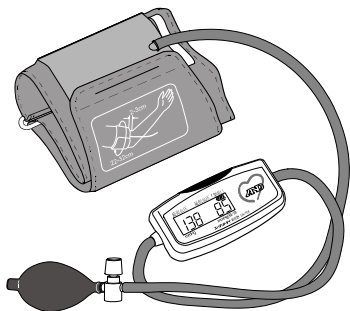


## 取扱説明書

### もくじ

エー・アンド・デイ デジタル血圧計  
UA-704



- ・この度はお買いあげいただきまして誠にありがとうございます。
- ・お使いになる前に必ずお読みになり、正しくお使いください。
- ・この取扱説明書は大切に保管してください。
- ・裏表紙が保証書になっていますので、紛失にご注意ください。

#### ご使用のまえに ページ

- ・安全にお使いいただくために …… 1
- ・血圧測定のまえに …… 3
- ・各部のなまえと表示 …… 5

#### ご使用方法 ページ

- ・乾電池の入れ方 …… 7
- ・カフの巻き方 …… 8
- ・血圧の測定 …… 11
- ・お手入れと保管上の注意 …… 15

#### 血圧豆知識 ページ

- ・血圧とは …… 16
- ・血圧が高いときの症状とは? …… 16
- ・高血圧について …… 16
- ・ご家庭での血圧測定について …… 17

#### 修理／保証など ページ

- ・修理、サービスを依頼する前に …… 18
- ・仕様 …… 19
- ・保証規定 …… 22
- ・保証書 …… 23

## 安全にお使いいただくために <必ずお守りください>

ここに示した注意事項は、あなたや他の人々への危害や損害を未然に防ぐためのものです。お買い上げいただいた血圧計を安全に正しくお使いいただくためによくお読みください。  
表示と図記号の意味は次のようになっています。



**注意** この表示の欄は、誤った取り扱いをすると、人が障害を負ったり物的損害の発生が想定される内容です。

### 図記号の意味



発火注意



感電注意

この図記号は注意（警告・危険を含む）を示します。



禁止



分解禁止

この図記号はしてはいけないこと（禁止）を示します。



この図記号は守っていただきたいこと（強制）を示します。

### △注意








測定結果の自己判断、治療は危険です。医師の指導に従ってください。

薬剤の服用は医師の指示に従ってください。



分解や修理・改造を行わないでください。故障や事故の原因となります。

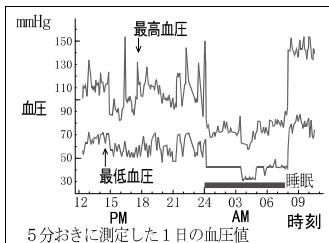
## ⚠注意

	<p>強い静電気や電磁波に近づけないでください。故障の原因となったり、誤動作の恐れがあります。</p>
	<p>衝撃を加えたり、落下させないでください。故障の原因となります。</p>
	<p>お子様だけで使わせたり、幼児の手の届くところにおかないでください。けがや事故の原因となります。</p>
	<p>血圧測定以外の目的で使用しないでください。故障や事故の原因となります。</p>
	<p>本機の近くで、携帯電話を使用しないでください。誤動作する恐れがあります。</p>

# 血圧測定の前

## 1. 血圧は絶えず変動しています。

血圧は心臓の動きに合わせて一拍ごとに変動する大変デリケートなものです。1日のうちご自分で気付かぬうちに、いろいろな状況に応じて30～50 mmHgの変化をすることがあります。



測定のために一喜一憂せず、毎日同じ時間・正しい姿勢で血圧を測定して記録し、ご自分の平常値と血圧傾向（血圧値の動き）を知ることが大切です。また、これらの血圧情報は医師の診断時に大変に役立ちます。血圧値の判断は医師にご相談ください。

## 2. 血圧を変動させる主な要因



### 3.病院と家庭で測定した値が違います。

医師や看護師に血圧を測ってもらくと、一時的に緊張して家庭で測るよりも20～30mmHg高くなる場合があります。自宅でのご自分の平常値を知ることが大切です。

### 4.血圧は正しい姿勢で測定してください。

正しい血圧を測定するために次のことを心掛けてください。

- ・背すじを伸ばして姿勢よく座ってください。
- ・カフの高さが心臓の高さと同じになるようにしてください。
- ・リラックスして安静にしてください。
- ・身体を動かしたり、おしゃべりをしないでください。
- ・運動や入浴後は数十分してから測定してください。



