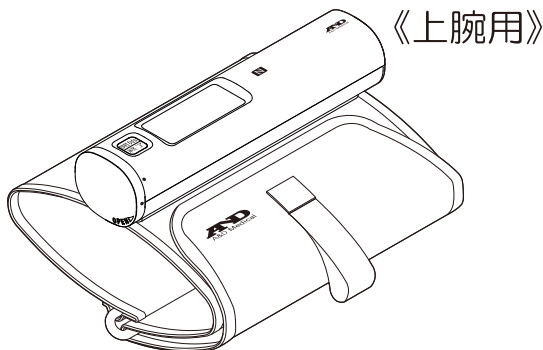


# 血圧計の使用法

## UA-1100NFC 取扱説明書 (保証書付き)



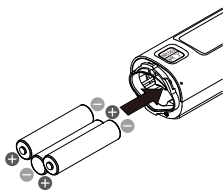
上腕の太さ：22～32 cm

- このたびはお買い上げいただき誠にありがとうございました。
- ご使用前にこの取扱説明書を必ずお読みのうえ、正しくご使用ください。
- この取扱説明書は大切に保管してください。
- 裏表紙が保証書になっていますので紛失ないように保管してください。

# 使い方

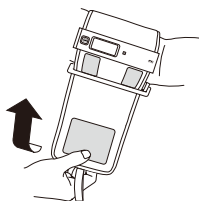
## 1. 電源を準備する

(☞ 18~21 ページ)



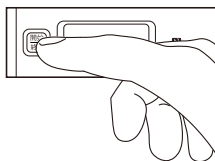
## 2. カフを正しく巻く

(☞ 22~27 ページ)



## 3. 測定する

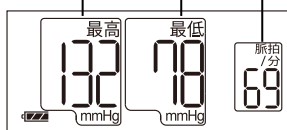
開始/終了ボタンを  
1回押してください。  
(☞ 28~31 ページ)



## 4. 測定結果を確認する

(☞ 31 ページ)

最高血圧 最低血圧 脈拍数



測定結果

# 目次

安全上のご注意<必ずお守りください> .....	5
一般的な注意事項 .....	6
乾電池の取り扱いについて .....	8
使用および保管場所について .....	9
点検・修理について .....	9
血圧測定の前まに .....	10
確認しましょう .....	14
そろっていますか? .....	14
各部のなまえと表示 .....	15
血圧計本体 .....	15
液晶表示部 .....	16
記号 .....	17
本体、カフの記号 .....	17
電源を準備しましょう .....	18
乾電池を入れる .....	18
乾電池を交換する .....	21
カフを巻きましょう .....	22
カフを巻く .....	22
測定をしましょう .....	28
血圧を測定する .....	28
便利な機能 .....	32
NFC 通信機能について .....	32
収納について .....	35
収納方法 .....	35
お手入れについて .....	37
お手入れと保管 .....	37
血圧について .....	38
血圧とは .....	38
脈とは .....	39
IHB マークとは .....	40
血圧 Q&A .....	41
Q&A .....	41
修理を依頼する前に .....	42
エラー表示がでたときは .....	42

故障かな?と思ったら .....	43
技術資料 1 .....	45
仕様について .....	48
仕様 .....	48
保証規定 .....	51
保証書 .....	52

## 安全上のご注意<必ずお守りください>

ここに示した注意事項は、あなたや他の人への危害や損害を未然に防ぐためのものです。次の内容（表示・図記号）をよく理解してから本文をお読みになり、記載事項をお守りください。

