

リストバンド型

ライフレコーダーのつかいかた

UW-302BLE 取扱説明書

- この度はお買い上げいただき誠にありがとうございました。
- ご使用前にこの取扱説明書を必ずお読みのうえ、正しくご
使用ください。
- この取扱説明書は大切に保管してください。



1WMPD4003494

AND 株式会社イー・アンド・デイ

ご使用になるまえに

安全上のご注意 <必ずお守りください>	3
◎一般的な注意事項	4
◎無線機能について	6
確認しましょう	6
各部のなまえと表示	7
ライフレコーダーの準備	8
起動を確認する	8
充電をする	8
電池状態を確認する	9
データ通信について	10
Bluetooth®について	10

使いかた

初期設定をしましょう	12
初期設定の確認	12
取り付けましょう	12
リストバンドの取り付け	12
操作について	13
表示の切り替え	13
時刻、歩数、カロリー、体重値表示	14
血圧値表示	15
設定・確認	15
受信機器とのペアリング	16
健康機器とのペアリング	17
機内モード設定	18
機器情報	19
健康機器からのデータ受信	21
お手入れについて	22
お手入れと保管	22

困ったときは

修理を依頼するまえに	22
故障かな？と思ったら	22



仕様について

仕様について	23
製品仕様	23

安全上のご注意 <必ずお守りください>



ここに示した注意事項は、あなたや他の人への危害や損害を未然に防ぐためのものです。次の内容（表示・図記号）をよく理解してから本文をお読みになり、記載事項をお守りください。

表示の説明





 警告	取り扱いを誤った場合、使用者が死亡または重傷（*1）を負うことが想定されることを示します。
 注意	誤った取り扱いをすると、人が傷害（*2）を負うことが想定されるか、または物的損害（*3）の発生が想定される内容を示します。



- *1： 重傷とは失明やケガ、やけど（高温・低温）、感電、骨折、中毒などで、後遺症が残るもの、および治療入院・長期の通院を要するものをさします。
- *2： 傷害とは、治療に入院や長期の通院を要さないケガ、やけど、感電などをさします。
- *3： 物的損害とは、家屋・家財および家畜・ペットなどに関わる拡大損害をさします。

図記号の説明



 禁止	⊘ は、禁止（してはいけないこと）を示します。 具体的な禁止内容は、図記号の中の近くに絵や文章で示します。
 強制	● は、支持する行為の強制（必ずすること）を示します。 具体的な強制内容は、図記号の中の近くに絵や文章で示します。

◎ 一般的な注意事項

警告	
 分解禁止	分解・改造はしない ※ 守らないと、内蔵リチウム電池の破損により発火の恐れがあります。
 禁止	風呂・シャワー室では使用しない ※ 守らないと、漏電により感電や高温・発火の原因になります。
 禁止	航空機や病院など、使用を禁止された区域では、Bluetooth®通信を行わない ※ 守らないと、電波により航空機や医療電気機器の動作に影響を与える場合があります。
 強制	万一、ライフレコーダーを飲み込んだ場合は、直ちに医師に相談する ※ 守らないと、体調不良の原因になります。
	電波による身体への影響がないか個別に医用電気機器ペースメーカーなどに確認する （自宅療養などにより医療機関の外で、埋込み型心臓ペースメーカーおよび埋込み型除細動器以外の医用電気機器を使用される場合） ※ 守らないと、電波により医用電気機器の動作に影響を与える場合があります。

注意	
 禁止	ライフレコーダーを取り付けたまま入浴やプール等に入らない ※ 守らないと、故障の原因になります。
	ズボンのポケットに入れて使用しない ※ 守らないと、ケガ・故障の原因になります。
	衝撃を加えたり、落下させない ※ 守らないと、故障の原因になります。
	電子レンジ付近の磁場、静電気、電波障害が発生するところでは使用しない（環境により電波が届かない場合があります。） ※ 守らないと、事故・故障の原因になります。
 強制	汗や水滴が付着したらすみやかに拭き取る ※ 守らないと、事故・故障の原因になります。
	製品の異常を感じた時は、すぐに使用を中止し、点検・修理を依頼する ※ 守らないと、事故・故障の原因になります。
	この取扱説明書をよく読み、理解してから使用する ※ 守らないと、事故・故障の原因になります。
	乳幼児の手の届かないところに保管する ※ 守らないと、誤飲・ケガの原因になります。

