

VOL.13  
2018. JULY

**A&D**  
エー・アンド・デイ

エー・アンド・デイ情報マガジン

# WAY

World of A&D Yields HONMONO



## INTERVIEW

国立大学法人 和歌山大学 保健センター様

A & D製  
全自動血圧計  
診之助 Slim TM-2657



# 健康診断をIT化して、学生も健診スタッフも大助かり。 健診時間と事後処理を大幅に短縮することができました。

## 国立大学法人 和歌山大学 保健センター様にインタビュー

毎年4月に約4,000名を対象に学生健診を実施している和歌山大学保健センター様。  
学生健診は、学生が罹患した疾病の早期発見と迅速な対応により重症化を予防すること、  
感染症の蔓延を防ぐことなどのために重要であり、学校保健安全法で受診が義務付けられています。  
和歌山大学保健センター様では、健診にITシステムを導入して、  
健診のスピーディ化と健診終了後のデータ処理期間の短縮化を実現されています。



右：保健センター長 / 教授 / 医学博士  
別所 寛人先生  
左：保健センター 保健師  
西谷 崇様

### ITシステム導入前は紙ベースで健診結果を集めて、時間をかけてデータ処理をしていました。

#### 2011年度から3か年計画で健診のITシステムを導入されたそうですね。

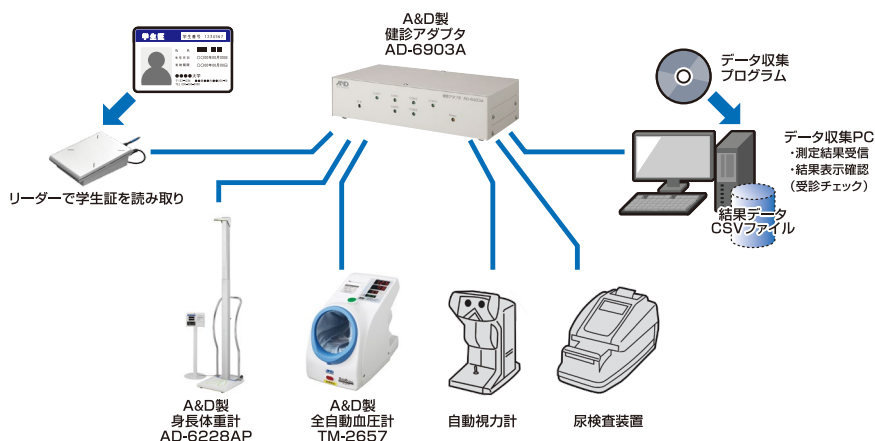
別所先生：最初は試験的な要素もありましたので、必要性を検討して、効果があると思われる部分から順に導入して  
いきました。

西谷様：初年度は血圧、身長、体重、視力の検査をIT化しました。念のために以前と同じように紙ベースでの健診  
結果収集との併用でしたが、現在は紙は使っていません。

#### 受診者数が多いので、紙ベースでの結果収集は大変だったのではありませんか？

別所先生：毎年4月の第2週と第4週の月曜日から木曜日まで、延べ8日間で4,000名の健診を行っていますので、紙ベースで  
は健診に時間がかかり、必然的に待ち時間も長くなっていました。健診を補助するスタッフの人数も必要でした  
し、健診終了後のデータ処理も人海戦術で処理していたというのが実態でしたね。

西谷様：IT化する前は、学生一人一人が血圧や体重、身長などを測定する都度、結果が印字された紙を台紙に貼りながら  
受診していました。大勢の学生が台紙を持って保健センター内に数珠つなぎのように並んでいたのです。  
最終的にその台紙を回収しますが、集めた台紙を学籍番号順に並べ替えるのも一苦勞でした。



健診データ自動収集システムのイメージ図



別所先生：健診結果のデータ入力には外注していましたが、コストがかかるだけでなく、やはり人がやることなので入力間違いのリスクも感じていましたが、IT化により解消できました。

西谷様：A & Dさんからご提案いただいた健診機器データ収集装置「AD-6903A」をアダプタとして使うことで、A & Dさんの医療機器だけではなく、視力計や尿検査装置まで一括して素早くデータ収集できることが決め手になりました。

別所先生：健診を補助するスタッフの人数を半減できたことも大きいですね。たださえ春先は多忙なのに、協力していただくのが申し訳なくて、心苦し感じていましたので。



保健センターのスタッフの皆様

## 健康診断証明書までの発行期間が半減、健診結果に基づく事後指導も早く行えます。

### IT化は、学生さんにとってもメリットがありましたか？

西谷様：それまで一人1時間くらいかかっていた健診が10～15分で終わるようになりました。健診の予約制の導入との相乗効果もあり、待ち時間はほぼゼロです。健診を受けやすくなったので、驚いている学生もいましたよ(笑)。一人あたりの時間が短縮されたので、総受診者数の枠が増えました。特に新生生の受診率は、ほぼ100%を達成しています。