## ⚠️注意



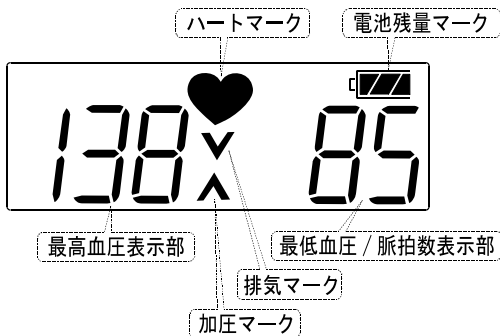
長時間の繰り返し測定はしないでください。  
何度も繰り返して測定すると腕がうっ血して正しい測定ができない場合があります。

## お知らせ

血圧測定は、動脈の血液の流れを一時的に止めるまで圧迫する必要があります。人によっては圧迫による一過性の赤い跡が見られることがあります。時間とともに消えます。また、圧迫により一時的に腕に痛みやしびれを感じる場合があります。カフを外してしばらくすると治ります。



## 表示部

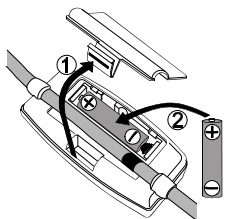


## 表示マーク



マーク	表示の条件	対処の仕方
	測定中、脈を検出するとマークが点滅します。	測定中です。 静かにしてください。
	カフ内の空気が抜かれています。	[排気] 押しボタンを押して排気してください。
	加圧が不足しています。	ゴム球を握り加圧してください。
	電池の残量を表示します。	—
	 電池は十分残っています。	そのままお使いください。
	 電池が残り少なくなっています。	
	表示が点滅する場合は、電池が消耗しています。	乾電池を新しいものと交換してください。

## 乾電池の入れ方

1. つまみ部分を押しして電池ブタを外してください。
2. 新しい単3形乾電池1個を  $\oplus$   $\ominus$  の表示に合わせて入れてください。
3. 電池ブタを閉めてください。



### 乾電池使用上の注意

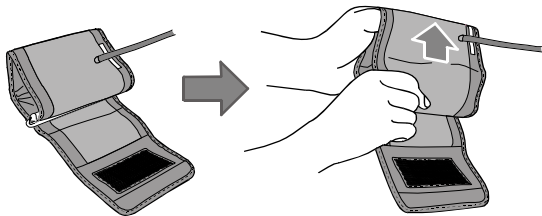
- 乾電池の $\oplus$  $\ominus$ を逆に入れると測定できません。
- マンガン乾電池で約2000回（室温23℃、180 mmHg 加圧の場合）測定できます。  
また、電池寿命は周囲の温度により異なります。冬場などの低温時は電池寿命が短くなります。
- 表示部の  マークが点滅した場合、新しい単3形乾電池と交換してください。  
乾電池が完全に消耗すると  マークは表示されません。
- 長時間（約1ヶ月）使用しない場合は、乾電池を取り出してください。  
乾電池を入れたまま長期間放置すると、乾電池の液もれが起これば故障の原因となります。  
乾電池の液もれによる故障は、保証期間内でも有償修理となります。
- 使用済みの乾電池は、お住まいの地域の廃棄方法に従って廃棄してください。



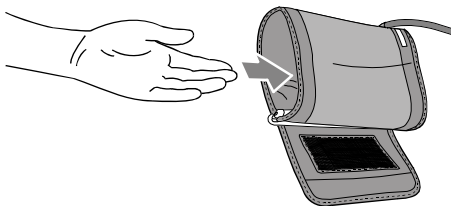
## カフの巻き方

### 1. カフを筒状に広げる

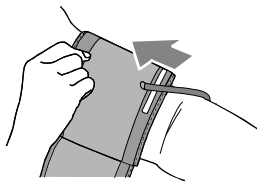
カフの輪を腕がとおるくらいまで広げてください。



### 2. カフの輪に腕をとおす



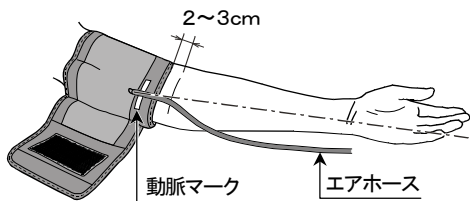
### 3. カフを上腕まで引き上げる



#### 4. 手のひらを上に向け、カフの位置をあわせる

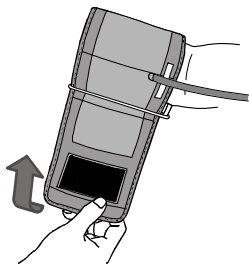
手のひらを上に向け、カフの位置をひじの関節から2～3 cm上側にあわせてください。