### 表示の説明



**注意**

誤った取り扱いをすると、人が傷害（\*1）を負うことが想定されるか、または物的損害（\*2）の発生が想定される内容を示します。

\*1：傷害とは、治療に入院や長期の通院を要さないケガ、火傷、感電などをさします。

\*2：物的損害とは、家屋・家財および家畜・ペットなどに関わる拡大損害をさします。

### 図記号の説明



**禁止**

⊘は、**禁止**（してはいけないこと）を示します。具体的な禁止内容は、図記号の中や近くに絵や文章で示します。



**強制**

ⓘは、指示する行為の**強制**（必ずすること）を示します。具体的な強制内容は、図記号の中や近くに絵や文章で示します。

## 一般的な注意事項

### ⚠️注意



禁止

**測定結果をもとに、自己判断で治療しない  
薬剤の服用および治療については医師の指示に従ってください**

※ 守らないと、病気が悪化することがあります。

**お子様だけで使わせたり、幼児の手の届くところで使わない**

※ 守らないと、小さな部品の誤飲等、ケガ・事故の原因になります。

**点滴・輸血中の人は使用しない**

※ 守らないと、体調不良をおこすことがあります。

**ケガをしている腕にカフを巻かない**

※ 守らないと、症状が悪化する可能性があります。

**長時間、繰り返して測定をしない**

※ 守らないと、ケガ・うっ血・誤測定の原因になります。

**血圧測定以外の目的で使用しない**

※ 守らないと、事故・故障の原因になります。

**可燃性・支燃性ガスを使用する環境では使用しない**

※ 守らないと、火災・故障の原因になります。

**カフを腕に巻かない状態で加圧しない**

※ 守らないと、故障・誤作動の原因になります。

**衝撃を加えたり、落下させない**

※ 守らないと、故障の原因になります。

**強い静電気や電磁波に近づけない**

※ 守らないと、故障・誤作動の原因になります。

**測定時は、無線通信機（スマートフォン等）を 30 cm 以内に近づけない**

※ 守らないと、正しく測定できないおそれがあります。

## 一般的な注意事項（つづき）

### ⚠注意



禁止

**測定中に携帯電話を使用しない**

※ 守らないと、誤作動の原因になります。

**ぬれた手で取り扱わない**

※ 守らないと、感電・故障の原因になります。

**他の機器と併用はしない**

※ 守らないと、誤作動の原因になります。

**分解・修理・改造はしない**

※ 守らないと、火災・感電・故障の原因になります。



強制

**ペースメーカーなど（体内植込み型医用電気機器）を使用している人は、必ず医師とよく相談のうえ、影響のないことを確認してから使用する**

※ 守らないと、病気が悪化することがあります。

**腕部に重度の血行障害のある人は、必ず医師とよく相談のうえ、影響のないことを確認してから使用する**

※ 守らないと、体調不良をおこすことがあります。

**この取扱説明書をよく読み、理解してから使用する**

※ 守らないと、事故・故障の原因になります。

**加圧値が 300 mmHg を超えそうなときは、ただちに測定を中止する**

※ 守らないと、圧迫により腕に一過性の内出血をおこすことがあります。

**抹消循環障害あるいは不整脈のある人、乳腺またはリンパ節を切除した人、血管内挿入・治療、動静脈シャントをした人は医師の指導に従い使用してください**

※ 守らないと、正しく測定できないおそれがあります。

## 乾電池の取り扱いについて

### ⚠注意



禁止

**単 4 形アルカリ乾電池以外は使用しない**

※ 守らないと、故障の原因になります。

**新しい乾電池と古い乾電池、種類の違う乾電池を混ぜて使用しない**

※ 守らないと、乾電池の液もれや故障の原因になります。

**乾電池の⊕・⊖を間違えて使用しない**

※ 守らないと、乾電池の液もれや故障の原因になります。



強制

**万一、乾電池の液が目に入ったときは、すぐに多量のきれいな水で洗い流す**

**必ず医師に相談してください**

※ 守らないと、失明など障害の原因になります。

**万一、乾電池の液が皮膚や衣服についたときは、すぐに多量のきれいな水で洗い流す**

※ 守らないと、ケガなどの原因になります。

**乾電池は、使い切ったら 3 個同時に新しいものと交換する**

※ 守らないと、乾電池の液もれや故障の原因になります。

**長期間（1 ヶ月以上）使用しないときは、乾電池を取り出しておく**

※ 守らないと、乾電池の液もれや故障の原因になります。

**使用済みの乾電池は、お住まいの地域の規制に従い処分する**

※ 守らないと、火災・事故の原因になります。



## 使用および保管場所について

### ⚠注意



禁止

高温、多湿、直射日光、ほこり、塩分やイオウ分を含む空気を避ける

※ 守らないと、機器が劣化する原因になります。

傾斜、振動、衝撃（輸送時を含む）などのない安定した場所で使用、保管する

※ 守らないと、故障の原因になります。

電磁波やノイズを発生させるもの（テレビ、電子レンジ、X線装置、電気メス、除細動器等）の近くまたは、静電気の影響がある場所では、使用、保管しない

※ 守らないと、故障・誤動作の原因になります。

使用環境と保管環境に温度差がある場合には、使用環境に十分馴染ませてから使用してください（約1時間）

※ 守らないと、故障・誤動作の原因になります。

カフの加圧が、同じ腕で同時にモニタリングを行っているME機器の機能を一時的に損なう可能性があります

故障又は長時間の連続使用により機器の温度が上昇する場合があります

異常を感じたら、火傷を防止するために使用を中止して取り外してください

## 点検・修理について

### ⚠注意



強制

異常を感じたときは、すぐに使用を中止し、点検・修理を依頼する

※ 守らないと、事故・故障の原因になります。

## 血圧測定の前

### 使用目的と測定対象

この血圧計の使用目的は、健康管理のために収縮期（最高）血圧および拡張期（最低）血圧を非観血的に測定することです。この血圧計は、13歳以上が測定対象に設定されています。新生児や妊婦への使用を意図していません。

### ご家庭での血圧測定の重要性

高血圧は症状が出ないため放置する人が多く、糖尿病や肥満、高脂血症などと合併して心臓病や脳卒中になり、動悸や息切れなどの症状が出るようになってから体の異常に気づくため、病状がかなり進行してしまっている場合があります。

また、1年に1回の健康診断では、緊張から血圧値が高めに出ることが多く、1回の測定だけで高血圧かどうかの判断はできません。病気の早期発見や合併症の発症を抑えるためにも、普段から家庭で血圧を測定し、記録しておくことが大切です。

早朝の血圧や日内変動などを含め、通常の高血圧値を知り、生活習慣の改善や治療に役立てましょう。

### 血圧は常に変動しています

血圧は心臓の動きに合わせて一拍ごとに変動する大変デリケートなものです。1日のうちご自分では気付かないうちに、いろいろな状況に応じて30～50 mmHgの変動をすることがあります。

また、寒い時期は、体温の発散を防ぐために血管が収縮するため血圧が上昇しやすく、夏期は逆に血圧が低くなる傾向があります。こうした外的要因のほかに、ストレスや感情の起伏といった精神的なものが原因で大きく変化することがあります。つまり、測るときに状況で測定値に大きな差が出てしまうわけです。

そこで、測定による誤りをできる限り防ぎ、正しい測定値を求めるためには、本人による継続的な測定が、大変重要になるわけです。

### < 血圧を変動させる主な要因 >

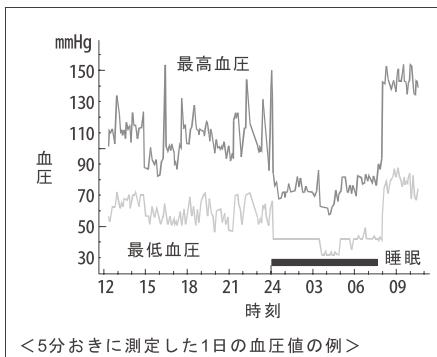
- |          |          |             |
|----------|----------|-------------|
| 1. 運動    | 4. 入浴    | 7. 温度や環境の変化 |
| 2. 興奮や緊張 | 5. 飲酒、喫煙 | 8. 肥満       |
| 3. 食事    | 6. 睡眠不足  | 9. 降圧剤等の薬剤  |

測定のコツは、毎日同じ時間に、5分程度安静にしてから正しい姿勢で測定することです。

また、日常の血圧変動を知るには、起床時、食事前や就寝前など1日のうち何回か定期的に測定しましょう。

これらの血圧情報は医師の診断時に大変役に立ちます。

血圧値の判断は医師にご相談ください。



- 病院で 140/90 mmHg 以上、家庭で 135/85 mmHg 以上\*の方は高血圧とされています。(👉 13 ページ)

\*日本高血圧学会 高血圧治療ガイドライン 2019

### 病院と家庭で測定した値が違う場合があります

医師や看護師に血圧を測ってもらくと、一時的に緊張して家庭で測るよりも 20~30 mmHg 高くなる場合があります。

自宅でのご自分の平常値を知ることが大切です。

## 血圧は正しい姿勢で測定してください

正しい血圧を測定するために次のことを心掛けてください。

- 背筋を伸ばして、姿勢よく座ってください（脚を組まない、両足を床に着ける）。
- カフの中心が心臓の高さになるようにしてください。
- リラックスして、安静にしてください。
- 体を動かしたり、おしゃべりをしないでください。



### お知らせ

血圧測定は動脈の血液の流れを一時的に止めるまで圧迫する必要があります。人によっては圧迫による一過性の赤い痕が見られることがあります。時間とともに消えます。また、圧迫により一時的に腕に痛みやしびれを感じることがありますが、カフを外してしばらくすると治ります。

## 高血圧の症状とは

初期の高血圧症では、頭痛・肩こり・めまい・耳なり・動悸・息切れなどが起こりがちです。また、しびれや眼底出血が起こることもあります。

頭痛は、とくに起床時に、後頭部に強い頭重感があります。ときには、吐き気を伴います。なお、こうした症状は血圧の急激な上昇によって現れることが多いのですが、血圧が高い状態が続くと、あまり自覚症状がなくなってしまう。