◎無線機能について

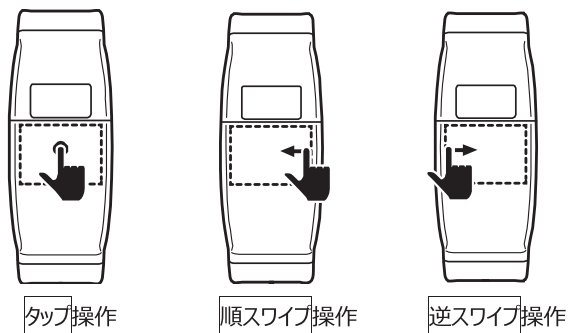
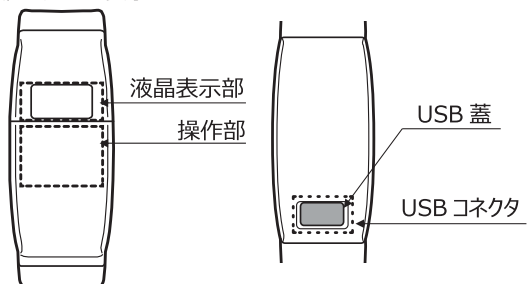
警告	
 強制	航空機や病院など、使用を禁止された区域では、使用しないでください。 電子機器や医用電気機器に影響をおよぼす場合があります。
	自宅療養など、医療機関以外で埋め込み型心臓ペースメーカーおよび埋め込み型除細動器を使用する場合には、電波の影響について個別に医用電子機器メーカーなどにご確認ください。
注意	
 強制	本製品には、電波法に基づく小電力データ通信システムの無線線の無線設備として、工事設計認証を取得した無線設備を内蔵しています。そのため、本設備の無線機能を使用するときに無線局の免許は必要ありません。なお、日本国内でのみ使用できます。
	本設備は工事設計認証を取得していますので、本設備を分解・改造すると法律で罰せられることがあります。
	2.4GHz 付近の電波を通信している無線装置などの近くで本設備を使用した通信をすると、双方の処理速度が落ちる場合があります。電子レンジ付近の磁場、静電気、電波障害が発生するところでは使用しないでください。（環境により電波が届かない場合があります。）

◆確認しましょう

最初に、次のものがそろっているか確認してください。万一、不足のものがありましたら、イー・アンド・デイ「ウェルネスコネクテッド」（お問い合わせ先参照）までご連絡ください。

1. ライフレコーダー本体
2. USB ケーブル
- 3 取扱説明書

◆各部のなまえと表示



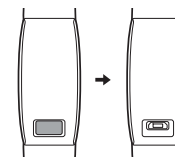
◆ライフレコーダーの準備

起動を確認する

☆お知らせ

- 工場出荷時は電源が OFF になっています。時刻設定もされていません。
- 市販の USB 充電機を使用して充電して、万一故障をした場合は保証対象外です。

1. リストバンド裏面の USB 蓋を取り外す。



2. リストバンドに USB ケーブルを接続する。
起動後、充電表示となります。



3. 受信機器側の取扱説明書を参照して時刻同期等の設定をする

充電をする

1. リストバンド裏面の USB 蓋を取り外し、USB ケーブルを接続する。
2. 充電中表示となる



充電中表示



充電完了



充電完了表示

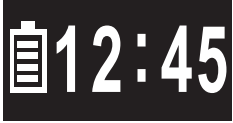
※充電の進度を%で表示します。

※充電完了表示になったら USB ケーブルを取り外してください。







電池状態を確認する

液晶表示部の電池消耗マークを目安に充電をしてください

電池消耗マーク →



液晶表示部

電池消耗マーク	電池消耗マーク
1 	<p>多い方から 4 番目の表示になったら充電してください。 5 番目になると一部の機能が使用できなくなります。</p>  <p>上記表示となった時は、ほとんどの機能が使用できなくなっています。直ちに充電してください。</p>
2  多い	
3  ↓	
4  少ない	
5 	

