

味覚や経験に頼らず、塩分をはかって**健康**で**美味しい**食生活を



防水型 デジタル塩分計 AD-4723

標準価格 オープン

- 塩分濃度を手軽にチェック
5%まではかれます
- 0.1% 単位でこまかく、
高精度にはかれます
- 防水型 IPX7
汚れたらまるごと洗えます

1日の塩分摂取量

「健康日本21(第二次)、厚生労働省」では、1日あたりの食塩摂取量は**8g未満**を目標にしています。(1日の必要量は3g未満です)
(日本人の平均食塩摂取量 約10g/平成27年)

塩分濃度から塩分量を知るには

塩分濃度から塩分摂取量(g)がわかります。スープやみそ汁などの液体、例えばみそ汁一杯、約150gの塩分濃度が1.2%の場合、塩分摂取量は次のように1.8gになります。

$$\text{みそ汁一杯}150\text{g} \times \text{塩分濃度}1.2\% \div 100 = \text{塩分摂取量}1.8\text{g}$$



おいしいと感じる塩分濃度は0.8%

人がおいしいと感じる塩分濃度は0.8~0.9%だと言われています。これは人の体内の塩分濃度が0.9%(生理食塩水)で、本能的においしいと感じる塩分濃度です。

適切な塩分濃度は少し控えめに0.8%です。

塩分を控えて健康な生活

食塩の摂り過ぎは**高血圧の原因**になります。血圧の高い状態が続くと血管や心臓に負担がかかり、動脈硬化や心臓肥大が進みます。その結果、**脳卒中や心筋梗塞、心不全、不整脈、動脈瘤、腎不全**など多くの循環器疾患が起きる可能性があります。

塩分を控えた食生活で健康な暮らしを

AD-4723				
測定方式	電気伝導度測定方式			
表示方法	液晶デジタル2桁表示			
最小表示	0.1%			
測定範囲	塩分濃度 0.1~5.0%			
被測定物温度範囲	0~90℃			
測定精度 ※その他の範囲は 目安としてください。	塩分濃度	被測定物温度		
		5~45℃	その他の範囲※	
		0.1~2.0%	±0.2%	±0.2%
		2.1~3.0%	±0.3%	±0.4%
	3.1~5.0%	±0.5%	±0.6%	
防水レベル	IPX7			
電源	CR2032リチウム電池 1個			
電池寿命	約1年(1日15回使用した場合、25℃時)			
動作温湿度範囲(本体)	0~40℃、85%RH以下(結露しないこと)			
本体寸法/質量	180(H)×34(W)×16(D)mm/約28g(電池含む)			
材質	本体:ABS樹脂、パネル:PET 検針部(棒状部):ポリプロピレン/真鍮/金メッキ (棒状の検針部は食品衛生法に適合しています)			
標準付属品	電池(モニタ用)、取扱説明書			
JANコード	4981046 156097			

塩分計は、みそ汁やスープ、煮汁などのさらさらした液体の塩分濃度を測定します。固形物や粉末およびカレーなどのどろどろした粘性の高い液体では測定できません。また、油分を多く含むスープなどの液体では正しく測定できない場合があります。

AND 株式会社 **イー・アンド・デイ**

本社:〒170-0013 東京都豊島区東池袋3丁目23番14号
TEL.03-5391-6128(直) FAX.03-5391-6129
■札幌出張所 TEL.011-251-2753(代) FAX.011-251-2759
■仙台出張所 TEL.022-211-8051(代) FAX.022-211-8052
■宇都宮営業所 TEL.028-610-0377(代) FAX.028-633-2166
■東京北営業所 TEL.048-592-3111(代) FAX.048-592-3117
■東京南営業所 TEL.045-476-5231(代) FAX.045-476-5232
■静岡営業所 TEL.054-286-2880(代) FAX.054-286-2955
■名古屋営業所 TEL.052-726-8760(代) FAX.052-726-8769
■大阪営業所 TEL.06-7668-3900(代) FAX.06-7668-3901
■広島営業所 TEL.082-233-0611(代) FAX.082-233-7058
■福岡営業所 TEL.092-441-6715(代) FAX.092-441-2815

<http://www.aandd.co.jp>

安全上のご注意

- ご使用の際は、取扱説明書をよくお読みの上、正しくお使いください。

※ 外観及び仕様は改良のため、お断りなく変更することがあります。

● 本カタログの内容は 2018年1月 現在のものです。
*AD4723/UH3305WRG-ADJC-01-AD1-18103GP