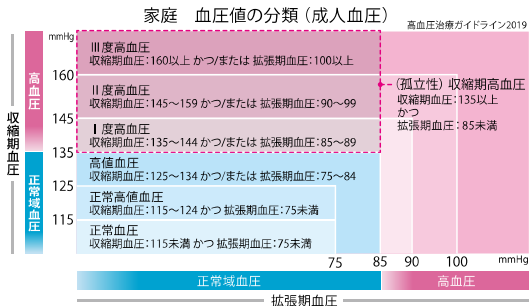
高血圧気味の方は、症状が出ないからといって油断せず、定期的に血圧を測るなどして、健康管理には充分気をつけましょう。

## 血圧分類の基準

血圧分類の基準は、世界保健機構（WHO）と国際高血圧学会（ISH）が制定しています。

## あなたの血圧測定値は？

高血圧の基準は140 mmHg / 90 mmHg 以上で、世界でも共通に制定されています。日本では、診療室血圧と家庭血圧を分けて、基準値を設定しています。



このような方は  
高血圧です。

病院で140 mmHg/ 90 mmHg以上  
家庭で135 mmHg/ 85 mmHg以上 \*

※日本高血圧学会 高血圧治療ガイドライン2019年版

- 病院で 140/90 mmHg 以上、家庭で 135/85 mmHg 以上\*の方は高血圧とされています。

\*日本高血圧学会 高血圧治療ガイドライン 2019

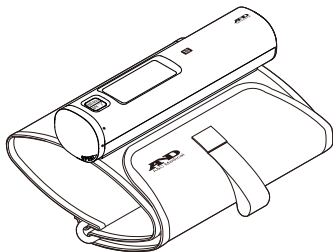
- 正常血圧 正常域血圧の中でも、身体のさまざまな障害が起こりにくい理想的な血圧のこと。高血圧となる確率が低く長寿になりやすいといわれています。
- 収縮期高血圧 最高血圧が高く、最低血圧が低い状態のもの、動脈硬化が進んだ高齢者に多いタイプで心疾患のリスクが高いといわれています。

## 確認しましょう

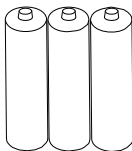
### そろっていますか？

最初に、次のものがそろっているか確認してください。  
万一、不足のものがありましたら、お買い上げのお店または弊社お客様相談センター（0120-514-016）までご連絡ください。

#### 1. 血圧計本体（適応腕周：22～32 cm）



#### 2. お試し用 単 4 形アルカリ乾電池（3 個）

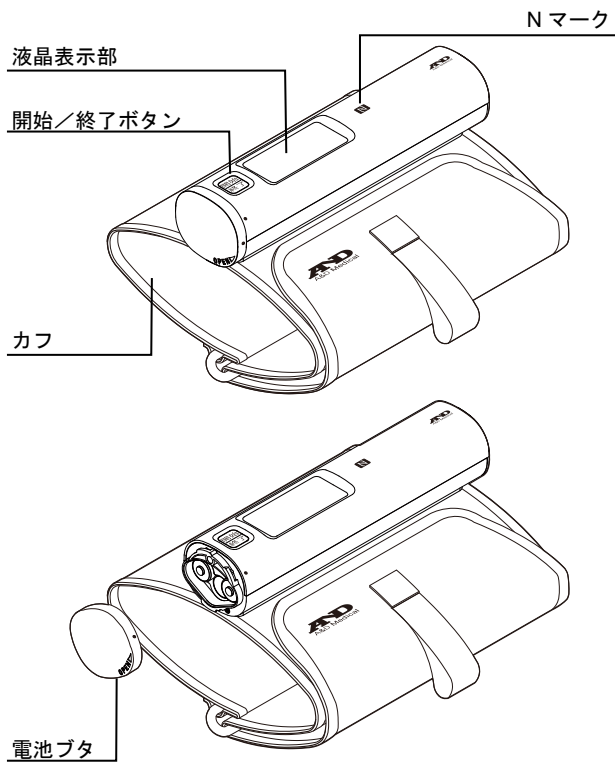


#### 3. 取扱説明書（保証書付き）・添付文書・クイックガイド



## 各部のなまえと表示

### 血圧計本体



# 液晶表示部

## IHB（不規則脈波）マーク

次のときに点滅します。

- 測定中の脈間隔に、平均の脈間隔から一定以上差のある脈があったとき。
- 血圧測定中に腕や血圧計を動かしたとき。  
(☞ 39~40 ページ)

## カフゆる巻きマーク

加圧中、カフゆる巻きを検出すると点滅/点灯します。(☞ 30 ページ)

## メモリマーク

前回値を表示するときに点灯します。  
(☞ 29 ページ)

## 体動マーク

加圧中、体動を検出すると点滅/点灯します。  
(☞ 30 ページ)

## 電池残量マーク

電池の残量を表示します。  
(☞ 21 ページ)

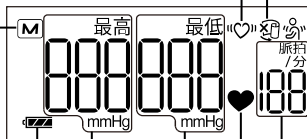
## 脈拍数表示部

## 脈拍マーク

測定中、脈を検出すると点滅します。  
(☞ 28~31 ページ)

## 最高血圧表示部

## 最低血圧表示部





## 記号

### 本体、カフの記号

記号	機能／意味
開始 終了	開始／終了ボタン
	電池装着向き
	電池極性（プラス／マイナス）
	直流
	BF 形装着部
	取扱説明書 参照マーク
IP	侵入に対する保護等級
SN	シリアル番号
	開ける方向マーク
	N マーク（NFC 通信エリア）
	ロット識別番号

# 電源を準備しましょう

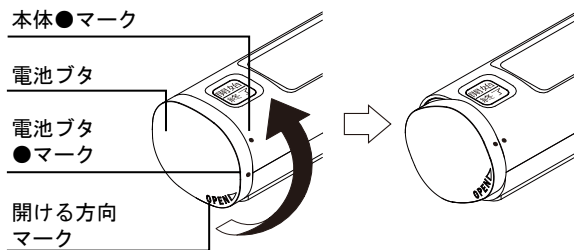
## 乾電池を入れる

### お知らせ

- 単4形アルカリ乾電池（3個）で約400回測定できます。  
（室温23°C、170 mmHg加圧の場合）
- 乾電池の寿命は、周囲の温度により変わります。冬場など、気温の低いときには短くなります。
- 本製品に付属の乾電池はお試し用のため、上記の寿命より短い場合があります。
- 単4形アルカリ乾電池は、お近くの販売店でお買い求めください。

### 1. 電池ブタを回す

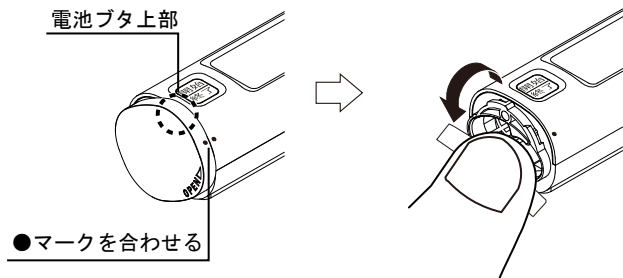
電池ブタの●マークが本体の●マークに合うまで、反時計回り（**OPEN**の方向）に電池ブタを回してください。



