効果検証データ

エー・アンド・デイは、実施している取り組みの結果把握や効果検証を継続的に行うことで、
取り組みの見直し、職場の健康課題解決、社員の健康維持・増進につなげて行きます。

■健康診断

項　目		単位	2023 年度	2024 年度	2025 年度
定期健康診断受診率		%	99.5	100	100
肥満率（BMI　25 以上）		%	28.2	29.6	28.9
血　圧	保健指導　収縮期 130～139/拡張期 85～89[mmHg]	%	15.8	15.7	16.3
	受診勧奨　収縮期 140 以上/拡張期 90 以上[mmHg]	%	9.0	10.8	9.9
血　糖	保健指導　空腹時血糖 100～125[mg/dl]・HbA1c5.6~6.4	%	27.0	35.9	20.4
	受診勧奨　空腹時血糖 126 以上[mg/dl]・HbA1c6.5 以上	%	6.5	5.5	6.3
中性脂肪	保健指導　150～299[mg/dl]	%	13.5	14.0	14.3
	受診勧奨　300 以上 [mg/dl]	%	2.8	3.2	2.9
HDL ｺﾚｽﾃﾛｰﾙ	保健指導　39 以下[mg/dl]	%	3.5	3.7	5.9
	受診勧奨　34 以下[mg/dl]	%	1.5	0.7	0.6
LDL ｺﾚｽﾃﾛｰﾙ	保健指導　120 以上[mg/dl]	%	22.9	22.9	21.1
	受診勧奨　140 以上[mg/dl]	%	28.7	27.2	28.2

■メンタルヘルス

項　目	単位	2023 年度	2024 年度	2025 年度
ストレスチェック実施率	%	92.2	90.7	94.4
ストレスチェック高ストレス者率	%	14.5	12.9	13.7
メンタルヘルス不調者　新規発生率	%	0.3	0.2	0.2

■生活習慣（40 歳以上）

項　目		単位	2023 年度	2024 年度	2025 年度
喫煙率		%	16.2	16.9	16.4
メタボリックシンドローム	予備軍	%	11.9	15.6	15.4
	基準該当	%	11.7	17.2	18.8

項　目		単位	2022 年度	2023 年度	2024 年度
特定保健指導実施率	動機付け支援	%	6.9	4.3	6.2
	積極的支援	%	9.0	4.6	4.3

■働き方改革

項　目		単位	2023 年度	2024 年度	2025 年度
平均年齢	男性	年	42.1	42.0	41.9
	女性	年	41.1	40.8	41.8
平均勤続年数	男性	年	14.8	14.8	14.8
	女性	年	15.0	13.5	12.4
有給休暇の平均取得日数		日	16.8	16.2	16.7
月平均残業時間数		時間	19	18	19
離職率		%	2.7	2.3	2.6