お知らせ

- 電池消耗マークは、5 段階に分かれて表示されます。
- 電池切れになった場合、再度充電すると「00 : 00」と表示されます。時刻同期を行ってください。

◆データ通信について

Bluetooth[®]について

万一、本製品から他の無線局に対して電波干渉の事例が発生した場合には、使用場所を変えるか、速やかに使用を停止してください。


◎ 良好な通信のために

- 通信相手とは見通しの良い場所で通信してください。建物の構造や障害物によっては、通信距離が短くなります。特に鉄筋コンクリートなどを挟むと、通信不能な場合があります。
- Bluetooth[®] 接続においては、無線 LAN その他の無線機器の周囲、電子レンジなど電波を発する機器の周囲、障害物の多い場所、その他電波状態の悪い環境では使用しないでください。接続が頻繁に途切れたり、通信速度が極端に低下したり、エラーが発生したりする可能性があります。
- IEEE802.11g/b /nの無線 LAN 機器の近くで使用すると、互いに電波障害が発生し、通信速度が低下したり接続不能になる場合があります。この場合は、使用しない機器の電源を切るか、使用場所を変更してください。
- 無線機や放送局の近くで正常に通信できない場合は、使用場所を変更してください。

☆お知らせ

- 本製品を使用したことによって生じた動作障害やデータ損失などの損害について、弊社は一切の責任を負いかねます。
- 本製品はBluetooth[®]対応のすべての機器との接続動作を保証したものではありません。

本製品は、Bluetooth® 無線機能を有しています。
測定データの通信は、Bluetooth® 機器のみと接続できます。

 Bluetooth® 機器は、Bluetooth® のロゴマークが記載されています。

Bluetooth® 機器は特定の接続相手と通信するためにペアリングが必要です。最初にペアリングを行うと、本製品の測定データは、測定するたびに自動的にペアリングをした受信機器に送られます。

本製品とBluetooth® 搭載の受信機器とのペアリングは、以下の16～17ページを参照してください。

また、受信機器のペアリングの説明書も参照してください。ペアリングウィザードが、準備されている場合は、そちらをお使いください。

Bluetooth® のワードマークおよびロゴは、Bluetooth SIG, Inc. が所有する登録商標です。その他の商標およびトレードネームは、それぞれの所有者に帰属します。

☆お知らせ

●ペアリング時の注意事項

1) ペアリングを行う際は、ほかのBluetooth® 機器の電源をオフにしてください。複数の機器のペアリングは同時にはできません。

2) 本製品は5台の対応受信機器とのペアリング情報を記憶して、通信することが可能です。また5台の健康機器とのペアリング情報を記憶して、通信することが可能です。

3) 測定データの受信ができなくなった場合は、再度ペアリングを試みてください。受信機器によっては、設定などでペアリングを解除した後にペアリングを行ってください。新たに6台目とペアリングする場合は、最も古いペアリングが解除され、新たにペアリングされます。

●測定とデータ送信

ペアリング後の通信は、自動的に行われます。受信機器は通信可能状態にしておいてください。

☆お知らせ

●測定時の注意事項

本製品と受信機器との通信距離は、約10mです。

この距離は周囲の環境によって短くなりますので、測定後データが届く距離を確認してください。

◆初期設定をしましょう

初期設定の確認

はじめて使うときは、初期設定を行う必要があります。初期設定の手順については、受信機器側を参照してください。

☆お知らせ

●ライフレコーダーの初期設定には専用のソフトウェアと受信機器が必要です。

●接続可能な健康機器に関する情報は、お問い合わせ先をご覧ください。

●ライフレコーダーを手首の甲側に取り付けて、ご利用者様の生活リズム（日中の運動や夜間の睡眠時間など）を計測することができます。また、弊社製Bluetooth® 搭載体重計や血圧計と無線連動し、記録が可能です。記録データは生活リズムとしてグラフ表示されます。