## 乾電池を入れる（つづき）

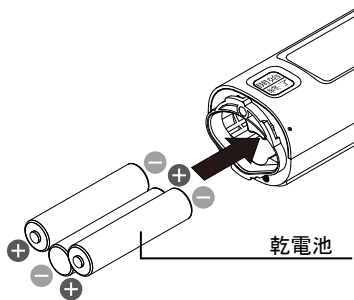
### 2. 電池ブタを開ける

電池ブタの●マークが本体の●マークと合っていることを確認します。電池ブタ上部に指を掛けながら手前に倒すように開けてください。



### 3. 乾電池（3個）を入れる

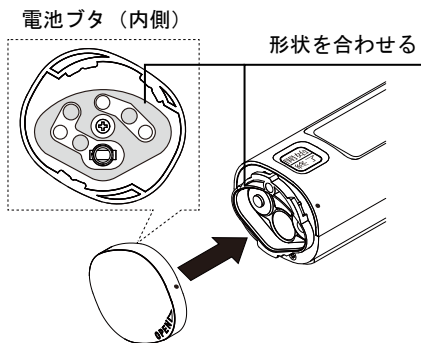
新しい単4形アルカリ乾電池（3個）を  $\oplus$ ・ $\ominus$  を間違えないように入れてください。



## 乾電池を入れる（つづき）

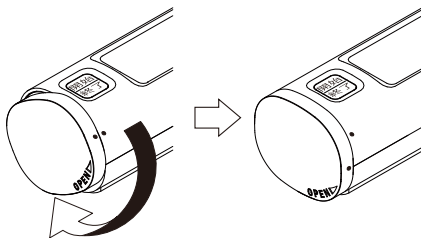
### 4. 電池ブタを合わせる

電池ブタ内側と本体電池側の形状を合わせてから、電池ブタの●マークと本体の●マークの位置を合わせてください。



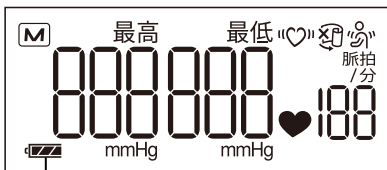
### 5. 電池ブタを閉める

本体に電池ブタを少し押し当てながら、時計回りに電池ブタを回して閉めてください。



## 乾電池を交換する

乾電池の交換は、液晶表示部の電池残量マークを目安にしてください。



電池残量マーク

液晶表示部

電池残量マーク	電池の状態
	十分残っています。
	残りが少なくなっています。
	表示が点滅する場合は、新しい乾電池と交換してください。( 18~19 ページ)
表示なし	完全に消耗しています。新しい乾電池と交換してください。( 18~19 ページ)

### お知らせ

- 乾電池は 3 個同時に、3 個とも同じメーカーの同じ種類のものと同交換してください。
- 加圧中に が点滅または表示が消えてしまう場合は乾電池を交換してください。

## カフを巻きましょう

### カフを巻く

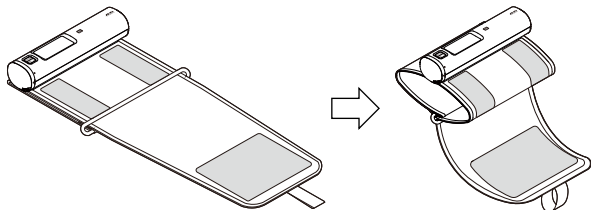
#### お知らせ

- 素肌に直接巻いてください。厚手の着衣は脱いでから巻いてください。
- 左腕に巻くことができないときは、右腕に巻いてください。
- 血圧測定は動脈の血液の流れを一時的に止めるまで圧迫する必要があります。人によっては圧迫による一過性の赤い痕が見られることがあります。時間とともに消えます。また、圧迫により一時的に腕に痛みやしびれを感じることがありますが、カフを外してしばらくすると治ります。

## カフを巻く (つづき)

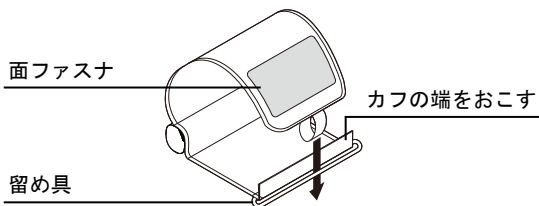
### 左腕に巻く

#### 1. カフを筒状に広げる



### お知らせ

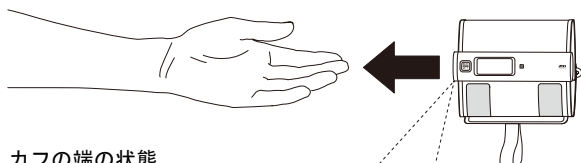
カフが留め具から外れている場合は、面ファスナが付いている側を外側にし、カフの端をおこして留め具に通してください。



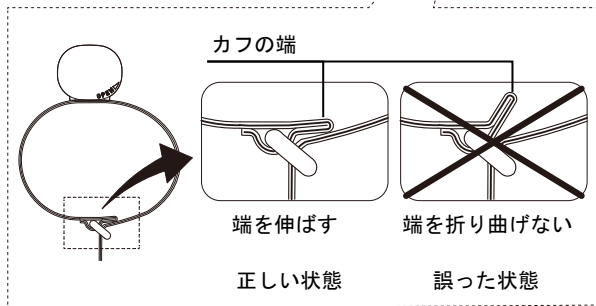
## カフを巻く（つづき）

### 2. 腕にカフを通す

カフの端を伸ばし、血圧計本体が手のひら側になるように通してください。



カフの端の状態



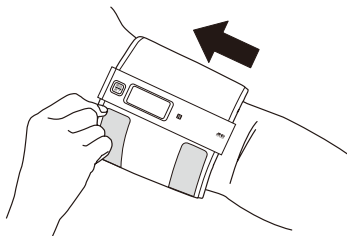
### お知らせ

カフの端が折り曲がったままで腕に通すと、留め具の隙間で皮膚を挟んでしまう恐れがあります。腕にカフを通した後に、留め具の隙間から肌や服が見えている場合は、カフを巻き直してください。



