血圧測定、カフゆる巻き検出、体動検出、メモリ 100 回 x 5
加圧	自動加圧方式
排気	電磁弁による自動急速排気方式
電撃保護	内部電源機器 BF 形装着部（カフ）
電源	リチウムイオン電池（DC 3.7 V、325 mAh）
電池寿命	充電可能回数：500 回（室温 23 °C） 新品の状態からフル充電時：連続約 100 回使用可能 （室温 23 °C、170 mmHg 加圧、腕周囲 27 cm）
動作モード	連続動作
外形寸法	幅 138 x 奥行 34 x 高さ 17 mm
本体質量	約 185 g
動作温湿度	+10 ～ +40 °C、15 ～ 85% RH、800 ～ 1060 hPa
輸送・保管温湿度	-20 ～ +60 °C、10 ～ 95% RH、700 ～ 1060 hPa
耐用回数	5 年または 1 万回のどちらか早い方
装着部の最高温度	48 °C 未満
IP 保護等級	IP22 ※1

付属品	USB 充電ケーブル、取扱説明書（保証書付）、 添付文書、クイックガイド
オプション品	AC アダプタ AX-TB283
医療機器認証番号	306AHBZX00038000
類別	機械器具 18 血圧検査又は脈波検査用器具
一般的名称	自動電子血圧計、体動センサ
医療機器分類	管理医療機器
臨床試験	ISO81060-2:2018/A1:2020 に基づく
製造販売業者	株式会社エー・アンド・デイ 住所：〒364-8585 埼玉県北本市朝日 1-243 電話：0120-514-016（お客様相談センター）
通信	Bluetooth：Ver.5.1LE 周波数帯域：2402 MHz - 2480 MHz 最大 RF 出力電力：< 10 dBm 変調方式：GFSK 通信データ：圧力、最高血圧、最低血圧、脈拍数、 測定時刻、温度、電池残量 通信距離：約 10 m（周辺環境の状態によって短縮） ペアリング可能なスマートフォンや タブレット端末数：10 台
本製品には、電波法の規制により工事設計認証を 取得した無線設備が内蔵されています。 本製品は JIS 規格 JIS T 1115:2018（非観血式電子血圧計） に適合しています。 ※ お断りなく仕様を変更する場合がありますのでご了承ください。 ※1 IP2（第一特性数字） 2（第二特性数字） 第一特性数字「2」：指の接近に対して保護しています。 第二特性数字「2」：垂直より±15°以内の水 droplet に対して保護しています。	



MEMO

[illegible]

保証規定

次のような場合には保証期間内でも有償修理になります。

1. 誤ったご使用またはお取り扱いによる故障または損傷
 2. 保管上の不備によるもの、およびご使用者の責に帰すと認められる故障または損傷
 3. 不適切な修理・改造および分解、その他のお手入れによる故障または損傷
 4. 火災、地震、水害、異常電圧、指定外の電源使用およびその他の天災地変や衝撃などによる故障または損傷
 5. 保証書のご提示がない場合
 6. 保証書にご購入年月日、ご購入店名の記入のない場合、あるいは字句を書き換えられた場合
 7. ご使用後の外装面の傷、破損、外装部品、付属品の交換
 8. 一般家庭用以外（例えば業務用）に使用された場合の故障および損傷
- 保証書の再発行はいたしませんので大切に保管してください。
 - 本保証書は日本国内においてのみ有効です。
This warranty is valid only in Japan.

※ ご購入店にご持参いただく場合、または弊社お客さま相談センターにご郵送いただく場合の諸費用は、お客さまがご負担願います。

保証書

このたびは、デジタル血圧計をお買い上げいただきまして誠にありがとうございました。本製品が、取扱説明書に基づく通常のお取り扱いにおいて、万一保証期間内に故障が生じた場合は、本保証書を現品に添えてご購入店にご持参いただくか、弊社お客様相談センターにご連絡願います。保証規定に基づき、保証期間内に限り無償で修理・調整いたします。

品 名	エー・アンド・デイ デジタル血圧計 UA-1300BLE
型 名	UA-1300BLE
お客様 お名前	様
ご住所	-
ご購入年月日	年 月 日
ご購入店名	(必ず販売店にて記入・捺印していただけてください。) (印)
保証期間	ご購入日より 1 年間 (消耗品を除く)

AND 株式会社 **エー・アンド・デイ**

〒170-0013 東京都豊島区東池袋 3-23-14 (ダイハツ・ニッセイ池袋ビル 5F)

製品のお問い合わせはお客様相談センターへ

【受付時間】月 ~ 金 AM9:00 ~ 12:00 PM1:00 ~ 5:00
(祝日、弊社休業日を除く)通話料無料 **0120-514-016**〒364-8585 埼玉県北本市朝日 1-243
(株) エー・アンド・デイ FE 課 修理係