◆取り付けましょう

リストバンドの取り付け

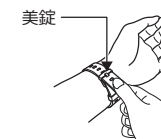
☆お知らせ

●左手首の甲側に付ける場合の手順です。

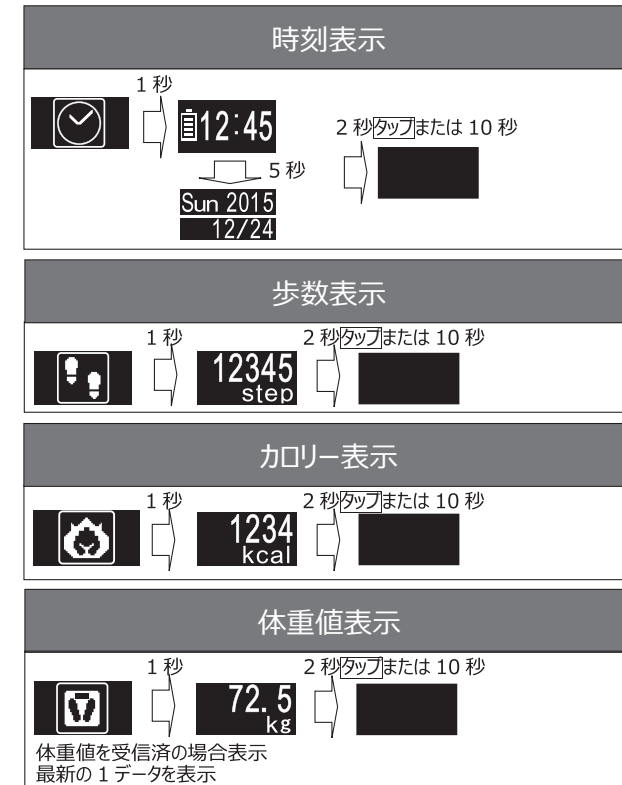
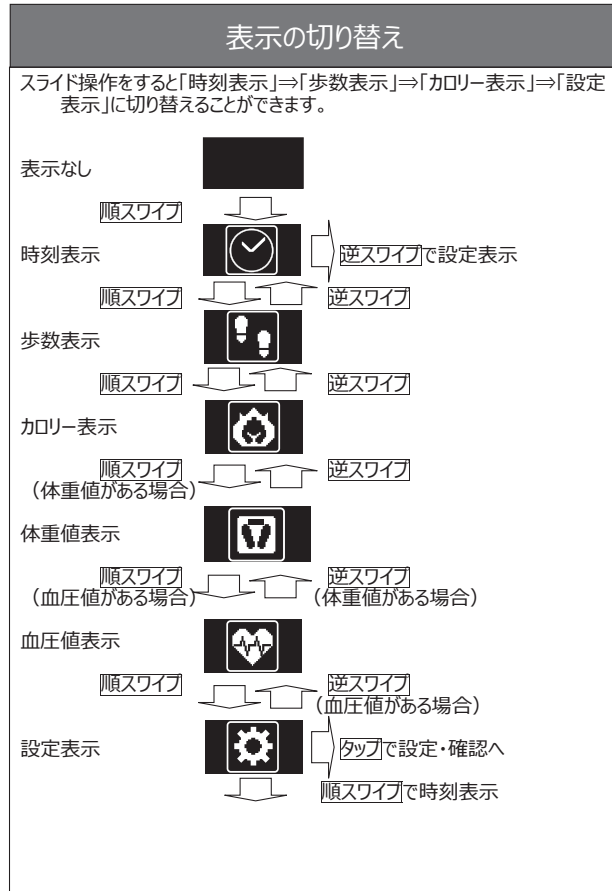
●左手首に着けることができない場合は、右手首につけてください。

●睡眠中の状態が測定できるため、できるだけ就寝時にも取り付けてください。

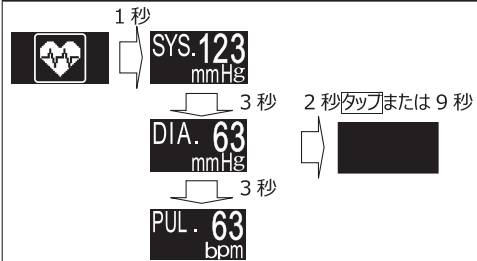
1. 美錠を上にしてリストバンドを手首に着ける
リストバンドは手首をぐるぐる回らない程度にゆるく留めてください。