## カフを巻く（つづき）

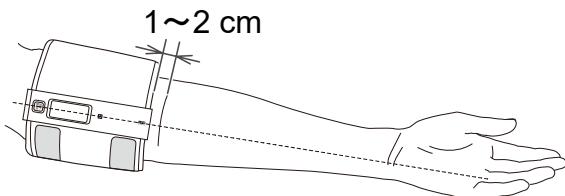
3. カフを上腕まで引き上げる



4. 手のひらを上に向け、カフの位置をあわせる

手のひらを上に向け、カフの位置をひじの関節から 1~2 cm 上側にあわせてください。

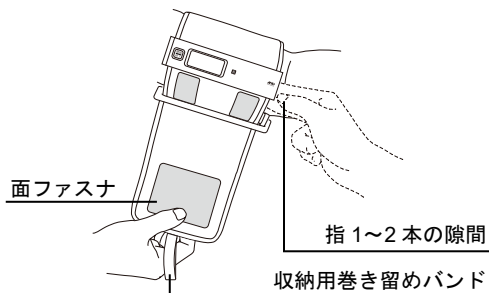
また、血圧計本体を薬指の延長線上にくるようにしてください。



## カフを巻く（つづき）

### 5. カフを巻きつける

カフの端を手前に引きながら、カフと上腕の間に、指が1～2本入る隙間ができるように巻いてください。



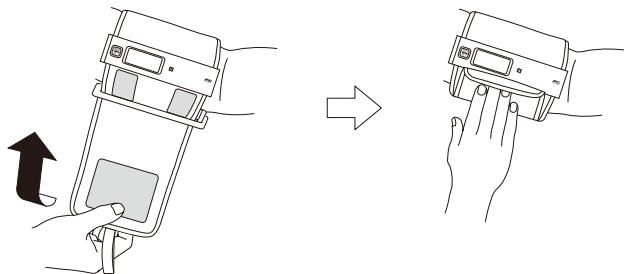
### お知らせ

- 締めすぎに注意してください。
- 収納用巻き留めバンドは収納時に使うものです。破損の原因となりますので、収納用巻き留めバンドを強く引っ張らないでください。

## カフを巻く（つづき）

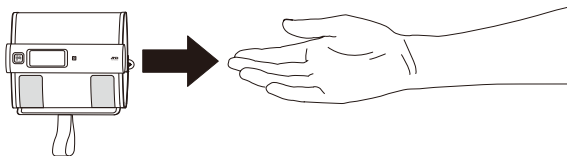
### 6. 面ファスナでとめる

カフの表面を押さえてしっかりとめてください。



### 右腕に巻くときは...

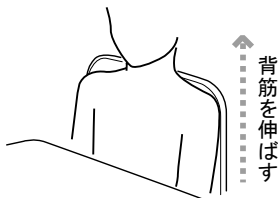
左腕に巻くときと同じ要領（☞ 23～27 ページの1～6.）で、右腕に巻いてください。



## 測定をしましょう

### 血圧を測定する

1. カフを正しく巻く  
(☞ 22~27 ページ)
2. 正しい姿勢で座る  
背筋を伸ばし、体の力を抜いてください。  
(☞ 12 ページ)

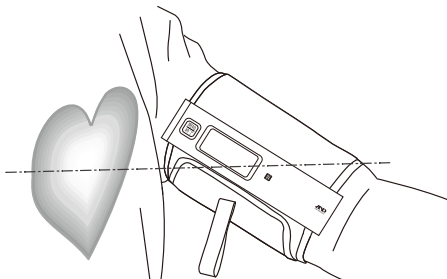


3. 腕をテーブルや台にのせ、手のひらを上にして軽く開く

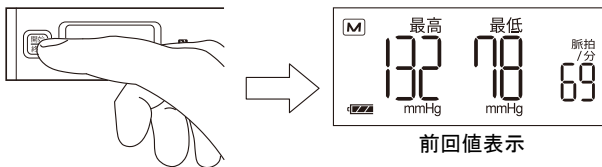


## 血圧を測定する（つづき）


4. カフの中心が心臓の高さになるようにする  
テーブルやイスの高さを調節したり、ひじの下にタオルやクッションなどを入れて調節してください。



5. 開始／終了ボタンを押す  
電源が入り、前回測定値が約 3 秒間表示されます。

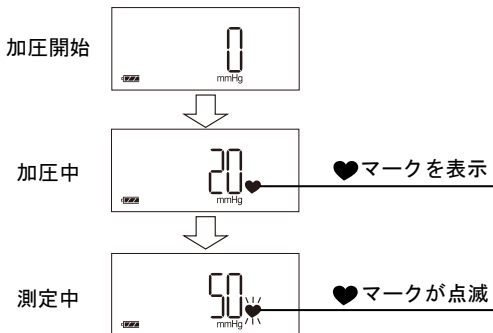


### お知らせ

- 血圧計は温度・湿度・直射日光・高度による性能への影響があります。使用温湿度範囲内の室内でご使用ください。
- 測定を始める前は、5 分間ほど安静にしてください。
- 乾電池を取り外すと、本体に記憶されている前回測定値が消去されます。
- 前回測定値が記憶されていない場合は、最高血圧、最低血圧、脈拍数の各表示部に「」が表示されます。

## 血圧を測定する（つづき）

6. 加圧がはじまり、測定が行われます。



### お知らせ

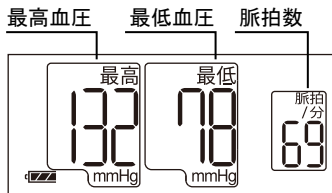
- 脈を検出すると、♥マークが脈にあわせて点滅します。
- 加圧中にカフがゆるく巻かれていることを検出すると、☒マークが点滅／点灯します。測定結果が正しくない場合があります。カフを正しく巻き直して、もう1度測定してください。  
(👉 22～27 ページ)
- 測定中に体動を検出すると、☹️マークが点滅／点灯します。測定結果が正しくない場合があります。測定中は体や手を動かしたりおしゃべりをしないでください。  
腕や体を動かさないようにして、もう一度測定してください。

測定を中止したい場合、開始／終了ボタンを押してください。  
電源が切れ、カフの空気が抜けます。

## 血圧を測定する（つづき）

### 7. 測定結果を確認する

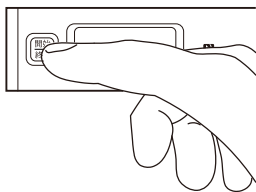
測定が終了すると、測定結果が表示され、カフに残った空気が抜けます。



測定結果

### 8. 電源を切る

開始／終了ボタンを押して電源を切ってください。



- 電源を切り忘れた場合でも、ボタンを操作しない状態で、約3分経過すると自動的に電源が切れます。（オートパワーオフ機能）
- 通信完了後は、約1分経過すると自動的に電源が切れます。（オートパワーオフ機能）

## 便利な機能

### NFC 通信機能について

本製品は、NFC 対応スマートフォンまたはタブレット端末を使用することで、血圧計から測定データを読み出せます。

### お知らせ

通信方法は、NFC 対応スマートフォンまたはタブレット端末の取扱説明書を参照してください。

### アプリのダウンロードとインストールをする

血圧計との接続には、スマートフォンまたはタブレット端末に「A&D Connect Healthcare」アプリをダウンロードし、インストールする必要があります。

### 血圧を測定し、データを読み出す

#### 1. アプリを立ち上げる

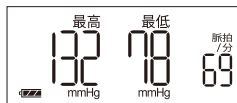
スマートフォンまたはタブレット端末の「A&D Connect Healthcare」アイコンをタップし、アプリを立ち上げてください。使用方法は、アプリの指示に従ってください。

#### 2. 血圧を測定する

血圧測定を行い、測定結果表示状態にしてください。

(☞ 28~31 ページの 1.~7.)