また、動脈マークの中心が薬指の延長線上にくるようにしてください。



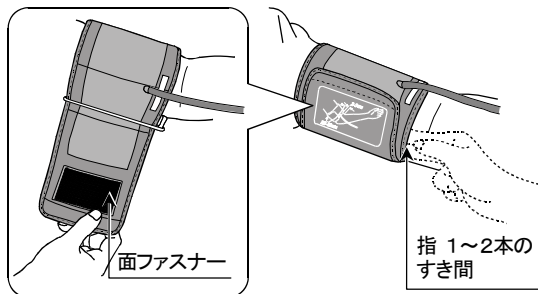
#### 5. カフを巻きつける

カフの端を手前に引きながら、上腕に巻きつけてください。



## 6. 面ファスナーでとめる

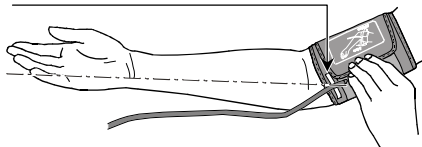
カフと上腕の間に、指が1～2本入るすき間ができるように巻いてください。



## 右腕に巻くときは

カフの動脈マークが薬指の延長線上にくるようにしてください。

動脈マーク



# 血圧の測定

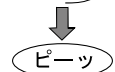
1. 正しい姿勢で座り腕をテーブルの上ののせてください。左腕の手のひらを上にしてかるく血圧計本体を握ります。このとき、カフの中心が心臓の高さになるようにひじの高さを調節してください。  
高さ調節にはイスやテーブルの高さを調節したり、ひじの下にクッションを入れたりしてください。



2. [開始/終了] ボタンを押す「ピーッ」とブザー音が鳴り、電源が入ります。



つぎに「ピピピッ」とブザー音が鳴り、「▲」(加圧マーク)が表示されます。

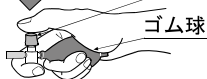


電源が入る



“0”と“▼”(排気マーク)が交互に点滅している場合は、“▲”(加圧マーク)が表示されるまで[排気]押しボタンを押しつづけてください。

“0”と“▼”(排気マーク)が交互に点滅  
排気押しボタン  
↓  
ゴム球



### 3. ゴム球をくり返し握り、加圧する

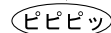
「ピピピッ」とブザー音が鳴り、“▲”（加圧マーク）が消えるまでくり返し握ってください。

#### お知らせ

- ゴム球を握る速度が遅い（加圧が遅い）と“Err CUF”が表示され、エラーになる場合があります。
- 再び“▲”（加圧マーク）が表示される場合は、「ピピピッ」のブザー音に関係なく、前回よりも30～40mmHg高い値になるまで加圧してください。
- 表示される数値は、カフ内の圧力値です。
- おおよその血圧値がわかっている場合は、予想される最高血圧より30～40mmHg高い値になるまで加圧してください。



“▲”（加圧マーク）が点滅



“▲”（加圧マーク）が消える



再び“▲”（加圧マーク）が点滅



前回よりも30～40mmHg高い値になるまで加圧

#### 4. ゴム球を握るのをやめる

“▲”（加圧マーク）が消えたら  
ゴム球を握るのをやめ、安静にして  
ください。自動排気によりカフ内の  
圧力が徐々に下がります。

#### お知らせ

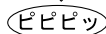
- 脈を検出すると“♥”（脈拍マ  
ーク）が脈にあわせて点滅し、  
“ピッピッ・・・”とブザー音が  
脈にあわせて鳴ります。

#### 測定を中止したい場合

ゴム球を握るのをやめ、[排気] 押  
しボタンを押して、カフ内の余分な  
圧力を完全に抜いてください。  
つぎに[開始/終了] ボタンを押して  
電源を切ってください。