◆操作について



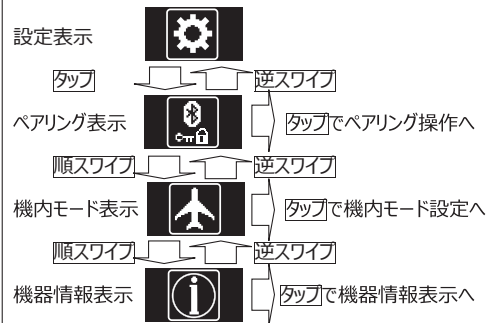
血圧値表示



血圧値を受信済の場合表示
最新の 1 データを表示

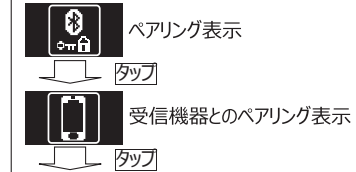
設定・確認

スライド操作をすると「ペアリング表示」⇒「機内モード表示」⇒「機器情報表示」に切り替えることができます。

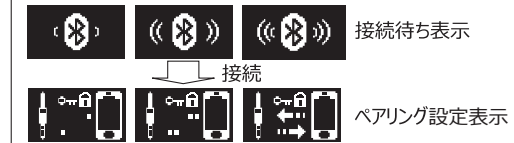


受信機器とのペアリング

1. ペアリング表示に切り替えて以下の操作を行ってください。

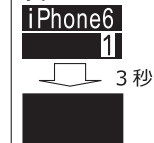


2. 受信機器の説明書に従い接続をしてください。



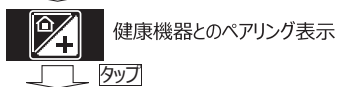
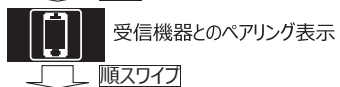
※逆スワイプ操作で「受信機器とのペアリング表示」となります。

3. ペアリングが完了すると、接続相手の情報とペアリング番号が表示されます。



健康機器とのペアリング

1. ペアリング表示に切り替えて以下の操作を行ってください。



2. 健康機器の説明書に従い健康機器をペアリングモードに入れてください。



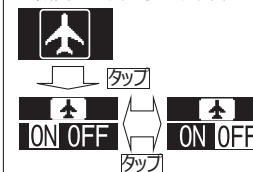
※逆スワイプ操作で「健康機器とのペアリング表示」となります。

3. ペアリングが完了すると、接続相手の情報とペアリング番号が表示されます。



機内モード設定

1. 機内モード表示に切り替えて以下の操作を行ってください。



機内モードを有効にする場合



機内モードを無効にする場合



※10 秒無操作でオートパワーオフとなります。

機器情報

スワイプ操作をすると「バージョン表示」⇔「Bluetooth アドレス表示」⇔「技術基準適合証明表示」⇔「ペアリングした受信機器名表示」⇔「ペアリングした健康機器名表示」に切り替えることができます。

「機器情報表示」

 タップ → 逆スワイプ

「バージョン表示」
 Ver1.00
 順スワイプ → 逆スワイプ


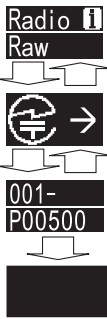


「Bluetooth アドレス表示」
 BT Address
 タップで「Bluetooth アドレス表示」へ
 順スワイプ → 逆スワイプ

「技術基準適合証明表示」
 Radio Raw
 タップで「技術基準適合証明表示」へ
 順スワイプ → 逆スワイプ

「ペアリングした受信機器名表示」
 Paired Phone
 タップで「ペアリングした受信機器名表示」へ
 順スワイプ → 逆スワイプ

「ペアリングした健康機器名表示」
 Paired Device
 タップで「ペアリングした健康機器名表示」へ
 順スワイプ → 逆スワイプ

※10 秒無操作でオートパワーオフとなります。

<p>Bluetooth アドレス表示</p>  <p>タップ → 逆スワイプ</p> <p>10 秒</p>	<p>技術基準適合証明表示</p>  <p>タップ → 逆スワイプ</p> <p>順スワイプ → 逆スワイプ</p> <p>10 秒</p>
<p>ペアリングした受信機器名表示</p>  <p>タップ → 逆スワイプ</p> <p>順スワイプ → 逆スワイプ</p> <p>※ペアリングした受信機器を表示 ※最大で 5 件まで表示 ※10 秒操作無しでオートパワーオフ</p>	<p>ペアリングした健康機器名表示</p>  <p>タップ → 逆スワイプ</p> <p>順スワイプ → 逆スワイプ</p> <p>※ペアリングした健康機器を表示 ※最大で 5 件まで表示 ※10 秒操作無しでオートパワーオフ</p>