測定結果表示状態の 3 分間のみ NFC 通信ができます。



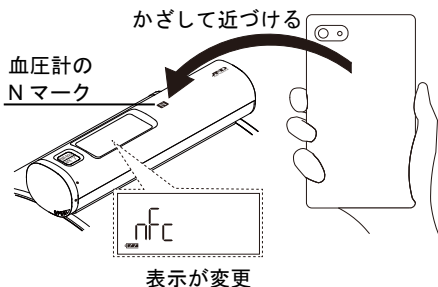
測定結果表示状態



## NFC 通信機能について (つづき)

### 3. **N** マークにタッチする

スマートフォンまたはタブレット端末の通信エリアを血圧計の **N** マークにかざし、nfc 表示が出るまで近づけてください。



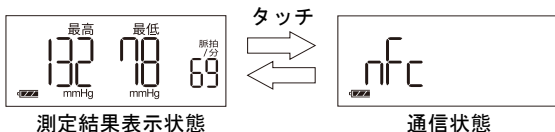
## お知らせ

- お使いのスマートフォンまたはタブレット端末によって通信エリアの位置が異なりますので、通信エリアの位置をご確認ください。
- スマートフォンまたはタブレット端末にケースをしていると、NFC 通信出来ないことがあります。その際はケースを外してから **N** マークにタッチしてください。

### 4. 液晶表示部を確認する

nfc 表示が出ると、測定データの通信が行われます。

nfc 表示の後に、再び測定結果表示状態に戻ります。



## NFC 通信機能について（つづき）

### 5. アプリを確認する

NFC 通信が正常に完了するとアプリの測定データが更新されます。アプリに測定データが保存されていることを確認してください。

測定データが保存されていない場合は、もう一度 **N** マークにタッチしてください。（☞ 33 ページの 3.~4.）

#### お知らせ

- 測定結果表示状態で、3 分以内に **N** マークにタッチしてください。約 3 分経過すると自動的に電源が切れます。  
（オートパワーオフ機能）
  - 通信完了後は、約 1 分経過すると自動的に電源が切れます。  
（オートパワーオフ機能）
- ※ 測定結果表示状態の 3 分間のみ通信できます。測定表示以外の状態では通信できません。

N マークは、NFC Forum, Inc.の米国その他の国における商標または登録商標です。

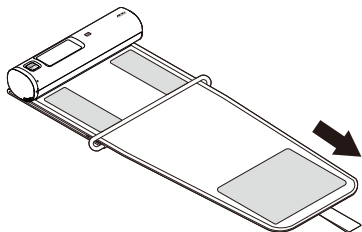
A&D は N マークをライセンスに基づいて使用しています。

## 収納について

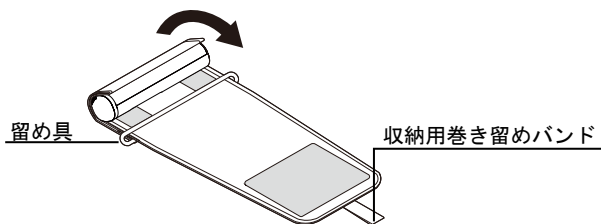
### 収納方法

カフに付属している収納用巻き留めバンドを使用して、本体を収納できます。

#### 1. カフを平らに広げる



#### 2. 本体をカフで巻く

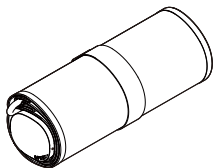


### お知らせ

- 本体をカフで巻く際に、留め具が本体に当たって傷が付く恐れがあるので注意しながら巻いてください。
- 収納用巻き留めバンドは収納時に使うものです。破損の原因となりますので、収納用巻き留めバンドを強く引っ張らないでください。

## 収納方法（つづき）

3. 収納用巻き留めバンドでカフを留める



## お手入れについて

### お手入れと保管

血圧計が汚れたときは、水や中性洗剤をしみこませた布で拭いてください。

汚れを拭き取った後は、乾いたやわらかい布で、から拭きをしてください。

### お手入れの注意

- ベンジン・シンナー・アルコールなどは使用しないでください。
- カフは、洗濯したり、ぬらしたりしないでください。

### 保管の注意

- 高温・多湿、直射日光、ほこり、塩分やイオウ分の多い場所は避けてください。
- 長期間（1ヶ月以上）使用しない場合は、乾電池を取り出してください。
- カフを無理に折り曲げないでください。

# 血圧について

## 血圧とは

血液は、心臓のポンプ作用によって左心室から動脈内に送りだされ、大動脈 → 細動脈 → 毛細血管を循環して静脈血となって右心房に戻ってきます。一般的に血圧と呼んでいるのは、動脈内を流れる血液のもつ機械的な圧力です。心臓が収縮し、その圧力によって血液が送り出されたときの血圧が最も高く最高血圧となり、逆に心臓が拡張して大静脈から血液が返ってきたときの血圧が最も低く最低血圧となります。通常血圧測定は、上腕を測定部位として行います。

## 高血圧について

なぜ高血圧になるのか、実のところよくわかっていません。高血圧は、本態性高血圧と二次性高血圧の2つの種類に分けられ、95%以上が本態性高血圧です。二次性高血圧症は、血圧が高くなる病気によって起こる高血圧症です。腎炎や妊娠中毒、内分泌異常などの影響によります。この場合は、原因となっている病気を治せば血圧も自然に下がります。一方、本態性高血圧症は、原因がはっきりせず、血圧だけが低い状態のことをいいます。長期にわたるストレスや、塩分の取りすぎ、肥満や遺伝的体質が重なり合って現れるようです。なかでも遺伝の影響は大きく、両親が高血圧の場合は約60%、片親が高血圧の場合は約30%の確率で子供に高血圧の体質が遺伝するようです。血縁関係者に心当たりのある方は、注意が必要です。

## 降圧目標

高血圧治療ガイドライン 2019 では世代や疾病ごとに治療のための降圧目標が、診療室血圧と家庭血圧のそれぞれに設定されています。

### ■ 降圧目標

	診療室血圧	家庭血圧
75歳未満の成人、慢性腎臓病患者（尿蛋白陽性）、脳血管障害患者（両側頸動脈狭窄や脳主幹動脈閉塞なし）、冠動脈疾患患者、糖尿病患者、抗血栓薬服用中	130/80 mmHg	125/75 mmHg
75歳以上の高齢者、慢性腎臓病患者（尿蛋白陰性）、脳血管障害患者（両側頸動脈狭窄や脳主幹動脈閉塞あり、または未評価）	140/90 mmHg	135/85 mmHg