自動排気中



脈を検出

#### 5. 測定結果を確認する

測定が終了すると、測定結果が表示  
されます。

最高血圧 最低血圧

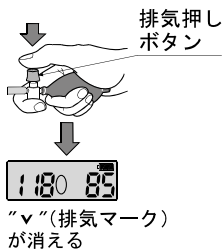


↑ ↓ 測定結果  
(交互に表示)  
脈拍



## 6. 排気ボタンを押す

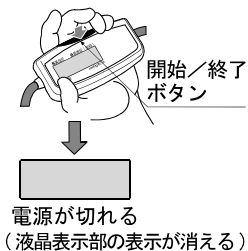
“▼” (排気マーク) が消えるまで、[排気] 押しボタンを押しつづけてください。



## 7. 電源を切る

[開始/終了] ボタンを押して電源を切ってください。

- 電源を切り忘れた場合でも、操作しない状態が約1分間つづくとき、自動的に電源が切れます。  
(オートパワーオフ機能)



# お手入れと保管上の注意

## お手入れ

血圧計が汚れたときは、水や中性洗剤をしみこませた布で拭いてください。汚れを拭き取った後は、乾いた柔らかい布で、から拭きしてください。

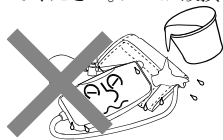


## お手入れの注意

お手入れには、ベンジン・シンナー等を使用しないでください。故障の原因となります。



カフは洗濯したり、ぬらしたりしないでください。カフが破損します。

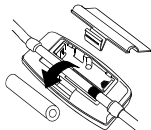


## 保管上の注意

高温・高湿・直射日光は避けてください。また、ホコリの多いところも避けてください。



長期間（約1ヶ月）使用しない場合は、乾電池を取り出してください。



カフを無理に折り曲げないでください。





## 血圧とは

血液は、心臓のポンプ作用によって左心室から動脈内に送りだされ、大動脈—細動脈—毛細血管を循環して静脈血となって右心房に返ってきます。一般的に、血圧といっているのは、動脈内を流れる血液のもつ機械的な圧力で、心臓が収縮してその圧力によって血液が送り出されたとき血圧が最も高く最高血圧となり、逆に心臓が拡張して大静脈から血液が返ってきたときの血圧が最も低く最低血圧となります。

通常血圧測定は上腕を測定部位として行われます。

## 血圧が高いときの症状とは？

初期の高血圧症では、頭痛・肩こり・めまい・耳なり・動悸・息切れなどが起こりがちです。また、しびれや眼底出血が現れることもあります。頭痛は、とくに起床時に、強い後頭部の頭重感があります。ときには、吐き気を伴います。なお、こうした症状は血圧の急激な上昇によって現れることが多いのですが、血圧の高い状態が続くとかえって、自覚症状があまりなくなってしまいます。

高血圧気味の方は、症状が出ないからといって油断なさらず、定期的に血圧を測るなどして、健康管理には充分気をつけましょう。

## 高血圧について

なぜ高血圧になるのか実のところよく分かっていません。高血圧は本態性高血圧と2次性高血圧と2つの種類に分けられ95%以上が本態性高血圧です。2次性高血圧症は、血圧が高くなる病気によって起こる高血圧症です。腎炎や妊娠中毒、内分泌異常などの影響によります。この場合は、原因となっている病気を治せば血圧も自然に下がります。一方、本態性高血圧症は、原因がはっきりせず、

血圧だけが低い状態のことをいいます。長期にわたるストレスや、塩分の取りすぎ、肥満や遺伝的体質が重なり合って現れるようです。中でも遺伝の影響は大きく、両親が高血圧の場合は約60%、片親が高血圧の場合は約30%の確率で子供に高血圧の体質が遺伝するようです。血縁関係者に心当たりのある方は、ご注意ください。

## ご家庭での血圧測定について

血圧はたいへん微妙なもので、1日のうちでも朝は低く、午後から高くなるというように、始終変動しています。また、寒い時期は、体温の発散を防ぐために、血管が収縮して、血圧が上昇しやすく、夏期は逆に、血圧が低くなる傾向があるようです。

こうした外的要因のほかに、ストレスや感情の起伏といった精神的なものが原因で大きく変化することがあります。つまり、測る時の状況次第で測定値に大きく差が出てしまうわけです。また、医師や看護師に測ってもらう時は、緊張のために測定値が高くなってしまいうようです。これでは、自分の血圧を正しく知ることができません。そこで、1回きりの測定による誤りをできる限り防ぎ、正しい測定値を求めるためには、本人による継続的な測定が、たいへん重要になるわけです。