健康機器からのデータ受信

1.健康機器の取扱説明書に従い測定を行ってください。

2.リストバンドが表示なしの状態です。逆スワイプ操作をしてください。
※健康機器とのペアリングが終わっていない場合、操作できません。



スキャン表示



データ受信中表示

3.データの受信が終了すると接続相手の情報を表示します。

UC-352
02E7A91

4.測定結果が表示されます。



1 秒
72.5
kg

◆お手入れについて

お手入れと保管


ライフレコーダーが汚れたときは、水や中性洗剤をしみこませた布を固く絞ってから拭いてください。その後、乾いたやわらかい布で、から拭きをしてください。

注意点

- ベンジン・シンナーなどは使用しないでください。
- 水をかけたり、丸洗いをしたりしないでください。
- 高温・多湿、直射日光、ホコリの多い場所は避けてください。
- 長期間（1ヶ月以上）使用しない場合は、ケースなどに収納して保管してください。
- 乳幼児の手の届かないところに保管してください。

◆修理を依頼するまえに

故障かな？と思ったら

こんなとき	ここを確認	対処のしかた
順スワイプ操作をしても表示されない	電池が完全に消耗していませんか？	充電をしてください（8～9ページ）
逆スワイプ操作をしても表示されない	健康機器とのペアリングはお済ですか？	健康機器とペアリングを再度確認してください。
表示が停止したままになる	-	USB ケーブルを接続してから再度確認してください。
受信機器へデータが送信されない	-	受信機器とペアリングを再度確認してください。
健康機器のデータが受信できない	-	健康機器とペアリングを再度確認してください。
	-	お問い合わせ先へのご連絡の上、ご相談ください。

※問題が解決しないときには、お問い合わせ先へのご連絡の上、ご相談ください。

◆仕様について

製品仕様	
販売名	リストバンド型ライフレコーダー
型名	UW-302BLE
表示	時間 0 : 00~23 : 59 1分 単位
	歩数 0~99999 歩 1歩 単位
	消費カロリー 0~9999kcal 1 kcal 単位
	体重値 0~151.6kg 0.1kg 単位 ※1
	最高/最低血圧 0~299mmHg 1mmHg 単位 ※1
脈拍数 40~180拍/分 1拍 単位 ※1	
電池残量	電池形状 5段階表示
機能	14日以上メモリ、Bluetooth®通信、USB通信
電源	リチウムポリマー電池（58mAh）
充電持続時間	約5日（1日4回健康機器とBluetooth®接続 1日10回時計を確認した場合）
充電時間	約100分以内
外形寸法	22.5mm(H)×250mm(L)×13.7mm(H)、20g
使用温湿度	10~40℃、40~85%RH、ただし結露なきこと
保管温湿度	-20~60℃、30~95%RH、ただし結露なきこと
防水	IPX-7 / IPX-5
付属品	USBケーブル、取扱説明書
USB通信仕様	USB 2.0 Full Speed 準拠 ※「USB 2.0 Full Speed」は準拠規格の名称であって、動作速度を保障するものではありません。
通信	Bluetooth Ver.4.1LE

※1 データ受信済みの場合のみ表示

※お断りなく仕様を変更する場合がありますのでご了承ください。

◆保証について

保証規定
<p>・次のような場合には保証期間内でも有償修理になります。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 誤ったご使用またはお取り扱いによる故障または損傷 2. 保管上の不備によるもの、およびご使用者の責に帰すと認められる故障または損傷 3. 不適切な修理・改造および分解、その他のお手入れによる故障または損傷 4. 火災、地震、水害、異常電圧、指定外の電源使用およびその他の天災地変や衝撃などによる故障または損傷 5. ご使用後の外装面の傷、破損、劣化、外装部品、付属品の交換 <p>※ご購入店または弊社営業所にご持参いただくに際しての諸費用は、お客様が負担願います。</p>



お問い合わせ先

お問い合わせは、エー・アンド・デイ「ウェルネスコネクテッド」
<http://www.wellnessconnected.jp/>の“お問い合わせ”からメール
 でお願ひ致します。
 お問い合わせの前に“よくあるご質問”をご確認ください。
 土・日・祝日・年末年始、および弊社休曜日にお寄せいただいたお問い合わせの
 回答は、翌営業日以降の対応となります。お問い合わせの内容によりましては、
 回答までにお時間をいただく場合があります。あらかじめご了承ください。