高血圧治療ガイドライン 2019 を元で作成

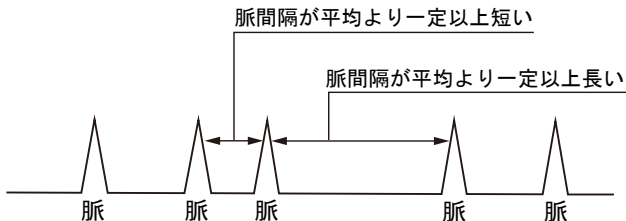
## 脈とは

心臓のポンプ作用によって押し出される血液の拍動が血管に伝わって感じられるのが「脈」です。

この脈は、心臓の上の方にある「洞結節」というところで作られた電気刺激が、心臓内の伝導路を通して心臓全体に伝わり、心臓の筋肉が収縮する作用により血液が送り出されることで発生しています。

## IHB（Irregular Heart Beat：不規則脈波）とは

IHB（Irregular Heart Beat：不規則脈波）とは脈間隔の「ゆらぎ」を意味しています。測定中の脈間隔のうち、平均の脈間隔から一定以上差のある脈を IHB とよんでいます。



脈間隔の「ゆらぎ」は、生理的なものから、心臓や、その他の疾患によるものまで、さまざまな原因で起こります。

### お知らせ

一般的に脈間隔がゆらぐ生理的要因として、運動・体温上昇・加齢・体質・感情変化などが考えられます。

## IHB マークとは

液晶表示部の IHB マーク（☞ 16 ページ）は次の 2 つの場合に点滅します。

1. 測定中の脈間隔に、平均の脈間隔から一定以上差のある脈があった場合。
2. 血圧測定中に、腕や血圧計を動かした場合。

## IHB は不整脈？

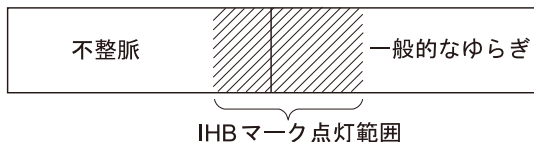
脈間隔がゆらぐ原因のひとつ「不整脈」は、脈を作り出す電気系統に異常がある場合に起こる病気といわれています。

また、高血圧の人や、肺・甲状腺などに異常がある場合にも、不整脈は出やすいといわれています。

IHB マークが点滅しても不整脈かどうかは、医師による診断がないとわかりません。

### お知らせ

何度測定しても IHB マークが表示される場合は、医師にご相談ください。





### Q&A


- Q. 病院で測ったときと、家で測ったときでは測定結果が違うのですが・・・
- A. 病院では、落ち着いて測定できましたか？  
医師や看護師に血圧を測ってもらおうと、一時的に緊張して家庭で測るよりも 20～30 mmHg 高くなる場合があります。
- Q. 測定値が測るたびに違うのですが・・・
- A. 毎日同じ時間帯に測定していますか？  
正しい血圧管理のために、毎日同じ時間帯に測定してください。
- A. 血圧はいろいろな要因で変動します  
家庭で測定したときでも、次のようなときは測定値が変わることがあります。
- 食後の約 1 時間以内
  - お酒、コーヒー、紅茶を飲んだ後
  - 喫煙の後 ● 入浴の後 ● 運動の後
  - 排尿、排便の後 ● 会話
- A. 続けて測定して、腕がうっ血していませんか？  
腕は圧迫されると、手先に血液が溜まる、うっ血状態になることがあります。うっ血を治すには、腕を高く上げ、手のひらを握ったり開いたりしてください。

## 修理を依頼する前に

### エラー表示がでたときは

エラー内容	原因	内容・対処のしかた
Err	測定中に腕や体を動かした	腕や体を動かさないようにして、もう一度測定してください。 (☞ 28~31 ページ)
Err CUF	カフを正しく巻いていない	カフを正しく巻きなおして、もう一度測定してください。 (☞ 22~27 ページ)
(脈拍数) 表示部 E	脈拍が正確に測定できない	カフを正しく巻きなおして、もう一度測定してください。 (☞ 22~27 ページ)
Err E Err 9	機器異常	乾電池を取り出し、表示が消えたことを確認してから、乾電池を入れてください。 (☞ 18~20 ページ) 復帰しない場合は、修理依頼をお願いします。 (☞ 51~52 ページ)

## 故障かな？と思ったら

こんなとき	ここを確認	対処のしかた
開始／終了ボタンを押しても何も表示されない	乾電池が完全に消耗していませんか？	乾電池を交換してください。 (☞ 18～20 ページ)
	乾電池の入れかたは正しいですか？	乾電池を正しく入れなおしてください。 (☞ 18～20 ページ)
開始／終了ボタンを押した後すぐに表示が消えてしまう	—	乾電池を交換してください。 (☞ 18～20 ページ)
圧力があがらない	 が点灯していませんか？	乾電池を交換してください。 (☞ 18～20 ページ)
加圧後、すぐに圧力が下がり、測定状態にならない	カフを正しく巻いていますか？	カフを正しく巻きなおしてください。 (☞ 22～27 ページ)
測定できないまたは測定値が異常に低い(高い)	カフを正しく巻いていますか？	カフを正しく巻きなおしてください。 (☞ 22～27 ページ)
	測定中、安静にしていますか？	測定中は、話したり動いたりせず、安静にしてください。 (☞ 12 ページ)
	カフの高さは正しいですか？	正しい姿勢で座り、カフの中心が心臓の高さになるようにしてください。 (☞ 29 ページ)
	—	不整脈の方や脈の弱い方は、測定できないことがあります。

## 故障かな？と思ったら（つづき）

こんなとき	ここを確認	対処のしかた
測定のたびにIHB（不規則脈波）マークが表示される	測定中、安静にしていたいましたか？	腕や体を動かさないようにして、もう一度測定してください。 （☞ 28～31 ページ） 何度測定しても表示される場合は、医師にご相談ください。 （☞ 40 ページ）
そのほかの現象	病院での測定値と異なる	腕や体を動かさないようにして、もう一度測定してください。 （☞ 28～31 ページ）
	—	乾電池を外して正しく入れなおし、最初から測定をやりなおしてください。

### お知らせ

表示された血圧値に関しては、医師にご相談ください。

## 技術資料 1

本製品は、医用電気機器の安全使用のための EMD（電磁妨害）規格 IEC60601-1-2:2014+A1:2020 に適合しています。EMD に関わる技術的な説明を以下に記載します。

### 注意

- 医用電気機器は、EMD に関して特別な注意が必要です。
- 携帯及び移動形の高周波（RF）通信機器（例えば携帯電話）は、医療用電子機器に影響を与えることがあります。指定以外のケーブルや付属品の使用は装置のエミッションの増加やイミュニティの低下をもたらすことがあります。
- 医用電気機器は以下に示す EMD 情報に従って、設置・提供する必要があります。

### －電磁エミッション－

エミッション試験		適合性
RF エミッション	CISPR 11	グループ 1、クラス B
高調波電流	IEC 61000-3-2	クラス A
電圧変動／フリッカ	IEC 61000-3-3	適合