測定のコツは、5分程度安静にしてから毎日同じ時間に正しい姿勢で測定することです。また、日常の血圧変動を知るには定期的に起床時、食事前や就寝前など1日のうち何回か測定することです。

※ ご自分の血圧測定値の判断は医師にご相談ください。

## 修理、サービスを依頼する前に

エラー表示がでたときは・・・

表示マーク	原因	内容・対処のしかた
Err	測定中に腕や体を動かした。	腕や体を動かさないようにして、もう一度測定してください。
PUL Err	脈拍が正確に測定できない。	カフを正しく巻きなおしてもう一度測定してください。
Err CUF	カフが正しく巻かれていない。	

故障かな？と思ったら・・・

こんなとき	ここを確認	対処のしかた
[開始/終了] ボタンを押しても何も表示しない。	電池が消耗していませんか？	乾電池を新しいものと交換してください。
	乾電池の向きは合っていますか？	乾電池を⊕⊖表示に合わせていれ直してください。
測定できないまたは測定値が異常に低い。(または高い)	カフを正しく巻いていますか？	カフを正しく巻き直してください。
	測定中、安静にしていますか？	測定中は、話したり動いたりせず、安静にしてください。
	カフの高さは正しいですか？	正しい姿勢で座り、カフと心臓の高さを同じにしてください。
そのほかの現象	病院での測定値と異なる。	「血压測定のままに」を参照してください。
	—————	乾電池を外して正しく入れ直し、最初から測定をやり直してください。

※ 表示された血圧値に関しては、医師にご相談ください。

## 仕様

品名	エー・アンド・デイ デジタル血圧計 UA-704
型名	UA-704
測定方式	オシロメトリック方式
測定範囲	圧力 20～280 mmHg 脈拍 40～180 拍/分
精度	圧力 ±3 mmHg 脈拍数 読み取り数値の±5%
表示	最高血圧 最低血圧と、脈拍数の交互切替表示
加圧	ゴム球による手動加圧方式
減圧	定降圧自動排気方式
排気	[排気] 押しボタンによる手動急速排気方式
電撃保護	内部電源機器B形
電源	単3形マンガン乾電池1個 (DC1.5V)
電池寿命	マンガン乾電池使用時 約2000回 (室温23℃、180 mmHg 加圧の場合)
外形寸法	幅100 × 高さ31 × 奥行き51 mm
本体質量	約73 g (乾電池除く)
使用温湿度	+10℃ ～ +40℃、30～85%RH
保存温湿度	-20℃ ～ +60℃、10～95%RH

類別	機械器具18血圧検査又は脈波検査用器具
一般的名称	手動式電子血圧計
医療機器分類	管理医療機器
認証番号	219AHBZX00017000
製造販売業者	株式会社エー・アンド・デイ 住所：〒364-8585 埼玉県北本市朝日 1-243 電話：0120-514-016

**EMC適合** 本製品は EMC規格 IEC 60601-1-2:2001に適合しています。

本製品は JIS規格 JIS T 1115:2005に適合しています。

## 保証規定

○次のような場合には保証期間内でも有償修理になります。

- 1 誤ったご使用またはお取り扱いによる故障または損傷。
- 2 保管上の不備によるもの、およびご使用者の責に帰すと認められる故障または損傷。
- 3 不適切な修理改造および分解、その他のお手入れによる故障または損傷。
- 4 火災、地震、水害、異常電圧、指定外の電源使用およびその他の天災地変や衝撃などによる故障または損傷。
- 5 保証書のご提示がない場合。
- 6 保証書にお買い上げ年月日、保証期間、販売店名の記入のない場合あるいは字句を書き換えられた場合。
- 7 ご使用後の外装面の傷、破損、外装部品、付属品の交換。

○保証書の再発行はいたしませんので大切に保管してください。

○本保証書は日本国内においてのみ有効です。

※ お買い上げ店または弊社営業所にご持参いただくに際しての諸費用は、お客様がご負担願います。

製品に関するお問い合わせはお客様相談センターへ

受付時間: 9:00~12:00、13:00~17:00、月曜日~金曜日(祝日、弊社休業日を除く)

0120-514-016

〒364-8585 埼玉県北本市朝日1-243 株式会社イー・アンド・デイ FE課

本社〒170-0013 東京都豊島区東池袋3-23-14 (ダイハツ・ニッセイ池袋ビル5F)

販売店様へのお願い:保証期間などの記載事項を必ずお確かめください。