別所先生：健診後に学生に対して健康診断証明書を発行していますが、以前は発行までの期間が1か月くらいかかっていたのに、いまでは2週間に短縮できています。5月の大型連休明けから教育実習や介護実習に行く学生は実習先から健康診断証明書の提出を求められることがありますし、就職活動で内定をいただく際にも必要なので、早く発行できるようになって喜んでもらっていますよ(笑)。

### 健診終了後の取り組みについてはいかがでしょうか？

別所先生：健診結果が早く出ますので、これに基づく事後指導が早く行えるようになりました。本センターでは、学生健診で問題が見つかった場合には適切な指導と、必要に応じて医療機関の紹介を行っています。

西谷様：実は、学生においても肥満症対策が健康管理における重要な課題になっているのです。肥満症に対して早期に対応しない場合には、動脈硬化伸展による心臓・脳血管障害発症や肝機能異常の伸展による肝硬変や肝がん発症の危険性が高くなります。したがって継続的な減量指導が必要なので、スタッフみんなで「学生が訪問しやすい保健センター」の雰囲気づくりに気を配っています(笑)。

別所先生：問診票にメンタルに関することを記載する欄があります。和歌山大学は2016年にキャンパスライフサポートルーム(障がい学生支援部門)を設置し、保健センターと連携して学生のメンタルヘルスにも真剣に取り組んでいます。ここが和歌山大学の良いところの一つだと自負しています。メンタルヘルスも他の疾病と同じで、早期発見・早期介入・継続支援が大切ですね。



キャンパスライフサポートルーム

## 健康寿命を伸ばすために、西洋医学と東洋医学の有効活用が肝要です。

### 今後の我が国の長寿社会について、先生のお考えをお聞かせください。

別所先生：現代の長寿社会を築くことができたのは西洋医学、特に感染症対策の賜物だと思っておりますが、これから健康寿命を伸ばすためには、東洋医学における先人の知恵や日常的なケアが肝要になると思います。東洋医学に「未病治」という言葉がありますが、これは病気になる前に養生することで健康な状態を維持するという意味です。

東洋医学の漢方薬は、自然界に存在する生薬を永年の経験に基づいて配合します。西洋医学が集団での治療効果から作成した標準的な治療を個人に適用するのに対して、東洋医学は個人に適した医療を提供する「個の医療」です。西洋医学と東洋医学、それぞれの長所に基づく医療を受けることにより、みなさんが長く活動的に暮らせる長寿社会を実現できると思います。

### 本日は貴重なお話をお聞かせいただきまして、ありがとうございました。

(聞き手：株式会社エー・アンド・デイ 販売促進部)

# Cooperation



## 国立大学法人 和歌山大学 保健センター

所在地 和歌山県和歌山市栄谷 930  
開設 1980（昭和 55）年 10 月 1 日  
基本理念 学生・教職員の皆さんに健康で安全な  
大学生活、職場環境を提供すること

## A&D Manufactures

### 健診機器データ収集装置 健診アダプタ AD-6903A

健診データをメモリ・送信  
測定機器や ID 入力機器を最大 6 台まで接続

標準価格 オープン価格



### データ収集アダプタ AD-6904A

受診者 ID と測定値を紐づけてパソコンに送信  
専用ソフトで【ID+測定値】を CSV ファイルに生成し、保存

標準価格 ¥200,000（税抜）



### 全自動血圧計 診之助 Slim TM-2657

Bluetooth 通信に対応 軽量・コンパクトを実現  
不規則脈波を検知する IHB 機能を内蔵

標準価格 ¥298,000 ~（税抜）



### 全自動身長体重計 AD-6228A

身長・体重を同時に測定、身長・体重・BMI 値を表示  
バリアフリー仕様で床から 50mm の薄型、安全でラクに測定

標準価格 ¥680,000 ~（税抜）



**AND** 株式会社 **エー・アンド・デー**  
Discover Precision

本社:〒170-0013 東京都豊島区東池袋3丁目23番14号  
TEL.03-5391-6128(直) FAX.03-5391-6129

■札幌出張所 TEL.011-251-2753(代) ■静岡営業所 TEL.054-286-2880(代)  
■仙台営業所 TEL.022-211-8051(代) ■名古屋営業所 TEL.052-726-8760(代)  
■宇都宮営業所 TEL.028-610-0377(代) ■大阪営業所 TEL.06-7668-3900(代)  
■東京北営業所 TEL.048-592-3111(代) ■広島営業所 TEL.082-233-0611(代)  
■東京南営業所 TEL.045-476-5231(代) ■福岡営業所 TEL.092-441-6715(代)

<http://www.aandd.co.jp>

●本カタログの内容は 2018年7月 現在のものです。  
\*WAYvol13-ADJC-01-AD1-18702GP