### －電磁イミュニティ：外装ポート－

イミュニティ試験	試験レベル
静電気放電（ESD） IEC 61000-4-2	接触：±8 kV 気中：±2 kV、±4 kV、±8 kV、±15 kV
放射 RF IEC 61000-4-3	10 V/m
RF 無線通信機器からの近傍電磁界 IEC 61000-4-3	別表 1（46 ページ）
電源周波数磁界 IEC 61000-4-8	30 A/m 50/60 Hz
近接磁界 IEC 61000-4-39	別表 2（47 ページ）

# 別表 1

## RF 無線通信機器に対する外装ポートイミュニティ試験仕様

試験周波数 MHz	帯域 MHz	通信サービス	変調	イミュニティ 試験レベル V/m
385	380~390	TETRA 400	パルス変調 18 Hz	27
450	430~470	GMRS 460 FRS 460	周波数変調 ±5 kHz 偏移 1 kHz 正弦波	28
710	704~787	LTE Band 13, 17	パルス変調 217 Hz	9
745				
780				
810	800~960	GSM 800/900 TETRA 800 iDEN 820 CDMA 850 LTE Band 5	パルス変調 18 Hz	28
870				
930				
1720	1700~1990	GSM 1800 CDMA 1900 GSM 1900 DECT LTE Band 1, 3, 4, 25 UMTS	パルス変調 217 Hz	28
1845				
1970				
2450	2400~2570	Bluetooth WLAN 802.11 b/g/n RFID 2450 LTE Band 7	パルス変調 217 Hz	28
5240	5100~5800	WLAN 802.11 a/n	パルス変調 217 Hz	9
5500				
5785				

## 別表 2

近接磁界に対する外装ポートイミュニティ試験仕様

試験周波数	変調	イミュニティ試験レベル A/m
30 kHz	CW	8
134.2 kHz	パルス変調 2.1 kHz	65
13.56 MHz	パルス変調 50 kHz	7.5

# 仕様について

## 仕様

販 売 名	エー・アンド・デイ デジタル血圧計 UA-1100NFC
型 名	UA-1100NFC
測 定 方 式	オシロメトリック方式
測 定 範 囲	圧力:0~299 mmHg 最高血圧:60~279 mmHg 最低血圧:40~200 mmHg 脈拍数:40~180 拍/分
精 度	圧力:±3 mmHg 脈拍数:読み取り数値の±5 %以内
表 示	最高血圧、最低血圧、脈拍数の3桁同時表示
機 能	不規則脈波検出 (IHB)、カフゆる巻き検出、体動検出
加 圧	自動加圧方式
排 気	電磁弁による自動急速排気方式
電 撃 保 護	内部電源機器 BF 形装着部 (カフ)
電 源	単4形アルカリ乾電池3個 (DC4.5 V)
電 池 寿 命	単4形アルカリ乾電池3個使用時 約400回 (室温 23°C、170 mmHg 加圧の場合)
動 作 モ ー ド	連続動作
外 形 寸 法	幅 36 (mm) × 高さ 144 (mm) × 奥行き 31 (mm)
本 体 質 量	約 240 g (乾電池を除く)
動 作 温 湿 度	+10°C~+40°C、15~85 %RH、800~1060 hPa
輸 送 ・ 保 管 温 湿 度	-20°C~+60°C、10~95 %RH、700~1060 hPa
耐 用 回 数	1万回



## 仕様（つづき）

装着部の最高温度	48℃未満
IP保護等級	IP22 ※1
無線通信方式	NFC-V
付属品	お試し用単4形アルカリ乾電池3個、取扱説明書（保証書付）、添付文書、クイックガイド
医療機器認証番号	305AHBZX00023000
類別	機械器具 18 血圧検査又は脈波検査用器具
一般的名称	自動電子血圧計
医療機器分類	管理医療機器
臨床試験	ISO81060-2:2018/A1:2020 に基づく
製造販売業者	株式会社 エー・アンド・デイ 住所：〒364-8585 埼玉県北本市朝日 1-243 電話：0120-514-016（お客様相談センター）
<p>本製品は JIS 規格 JIS T 1115：2018（非観血式電子血圧計）および EMD 規格 IEC 60601-1-2：2014+A1:2020 に適合しています。</p> <p>※ お断りなく仕様を変更する場合がありますのでご了承ください。</p> <p>※ 本製品を廃棄する場合は、国または各自治体の規制に従い適切に処分してください。</p> <p>※1 IP2（第一特性数字）2（第二特性数字）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・第一特性数字「2」：指での危険な箇所への接近に対して保護しています。</li> <li>・第二特性数字「2」：15°以内で傾斜しても、鉛直に落下する水滴に対して保護しています。</li> </ul>	



## 保証規定

- 次のような場合には保証期間内でも有償修理になります。
  1. 誤ったご使用またはお取り扱いによる故障または損傷
  2. 保管上の不備によるもの、およびご使用者の責に帰すと認められる故障または損傷
  3. 不適切な修理・改造および分解、その他のお手入れによる故障または損傷
  4. 火災、地震、水害、異常電圧、指定外の電源使用およびその他の天災地変や衝撃などによる故障または損傷
  5. 保証書のご提示がない場合
  6. 保証書にご購入年月日、ご購入店名の記入のない場合、あるいは字句を書き換えられた場合
  7. ご使用後の外装面の傷、破損、外装部品、付属品の交換
  8. 一般家庭用以外（例えば業務用）に使用された場合の故障および損傷

■ 保証書の再発行はいたしませんので大切に保管してください。



■ 本保証書は日本国内においてのみ有効です。

This warranty is valid only in Japan.

※ ご購入店にご持参いただく場合、または弊社お客さま相談センターにご郵送いただく場合の諸費用は、お客さまがご負担願います。

# 保証書

このたびは、デジタル血圧計をお買い上げいただきまして誠にありがとうございました。本製品が、取扱説明書に基づく通常のお取り扱いにおいて、万一保証期間内に故障が生じた場合は、本保証書を現品に添えてご購入店にご持参いただくか、弊社お客様相談センターにご連絡願います。保証規定に基づき、保証期間内に限り無償で修理・調整いたします。

品名	エー・アンド・デイ デジタル血圧計 UA-1100NFC		
型名	UA-1100NFC		
お客様 お名前	様		
ご住所	□□□-□□□□		
ご購入年月日	年 月 日		
ご購入店名	(必ず販売店にて記入・捺印していただいでください。)		
保証期間	(印)		
保証期間	ご購入日より1年間(消耗品を除く)		
 株式会社 <b>エー・アンド・デイ</b> 			
〒170-0013 東京都豊島区東池袋 3-23-14 (ダイハツ・ニッセイ池袋ビル 5F)			
製品のお問い合わせはお客様相談センターへ			
<b>【受付時間】</b> 月～金 AM9:00～12:00 PM1:00～5:00 (祝日、弊社休業日を除く)			
<b>通話料無料 0120-514-016</b>			
〒364-8585 埼玉県北本市朝日 1-243 (株) エー・アンド・デイ FE 課 修理係			